



Friedrich-Ebert-Straße 33  
34613 Schwalmstadt  
**E-Mail:** info@diabetiker-he.de  
**Web:** www.diabetiker-he.de  
**Tel.:** 0 6691/24957  
**Fax:** 0 6691/24958  
**Mitglied Deutsche Diabetes  
Föderation e.V.**

## Ehre, wem Ehre gebührt: Die DHE danken für langjähriges Engagement

**Was wäre die Selbsthilfe ohne ihre langjährigen Mitglieder? Sie sind es, die den Verein tragen und prägen. Sie geben ihm Gesicht und Stimme. Die Diabetiker Hessen e. V. (DHE) wissen das Engagement ihrer Mitglieder zu schätzen und bauen auf deren Einsatz und Erfahrung.**

Traditionell ist die Ehrung der Mitglieder im Rahmen der jährlichen Delegiertenversammlung der Ausdruck des Dankes, wenn diese 25, 40 oder 50 Jahre dabei sind. Doch die Corona-Pandemie hat Präsenzveranstaltungen, vor allem große, seit 2020 vielfach unmöglich gemacht. „Die Jubiläen sollten jedoch nicht unbeachtet bleiben“, betont die kommissarische Landesvorsitzende Christa Andreas. Sie bedauert, dass der Vorstand die Ehrenurkunden als Zeichen der Wertschätzung für langjährige treue Mitgliedschaft nicht persönlich überreichen konnte. „Wir haben unseren Jubilarinnen und Jubilaren die Urkunden stattdessen Ende 2021 zusammen mit einem kleinen Präsent per Post zugesandt“, sagt sie.

### 130 Jubilarinnen und Jubilare

Und das ist die stattliche Summe der DHE-Ehrungen der Jahre 2020 und 2021: Insgesamt 130 Hessinnen und Hessen haben dem Verein durch ihre Mitgliedschaft ihr Vertrauen geschenkt. Hinter jeder Zahl steckt ein konkretes Mitglied, das sich und anderen das Leben mit dem Diabetes erleichtert hat, indem es Erfahrungen ausgetauscht hat und Proble-

me und Komplikationen erörtern konnte, ein offenes Ohr für andere Betroffene hatte und sich über die Diabetes-therapie auf dem Laufenden hielt. Unter ihnen konnten 78 Personen auf 25 Jahre Mitgliedschaft zurückblicken. 36 Mitglieder sind bereits 40 Jahre dabei. Und 16 Menschen mit Diabetes aus Hessen haben sogar die 50-jährige Zugehörigkeit geschafft. „Wir danken für das entgegengebrachte Vertrauen und freuen uns, gemeinsam die DHE weiterzuentwickeln“, sagt Andreas.

### Besonderer Dank gilt Kurt Becker

Es konnte nur eine Ehrung im kleinen Kreise während der letzten Vorstandssitzung persönlich nachgeholt werden: die des stellvertretenden DHE-Vorsitzenden und Schriftführers Kurt Becker aus Bad Hersfeld. Becker trat am 1. September 1995 dem Landesverband Hessen des Deutschen Diabetiker Bundes (DDB) bei, der sich 2017 zu den DHE umfirmierte. Ehrenamtliche Verantwortung auf Landesverbandsebene übernahm Becker bereits im Jahr 1997 als Delegierter des DDB im Bezirksverband Fulda, Bad Hersfeld-Rotenburg. Danach diente er dem Landesverband mehrere Jahre



**Mit Tatkraft und Know-how seit 25 Jahren im Einsatz für die DHE: Kurt Becker.**

als Revisor. 2008 wurde er zum Schriftführer, 2019 zusätzlich zu einem der beiden Stellvertreter der Landesvorsitzenden gewählt. Auf lokaler Ebene engagiert sich Becker als Gruppenleiter und hilft Mitbetroffenen als Diabetes-Guide. „Bei allen Arten von Veranstaltungen, z. B. bei unseren Diabetikertagen, war er im Einsatz“, berichtet Andreas anerkennend. „Auf ihn war immer Verlass, und seine handwerklichen Fähigkeiten waren von unschätzbarem Wert.“ Das sei zuletzt wieder beim Umzug der Geschäftsstelle sehr deutlich geworden. „Die DHE haben Kurt Becker viel zu verdanken“, sagt Andreas, „sein unermüdlicher Einsatz ist vorbildhaft.“

Foto: DHE

## Voraussichtliche SHG-Treffen im Januar 2022

Achtung! Bitte vorher bei den Gruppenleitern nachfragen, ob die Treffen entsprechend der aktuellen Pandemie-Entwicklung stattfinden können.

