Diabetes-Selbsthilfe

Seit über 70 Jahren in Hessen

Gemeinsam sind wir stärker!

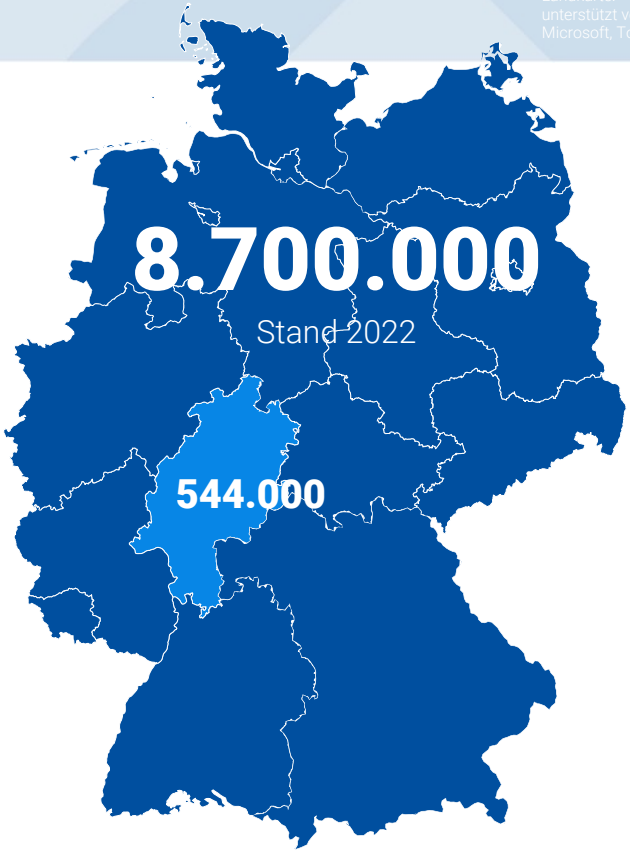
DHE Diabetiker Hessen e.V.

Sie LEBEN
mit DIABETES?

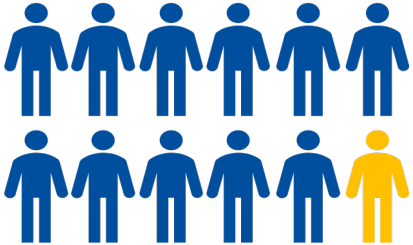
Sie sind nicht allein!

**ca. 7-10%
der Erwachsenen
in Deutschland
haben eine Form
von Diabetes.**

**Die Dunkelziffer
der nicht diagnostiziert
an Diabetes Erkrankten
wird auf 2 Mio.
geschätzt!**



Landkarte:
unterstützt von GeoNames,
Microsoft, TomTom



**In Hessen sind das
schätzungsweise
544.000
Menschen, also
jeder Zwölfte.**

Diabetes als Teil des Lebens
dieser Tatsache müssen sich viele stellen

Bild:iStock/
monkeybusinessimages

Fakten:

Immer mehr & jüngere Menschen bekommen Diabetes
Typ II, Typ I und Sonderformen

Diabetes-Epidemie
davon spricht man nicht ohne Grund
Viele wissen nicht, dass sie selbst betroffen sind

Menschen mit chronischen Erkrankungen
benötigen nicht nur medizinische Behandlung,
sondern auch intensive Begleitung im Alltag.

→ **Menschen mit Diabetes fühlen sich oft allein gelassen.**

Ihre Sorgen
sind gravierend und berechtigt

Bild: iStock/FatCamera

Wie soll man mit sowas umgehen?

Umstellung
von heute auf morgen Verhalten & Ernährung anpassen,
viele Untersuchungen, Medikamente, Schulungen, etc.

Dauerhafte Behandlung
diverse Behandlungstermine sind plötzlich Alltag

Angst
vor Stigmatisierung, „unheilbar Krank“ oder „selbst Schuld“ zu sein,
vor Folgeerkrankungen, nicht mehr arbeiten können, etc.

