



Diabetiker
Hessen e.V.
Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@diabetiker-he.de
Web: www.diabetiker-he.de
Tel.: 0 6691/2 49 57
Fax: 0 6691/2 49 58
**Mitglied Deutsche Diabetes
Föderation e.V.**



Bits and Skills - stock.adobe.com

Das Diabetische Hand-Syndrom ist vielfältiger als gedacht

Christian-Dominik Möller: „Der behandelnde Arzt soll regelmäßig Füße und Hände anschauen“

Menschen mit Diabetes haben signifikant häufiger Hand-Probleme als die übrige Bevölkerung. Zudem kommen bei ihnen verschiedene Störungen, die die Hand-Kraft beeinträchtigen, gleichzeitig vor. Das ist das Ergebnis einer aktuellen schwedischen Studie.

Das Diabetische Hand-Syndrom ist eine Spätfolge von Diabetes. Als Ursache gelten vor allem Nervenschädigungen infolge lange unbefriedigender Glukosewerte. Gravierende Hand-Beschwerden treten allerdings nicht so häufig auf wie der diabetische Fuß und führen auch nicht zu so dramatischen Folgen wie bei den mehr belasteten und im Alltag oft weniger beachteten Füßen. Christian-Dominik Möller, Chefarzt der Klinik für Diabetologie und Ernährungsmedizin des Bürgerhospitals Frankfurt und von der Kassennärztlichen Vereinigung Hessen anerkannter Zweitmeiner zum Diabeti-

schen Fuß-Syndrom, hält die genaue Inaugenscheinnahme der Hände mit Beurteilung der Teststellen und Beweglichkeit der kleinen Gelenke bei jedem Arzt-Termin für genauso wichtig wie die Untersuchung der Füße. Ausgeprägte Beschwerden an den Händen seien heute relativ selten. Unbeachtet fielen Beeinträchtigungen in der Regel aber erst nach langer Zeit auf. „Eine einfache Untersuchung kann Probleme rechtzeitig aufdecken“, sagt er. Die Therapie könne dann verhindern, dass die Symptome chronisch würden. Zum Diabetischen Hand-Syndrom zählen bisher:

- Verdickung der Sehnen der Hohlhand (Dupuytren-Kontraktur),
- eingeschränkte Beweglichkeit der Finger (Finger- und Gelenk-Versteifungen, auch Stiff-Hand-Syndrom genannt),

- schnellende Finger (auch Schnapp-Finger genannt).

Die Studie zeigte jedoch, dass daneben drei weitere Hand-Probleme deutlich häufiger als in der allgemeinen Bevölkerung auftraten, sowohl bei Typ-1- als auch Typ-2-Diabetikern. Bei Typ-1-Diabetes waren die Inzidenzen beispielsweise bis zu achtmal höher als in der allgemeinen Bevölkerung. Die bei Menschen mit Diabetes öfter festgestellten Beschwerden sind das Karpaltunnel-Syndrom (Kribbeln, Taubheitsgefühle, Schmerzen vom Daumen bis zum Ringfinger), das Kubitaltunnel-Syndrom (Kribbeln, Taubheitsgefühle, Schmerzen am kleinen und Ringfinger) sowie die Osteoarthritis des ersten Karpometakarpalgelenks (Entzündung des Gelenks zwischen Mittelhand- und Handwurzelknochen). Sie können zum Verlust der Greif-Kraft bis hin zum Verlust der Funktion führen.

Drei hessische Diabetes-Kliniken als führende Einrichtungen ausgezeichnet

Der Bundesverband Klinischer Diabetes-Einrichtungen (BVKD) hat im April die Klinik für Diabetologie und Ernährungsmedizin des Bürgerhospitals Frankfurt, das Krankenhaus Sachsenhausen in Frankfurt und die GZW Diabetes-Klinik Bad Nauheim als 3 von 19 führenden Behandlungs-Einrichtungen in Deutschland ausgezeichnet. „Diabetes mellitus ist eine Krankheit mit sehr unterschiedlichen Ausprägungen“, erläutert Christian-Dominik Möller, der die Klinik im Bürgerhospital seit 2004 leitet und Ärztlicher Beirat der Diabetiker Hessen ist. „Die Erkrankung ist nicht heilbar, aber alle Formen sind an sich gut beherrschbar. Deswegen wenden wir sehr vielfältige Behandlungs-Möglichkeiten an und versuchen, Betroffenen dazu zu verhelfen, ihren Diabetes selbstständig zu managen.“



Eine der Möglichkeiten, Infektionen bei chronischen Wunden einzudämmen und die Heilung zu fördern: die moderne Kaltplasma-Therapie.

