Diabetes-Selbsthilfe

Präsentation für Schulungen

Gemeinsam sind wir stärker!

Diabetiker Hessen e.V.

Selbsthilfe als Weg

DHE Diabetiker Hessen e.V.

Menschen mit Diabetes in Hessen
engagieren sich

Bild: iStock/Rawpixel

In Selbsthilfegruppen vor Ort

Gemeinsame Treffen
für alle Diabetes-Typen: Typ I, Typ II und Sonderformen
aus allen Alters- und Interessengruppen

Diabetiker Hessen e.V.
ist der gemeinsame Nenner
Der Landesverband fördert Selbsthilfegruppen
Persönliche Mitgliedschaft ist wünschenswert, aber nicht verpflichtend

→ **Diabetiker Hessen e.V. hilft bei Beschaffung von Fördermitteln, relevanten Kontakten, Umsetzung von Gruppenprojekten uvm …**

Menschen mit Diabetes in Hessen
haben einen starken Landesverband an ihrer Seite

Bild: iStock/Wavebreakmedia

Diabetiker Hessen e.V.

Unsere Vision:
Informations- & Vernetzungsangebote schaffen & verbreiten

Selbstmanagement unterstützen und fördern

Erfahrungen teilen und Kontakte knüpfen

Rolle und Geschichte:
Landesverband der Diabetiker-Selbsthilfe in Hessen

Seit über 70 Jahren Unterstützerin der Diabetes-Selbsthilfe

Mitglied bei der Deutschen Diabetes Föderation (Bundesverband)

… mehr bei diabetiker-he.de

Diabetes-Selbsthilfe Landesverband Hessen

moderne & unbürokratische Struktur

Bild: iStock/smartboy10

Wir setzen auf Ihre Stimme als Mitglied

Einfacher Kontakt
schneller Draht zur Geschäftsführung und zum Vorstand

Einfache Strukturen
direkte, unbürokratische Zuständigkeiten

Abstimmung auf der Mitgliederversammlung
Stimmrecht für jedes angemeldete,
vor Ort anwesende Mitglied

… mehr bei diabetiker-he.de

Wieso Mitglied werden?

Diabetiker Hessen e.V.

Diabetiker Hessen e.V. Mitglieder

erhalten Rat & Unterstützung (Beitrag 4,50€ im Monat)

Bild: iStock/Anchiy

Individueller Service:

- ✓ **Beratung in der Geschäftsstelle**
  persönlich in Schwalmstadt, telefonisch oder per E-Mail
- ✓ **Auskunft bei sozialen Fragen & Hilfe bei Antragstellung**
  Schwerbehinderung & Pflegestufen
  Führerschein
  Ablehnung von Leistungen
- ✓ **Unterstützung für Kinder, Jugendliche & Familien**
  in KiTa & Schule, Inklusion mit Diabetes

… nehmen Sie Kontakt auf!

Diabetiker Hessen e.V. Mitglieder

erhalten Rat & Unterstützung (Beitrag 4,50€ im Monat)

Bild: iStock/RicardoImagen

Nützliche Informationen:

- ✓ **Aufklärung auf unserer Homepage**
  Erklärvideos, Links zu gesicherten Fach-Informationen, kostenlose Online-Webinare rund um den Diabetes

- ✓ **Informationen zu fachspezifischen Einrichtungen**
  Schwerpunkt-Praxen, zertifizierte Krankenhäuser, Fach- und Reha-Kliniken, Fußambulanzen, Podologen, Orthopädie-Techniker, etc.

- ✓ **Vermittlung von Kontakten**
  zu regionalen Ansprechpartner*innen und Selbsthilfegruppen, für Diabetes Typ-1-, Typ-2-, Insulinpumpenträger*innen, Kinder/Jugendliche mit Diabetes und deren Angehörige

Mitglieder und ihre Familien

Wir sind da, wenn Sie uns brauchen!

Bild: iStock/funstock

Angebote:

- ✓ **Nützliche Dokumente**
  Notfallausweis
  Gesundheitspass Diabetes
  ärztliche Bescheinigung für Flugreisen, etc.

- ✓ **Seminare & Schulungen**
  Für Aufbau/Leitung von Selbsthilfegruppen aller Art

- ✓ **Aktiv-Angebote für Kinder & Jugendliche**
  in Planung:
  Freizeiten & Aktionen
  in Kooperation mit den Selbsthilfegruppen

TypF
Familie & Diabetes

Informations- und Begleitungsangebote
der Diabetiker Hessen e.V.

Bild: iStock/pijama61

Aktuelle Projekte

”Fit für die Zukunft“

Verbesserung der Angebote für Diabetiker in Hessen

- Newsletter & Webseite optimieren
- Öffentlichkeitsarbeit vorantreiben
- Netzwerke der Gruppen & Mitglieder aufbauen & stärken

”Familien Typ F“

für Familien mit diabetischen Kindern

Hilfreiche Infos, Aktivitäten & Kontakte, Adressen,
Integration in KiTa & Schule, Kinderdiabetolog*innen, etc.