Überforderung
alleingelassen mit seinem Diabetes,
die Familie reagiert hilflos, Freunde haben kein Verständnis

Bedürfnisse
parallel zu professioneller medizinischer Betreuung

Bild: iStock/scyther5

Sie brauchen

Den Willen, die eigene Situation zu akzeptieren
Durch Behandler und Beratung erfahren Sie,
welche Wahl Sie haben, bestmöglich mit dem Diabetes zu leben.

SIE haben es in der Hand, die Lebensstiländerung zu akzeptieren,
auch wenn es schwerfällt!

Interesse am eigenen Behandlungserfolg
Nicht aufgeben, tapfer sein, alle Möglichkeiten ausschöpfen
Austausch in einer Selbsthilfegruppe kann helfen.

→ **Persönliches Kennenlernen anderer Betroffener hilft, neue Denkweisen & Perpektiven zu erfahren.**

Bedürfnisse
parallel zu professioneller medizinischer Betreuung

Bild: iStock/jacoblund

Sie brauchen

Den Mut, den inneren Schweinehund zu besiegen

Zusammen mit Menschen in der gleiche Lage
Erfahrungen teilen, als Part einer hilfsbereiten Community.
Dort ist das Verständnis, was in Ihrem sozialen Umfeld fehlt.
Diese Kontakte können nie durch soziale Medien ersetzt werden.

Freiräume zum Abbau mentaler Belastung

Die Selbsthilfegruppe als Ort, an dem man nicht „anders“ ist.
Entspannt kommunizieren, ohne „Patient“ sein zu müssen.
Der Austausch mit Anderen macht offen für neue eigene Möglichkeiten.

→ **Wer sich traut, aus seiner Isolation auszubrechen, ist einen großen Schritt vorangekommen.**

Selbsthilfe als Weg

DHB Diabetiker Hessen e.V.

Bild: iStock/Rawpixel Ltd

Menschen mit Diabetes in Hessen
engagieren sich

Bild: iStock/Rawpixel

In Selbsthilfegruppen vor Ort

Gemeinsame Treffen
für alle Diabetes-Typen: Typ I, Typ II und Sonderformen
aus allen Alters- und Interessengruppen

Diabetiker Hessen e.V.
ist der gemeinsame Nenner
Der Landesverband fördert Selbsthilfegruppen
Persönliche Mitgliedschaft ist wünschenswert, aber nicht verpflichtend

→ **Diabetiker Hessen e.V. hilft bei Beschaffung von Fördermitteln, relevanten Kontakten, Umsetzung von Gruppenprojekten uvm …**

Menschen mit Diabetes in Hessen
haben einen starken Landesverband an ihrer Seite

Bild: iStock/Wavebreakmedia

Diabetiker Hessen e.V.

Unsere Vision:
Informations- & Vernetzungsangebote schaffen & verbreiten

Selbstmanagement unterstützen und fördern

Erfahrungen teilen und Kontakte knüpfen

Rolle und Geschichte:
Landesverband der Diabetiker-Selbsthilfe in Hessen

Seit über 70 Jahren Unterstützerin der Diabetes-Selbsthilfe

Mitglied bei der Deutschen Diabetes Föderation (Bundesverband)

… mehr bei diabetiker-he.de

Diabetes-Selbsthilfe Landesverband Hessen

moderne & unbürokratische Struktur

Bild: iStock/smartboy10

Wir setzen auf Ihre Stimme als Mitglied

Einfacher Kontakt
schneller Draht zur Geschäftsführung und zum Vorstand

Einfache Strukturen
direkte, unbürokratische Zuständigkeiten

Abstimmung auf der Mitgliederversammlung
Stimmrecht für jedes angemeldete,
vor Ort anwesende Mitglied

… mehr bei diabetiker-he.de

Wieso Mitglied werden?