### SHG Bad Homburg

- 📅 **Termin: 05.01.2022 (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat) um 19.30 Uhr**
- 👤 Leiterin: Michaela Allert  
Tel.: 0 61 75/79 76 06  
Mobil: 0170/74 54 170  
Kontakt: Lothar Brand  
Tel.: 0 60 07/93 84 31
- 🏠 Vereinshaus Gonzenheim, Am Kitzenhof 4, Bad Homburg  
Es gilt die 2G-Regel!

### SHG Büdingen

- 📅 **18.01.2022 (regelmäßig am 3. Dienstag im Monat) um 19.30 Uhr**
- 👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski  
Tel.: 0 60 47/18 78
- 🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2

### DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

- 📅 **26.01.2022 (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat) um 19.15 Uhr**
- 👤 Leiter: Stephan Thomas  
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling  
Tel.: 0 62 06/7 13 30  
Mobil: 0173/3 13 59 52  
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de
- 🏠 Back- und Brauhaus Drays, Wilhelmstraße 12, Bürstadt

### SHG Dietzenbach

- 📅 **04.01.2022 (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat) um 18.30 Uhr**
- 👤 Leiterin: Doris Seegers  
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39  
Stv. Leiterin: Lore Steinborn  
Tel.: 0 60 74/81 24 44  
E-Mail: lores@web.de
- 🏠 St. Martinsgemeinde Dietzenbach, Kolpingraum (UG)

### SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

- 📅 **12.01.2022 (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat) um 18 Uhr**
- 👤 Leiter: Udo Groß  
Tel.: 06 41/34 0117 36  
Mobil: 01 76/86 69 33 61  
E-Mail: udogross24@gmail.com
- 🏠 Nordstadtzentrum Gießen, Reichenberger Straße 9

### SHG Groß-Gerau

- 📅 **10.01.2022 (regelmäßig am 2. Montag im Monat) um 18.30 Uhr**
- 👤 Leiter: Gerhard Schäfer  
Tel.: 0 61 52/8 64 59  
Stv. Leiter: Karl-Dieter Ganser  
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99
- 🏠 Gaststätte Meteora, Luisenstraße 11, Groß-Gerau
- 🗣️ Neujahrssessen: „Kohlenhydrate und Proteineinheiten in der Gaststätte schätzen und berechnen lernen – die praktische Ernährungsschulung“

### SHG Kronberg und Umgebung

- 📅 **26.01.2022 (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat) um 19.30 Uhr**
- 👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz  
Tel.: 0 61 73/6 62 24  
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com
- 🏠 Hartmut-Saal in Kronberg, Wilhelm-Bonn-Straße 1, 61476 Kronberg

- 🗣️ Vortrag: **Dr. med. Günter Zerth, Diabetologe**  
Thema: „100 Jahre Insulin – Geschichte und Zukunft der Diabetologie“

### Diabetiker-Treff Limburg

- 📅 **22.01.2022 (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat) um 19 Uhr**
- 👤 Leiter: Frank Scherer  
Tel.: 0 64 76/24 13
- 🏠 Diezer Straße 13, Limburg, 1. OG links  
Falls die Tür geschlossen sein sollte, bitte bei Jugendzahnpflege klingeln!

### SHG Frankfurt-Niederrad

- 📅 **11.01.2022 (regelmäßig am 2. Dienstag im Monat) um 15 Uhr und am 19.01.2022 (regelmäßig am 3. Mittwoch im Monat) um 18 Uhr**
- 👤 Leiter: Ulrich Marks  
Tel.: 0 69/67 86 53 46,  
Mobil: 01 77/3 29 84 14
- 🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG)

### SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

- Gesprächskreis für Diabetiker Typ 1 und Typ 2 mit Pumpe
- 📅 **12.01.2022 (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat) um 19 Uhr**
- 👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber  
Tel.: 0 61 03/20 18 90  
Werner Stang  
Tel.: 0 60 74/2 81 13  
E-Mail: ka-stieber@t-online.de
- 🏠 bitte aktuell erfragen

### SHG Schwalmstadt

- 📅 **05.01.2022 (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat) um 17 Uhr**
- 👤 Leiterinnen: Birgit Heuser, Doris Schwalm, Ute Textor  
Tel.: 0 66 91/2 49 57
- 🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V., Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt
- 🗣️ Vortrag: **Dr. med. Ralf Weber, Diabetologe, Asklepios Klinikum Schwalmstadt**  
Das Thema stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.