Diabetes-Selbsthilfegruppen
sind bei Diabetiker Hessen e.V. genau richtig!

Bild: iStock/izusek

Sie haben eine eigene Selbsthilfegruppe

- Aber keiner kennt diese Gruppe?
- Ihnen fehlen Mittel und Angebote?
- Sie haben viele Termine & Veranstaltungen?

Sie wollen eine Selbsthilfegruppe gründen

- Aber Sie wissen nicht, wie Sie das auf die Beine stellen können?
- Sie wünschen sich Mitglieder aus dem Umkreis?
- Das Ehrenamt ist für Sie Neuland?

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Diabetes-Selbsthilfegruppen
genießen die Unterstützung der Diabetiker Hessen e.V.

Bild: psd-tutorials

Auf der Webseite:

- ✓ **Vorstellung Ihrer eigenen Selbsthilfegruppe**
  mit Zielen, Themen & Kontaktmöglichkeiten
- ✓ **Infoservice für Ihre Gruppentreffen**
  Ankündigungen/Benachrichtigungen im Terminkalender
- ✓ **Veröffentlichungen für Ihre Themen**
  Veranstaltungen, Vorträge, Ausflüge, etc.

  Ankündigung im Kalender, im Newsletter nach Absprache
  Nachbericht als Beitrag auf der Webseite

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Diabetes-Selbsthilfegruppen
genießen die Unterstützung der Diabetiker Hessen e.V.

Bild: psd-tutorials

Persönlich, telefonisch, per E-Mail

- ✓ **Hilfe bei der Gründung von Selbsthilfegruppen**
  in Hessen ansässig, egal ob in Präsenz oder Online
- ✓ **Seminare Gründung & Leitung einer Gruppe**
  Tipps und Ideen von erfahrenen Gruppenleitern (Mitglieder)
- ✓ **Werbematerial: der eigene Gruppen-Flyer**
  zum Bekanntmachen der eigenen Gruppe
  Termine, Kontaktdaten und Themen
  zum Verteilen in Ihrer Region
  Diabetiker Hessen e.v. übernimmt Produktion & Druckkosten

Wir helfen Ihnen gerne weiter!

Diabetiker Hessen e.V.
Menschen 2023

Landesvorsitzende
Christa Andreas

Stellv. Landesvorsitzender
Frank Scherer

Gemeinsam sind wir stärker!

Stellv. Landesvorsitzende
Christiane Leludas

Landesschatzmeister
Erich Koch

Stellv. Landesschatzmeister
Karl-Heinz Stieber

Beisitzer
Stephan Thomas

Beisitzer
Lothar Brand

Ärztlicher Beirat
Dr. Christian Klepzig

Ärztlicher Beirat
Christian Dominik Möller

Landesgeschäftsführerin
Birgit Heuser

Diabetiker Hessen e.V.

Unser Verband ist Mitglied bei

Deutsche Diabetes Föderation e.V.

DER PARITÄTISCHE
UNSER SPITZENVERBAND

B·A·G SELBSTHILFE

L·A·G SELBSTHILFE

Bild: iStock/ferrantraite

Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF)

Bundesverband der Diabetes–Selbsthilfe in Deutschland

- **arbeitet mit anderen Bundesverbänden**
  in der Diabetiker Allianz
- **gemeinsame Stimme**
  für Diabetiker gegenüber der Politik
- **DDF fördert die Kooperation**
  unter den Mitgliedsorganisationen
- **Informations- & Beratungsangebote**
- **leistet Aufklärungsarbeit**
  zur Vorbeugung von Stigmatisierung
- **Entsendung von Patientenvertreter*innen in den G-BA**

Deutsche Diabetes Föderation e.V.

gemeinsam DIABETIKER ALLIANZ DA

Gemeinsamer Bundesausschuss

Diabetiker Hessen e.V.

Patientenvertreter*innen DDF
im Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA)

Die **kostenfreie** Diabetes-Versorgung
auf höchstem Niveau
fällt **nicht** vom Himmel.

Sie muss immer neu erstritten und verteidigt werden.

z.B. CGM & FGM wurden im G-BA von Patientenvetreter*innen
als Kassenleistung durchgesetzt, sonst wären diese Hilfsmittel Privatleistung.

Kontakt aufnehmen lohnt sich!

DHE Diabetiker Hessen e.V.

Mitglied der Deutschen Diabetes Föderation (DDF)

Gemeinsam sind wir stärker!

Diabetiker Hessen e.V. Landesgeschäftsstelle

Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
06691 – 2 49 57
info@diabetiker-he.de
diabetiker-he.de

Realisiert mit freundlicher Unterstützung von

#deinehrenamt

HESSEN

Bilder: iStockphoto.com • Satz & Layout: viopix.de • Texte: Diabetiker Hessen e.V. 2023