Diabetiker Hessen e.V.

Diabetiker Hessen e.V. Mitglieder

erhalten Rat & Unterstützung (Beitrag 4,50€ im Monat)

Bild: iStock/Anchiy

Individueller Service:

- ✓ **Beratung in der Geschäftsstelle**
  persönlich in Schwalmstadt, telefonisch oder per E-Mail
- ✓ **Auskunft bei sozialen Fragen & Hilfe bei Antragstellung**
  Schwerbehinderung & Pflegestufen
  Führerschein
  Ablehnung von Leistungen
- ✓ **Unterstützung für Kinder, Jugendliche & Familien**
  in KiTa & Schule, Inklusion mit Diabetes

… nehmen Sie Kontakt auf!

Diabetiker Hessen e.V. Mitglieder

erhalten Rat & Unterstützung (Beitrag 4,50€ im Monat)

Bild: iStock/Ricardolmagen

Nützliche Informationen:

- ✓ **Aufklärung auf unserer Homepage**
  Erklärvideos, Links zu gesicherten Fach-Informationen, kostenlose Online-Webinare rund um den Diabetes

- ✓ **Informationen zu fachspezifischen Einrichtungen**
  Schwerpunkt-Praxen, zertifizierte Krankenhäuser, Fach- und Reha-Kliniken, Fußambulanzen, Podologen, Orthopädie-Techniker, etc.

- ✓ **Vermittlung von Kontakten**
  zu regionalen Ansprechpartner*innen und Selbsthilfegruppen, für Diabetes Typ-1-, Typ-2-, Insulinpumpenträger*innen, Kinder/Jugendliche mit Diabetes und deren Angehörige

Mitglieder und ihre Familien

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen!

Bild: iStock/funstock

Angebote:

- ✓ **Nützliche Dokumente**
  Notfallausweis
  Gesundheitspass Diabetes
  ärztliche Bescheinigung für Flugreisen, etc.

- ✓ **Seminare & Schulungen**
  Für Aufbau/Leitung von Selbsthilfegruppen aller Art

- ✓ **Aktiv-Angebote für Kinder & Jugendliche**
  in Planung:
  Freizeiten & Aktionen
  in Kooperation mit den Selbsthilfegruppen

TypF Familie & Diabetes

Informations- und Begleitungsangebote
der Diabetiker Hessen e.V.

Bild: iStock/pijama61

Aktuelle Projekte

”Fit für die Zukunft“

Verbesserung der Angebote für Diabetiker in Hessen

Newsletter & Webseite optimieren
Öffentlichkeitsarbeit vorantreiben
Netzwerke der Gruppen & Mitglieder aufbauen & stärken

”Familien Typ F“

für Familien mit diabetischen Kindern

Hilfreiche Infos, Aktivitäten & Kontakte, Adressen,
Integration in KiTa & Schule, Kinderdiabetolog*innen, etc.

Gruppen stark machen:

Bild: iStock/SolStock

Diabetes-Selbsthilfegruppen
sind bei Diabetiker Hessen e.V. genau richtig!

Bild: iStock/izusek

Sie haben eine eigene Selbsthilfegruppe

- Aber keiner kennt diese Gruppe?
- Ihnen fehlen Mittel und Angebote?
- Sie haben viele Termine & Veranstaltungen?

Sie wollen eine Selbsthilfegruppe gründen

- Aber Sie wissen nicht, wie Sie das auf die Beine stellen können?
- Sie wünschen sich Mitglieder aus dem Umkreis?
- Das Ehrenamt ist für Sie Neuland?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Diabetes-Selbsthilfegruppen
genießen die Unterstützung der Diabetiker Hessen e.V.