# Diabetes-Journal Jetzt testen & sparen!



**6X testen**  
+ Nährwertabelle  
gratis dazu

zusammen  
nur  
**9,95 €**

## Testen ohne Risiko:

### Der Bezug endet automatisch!

Kennenlern-Angebot, pro Person einmalig bestellbar, bei Versand ins Ausland zzgl. 3,60 € Versandkosten

## Bestellen Sie gleich:



### per Telefon

0 89/8 58 53 - 201

KIRCHHEIM

Ihr Diabetes-Verlag



### per Post

Cover Services  
GmbH & Co. KG, Postfach 1363,  
82034 Deisenhofen



### per Mail oder Internet

kirchheim@cover-services.de  
www.kirchheim-shop.de



„Frühzeitig reden!“:  
der erfahrene Kinder- und  
Jugenddiabetologe Dr. Markus Freff  
der Prima Kinderklinik Darmstadt  
im Web-Gespräch.

Foto: pmat

## #KidsKonWeb: „Diabetes in Kita und Schule – (k)ein Thema?!“

2020 und 2021 waren die Jahre der Online-Veranstaltungen. Auch die Deutsche Diabetes Föderation e.V. (DDF) hat diesen Kontaktweg schon früh am Anfang der Corona-Pandemie für Kinder, Jugendliche und ihre Eltern genutzt. Das vor 2 Jahren entwickelte bundesweite Format hat sich bewährt. Das #KidsKonWeb wird auch in diesem Jahr Informationen und Austausch digital sicherstellen. Die Webinare werden moderiert von dem Filmemacher und Typ-1-Diabetiker Bastian Niemeier aus Herford. Zum September 2022 plant die DDF dann wieder eine Präsenzveranstaltung. Im letzten digitalen Meeting im November diskutierten Betroffene und ihre Eltern im Netz mit Dr. Markus Freff über ihre Situation in Kita und Schule. Der Oberarzt, Kinder- und Jugenddiabetologie in der Prima Kinderklinik Darmstadt, stand Rede und Antwort unter dem Titel „Diabetes in Kita und Schule – (k)ein Thema?!“. Das Diabetes-Journal bat den Diabetologen um seine Einschätzung.

**Dr. Freff, sind die Erzieher und Lehrer Ihrer Erfahrung nach überfordert mit Kindern und Jugendlichen, die Diabetes haben, etwa, wenn sie bei der Insulingabe helfen sollen?**

Primär sehe ich sie eher nicht überfordert. Erzieher und Lehrer sind oft einfach nicht richtig informiert und zu diesem wichtigen Thema nicht ausgebildet bzw. geschult. Daraus kann natürlich ei-

ne Überforderung resultieren. Deshalb sollte die Gesundheitspolitik dafür sorgen, dass pädagogisches Fachpersonal ausreichend geschult und/oder durch Schul- oder Kitagesundheitsfachkräfte unterstützt wird.

**In dem Webinar haben Sie unter anderem rechtliche Aspekte und Hilfsmöglichkeiten im Zusammenhang mit Kita und Schule erörtert. War der digitale Austausch über #KidsKonWeb dafür das passende Format?**

Mein alter Chef hat immer gesagt, das wäre mein „Hobby“ – nein, dieses Thema ist unter uns Kinderdiabetologen seit Jahrzehnten ein Dauerbrenner und für mich eine Herzensangelegenheit. Und ja: Über das KidsKon-Format kann ich gut und einfach mit den Betroffenen in Kontakt treten und konkrete Hilfestellungen geben.

**Was können Sie diabetischen Kindern und Jugendlichen allgemein raten?**

Die Betroffenen sollten sich frühzeitig mit ihren Diabetesteams zu diesem Thema austauschen, damit kein Kommunikationsproblem mit den Einrichtungen entsteht. Denn derzeit ist die Unterstützung weder eine Erste-Hilfe-Leistung noch pädagogischer Ausbildungsbestandteil. Wie gesagt, daran muss sich etwas ändern.

**Weitere Informationen und die Aufzeichnung des Webinars sind zu finden unter:**  
[www.ddf.de.com/kidskon/](http://www.ddf.de.com/kidskon/)