Bild: psd-tutorials

Auf der Webseite:

- ✓ **Vorstellung Ihrer eigenen Selbsthilfegruppe**
  mit Zielen, Themen & Kontaktmöglichkeiten
- ✓ **Infoservice für Ihre Gruppentreffen**
  Ankündigungen/Benachrichtigungen im Terminkalender
- ✓ **Veröffentlichungen für Ihre Themen**
  Veranstaltungen, Vorträge, Ausflüge, etc.

  Ankündigung im Kalender, im Newsletter nach Absprache
  Nachbericht als Beitrag auf der Webseite

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Diabetes-Selbsthilfegruppen
genießen die Unterstützung der Diabetiker Hessen e.V.

Bild: psd-tutorials

Persönlich, telefonisch, per E-Mail

- ✓ **Hilfe bei der Gründung von Selbsthilfegruppen**
  in Hessen ansässig, egal ob in Präsenz oder Online
- ✓ **Seminare Gründung & Leitung einer Gruppe**
  Tipps und Ideen von erfahrenen Gruppenleitern (Mitglieder)
- ✓ **Werbematerial: der eigene Gruppen-Flyer**
  zum Bekanntmachen der eigenen Gruppe
  Termine, Kontaktdaten und Themen
  zum Verteilen in Ihrer Region
  Diabetiker Hessen e.v. übernimmt Produktion & Druckkosten

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Diabetiker Hessen e.V.
Menschen 2023

Landesvorsitzende
Christa Andreas

Stellv. Landesvorsitzender
Frank Scherer

Gemeinsam sind wir stärker!

Stellv. Landesvorsitzende
Christiane Leludas

Landesschatzmeister
Erich Koch

Stellv. Landesschatzmeister
Karl-Heinz Stieber

Beisitzer
Stephan Thomas

Beisitzer
Lothar Brand

Ärztlicher Beirat
Dr. Christian Klepzig

Ärztlicher Beirat
Christian Dominik Möller

Landesgeschäftsführerin
Birgit Heuser

Unser Verband ist Mitglied bei

Deutsche Diabetes Föderation e.V.

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

B.A.G SELBSTHILFE

L.A.G SELBSTHILFE

Bild: iStock/ferrantraite

Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF)

Bundesverband der Diabetes–Selbsthilfe in Deutschland

- **arbeitet mit anderen Bundesverbänden**
  in der Diabetiker Allianz
- **gemeinsame Stimme**
  für Diabetiker gegenüber der Politik
- **DDF fördert die Kooperation**
  unter den Mitgliedsorganisationen
- **Informations- & Beratungsangebote**
- **leistet Aufklärungsarbeit**
  zur Vorbeugung von Stigmatisierung
- **Entsendung von Patientenvertreter*innen in den G-BA**

Deutsche Diabetes Föderation e.V.

gemeinsam DIABETIKER ALLIANZ DA

Gemeinsamer Bundesausschuss

Patientenvertreter*innen DDF
im Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA)

Die **kostenfreie** Diabetes-Versorgung
auf höchstem Niveau
fällt **nicht** vom Himmel.

Sie muss immer neu erstritten und verteidigt werden.

z.B. CGM & FGM wurden im G-BA von Patientenvetreter*innen
als Kassenleistung durchgesetzt, sonst wären diese Hilfsmittel Privatleistung.

Machen Sie mit!

Gesundheitspolitik gestalten durch Ihre Mitgliedschaft in der organisierten Selbsthilfe.

Kontakt aufnehmen lohnt sich!

DHE Diabetiker Hessen e.V.

Mitglied der Deutschen Diabetes Föderation (DDF)

Gemeinsam sind wir stärker!

Diabetiker Hessen e.V. Landesgeschäftsstelle

Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
06691 – 2 49 57
info@diabetiker-he.de
diabetiker-he.de

Realisiert mit freundlicher Unterstützung von

#deinehrenamt

HESSEN

Bilder: iStockphoto.com • Satz & Layout: viopix.de • Texte: Diabetiker Hessen e.V. 2023