Bürgerhospital

Termine aus den Bezirksverbänden

Diese Selbsthilfegruppen treffen sich im Juni 2022. Es gelten die aktuellen Corona-Regeln.

SHG Bad Homburg

🕒 **01.06.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Michaela Allert
Tel.: 0 61 75/79 76 06
mobil: 01 70/74 54 170
Kontakt: Lothar Brand
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim, Am Kitzenhof 4, Bad Homburg

🗣️ Vortrag: Der Chefarzt der Neurologie und Stroke Unit der Hochtaunuskliniken Bad Homburg, **Dr. Andreas Dietz**, informiert über den „**Notfall Schlaganfall**“

Anmeldung für die Teilnahme ist erforderlich!

SHG Büdingen

🕒 **21.06.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 3. Dienstag im Monat)**

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele in Büdingen-Rohrbach, Rohrwiesenstraße 2

DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 **29.06.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Stephan Thomas
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling
Tel.: 0 62 06/7 13 30
mobil: 01 73/3 13 59 52,
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 Back- und Brauhaus Drays in Bürstadt, Wilhelmstraße 12

SHG Dietzenbach

🕒 **07.06.2022 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)**

👤 Leiterin: Doris Seegers
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39
Stv. Leiterin: Lore Steinborn
Tel.: 0 60 74/81 24 44
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus St. Martin in Dietzenbach, Offenbacher Straße 5

SHG „SüBe Nordstadt“ Gießen

🕒 **08.06.2022 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Udo Groß
Tel.: 06 41/34 01 17 36
mobil: 01 76/86 69 33 61
E-Mail: udogross24@gmail.com

🏠 Nordstadtzentrum Gießen, Reichenberger Straße 9

SHG Groß-Gerau

🕒 **13.06.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Gerhard Schäfer
Tel.: 0 61 52/8 64 59
Stv. Leiter: Karl-Dieter Ganser
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99

🏠 Peter-Schöffer-Saal des Landratsamts in Groß-Gerau, Wilhelm-Seipp-Straße 4

🗣️ Vortrag: **Dr. Mohana Chenchanna-Merzhäuser** von der Diabetes-Schwerpunktpraxis Groß-Gerau spricht über „**Soweit die Füße tragen: Diabetikerfüße – was ganz Besonderes!**“

SHG Kronberg und Umgebung

🕒 **22.06.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz
Tel.: 0 61 73/6 62 24
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

🏠 Hartmut-Saal in Kronberg, Wilhelm-Bonn-Straße 1

🗣️ Vortrag: **Dr. Jörg Tafel**, Diabetologe DDG und Endokrinologe in Kronberg und Bad Homburg, beantwortet die Frage: „**Was tun bei Bluthochdruck?**“

Anmeldung erforderlich per E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com oder telefonisch: 0 61 73/6 62 24

Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 **08.06.2022 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche in Weilburg, Frankfurter Straße 8

SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 **14.06.2022 (regelmäßig am 2. Dienstag im Monat) um 15 Uhr sowie ausnahmsweise 22.06.2022 um 18 Uhr (ansonsten regelmäßig am 3. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Ulrich Marks
Tel.: 0 69/67 86 53 46,
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG)

SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 **08.06.2022 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber
Tel.: 0 61 03/20 18 90
Werner Stang
Tel.: 0 60 74/2 81 13
E-Mail: ka-stieber@t-online.de

🏠 Ort: auf Anfrage

SHG Schwalmstadt

🕒 **01.06.2022 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser, Doris Schwalm, Ute Textor
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V. in Schwalmstadt, Friedrich-Ebert-Straße 33



© stockphoto.com

Noch Plätze frei für den „Active Tag“ im Juli: Rudern wie die Profis auf dem Main

Gemeinsam in pfeilschnellen Ruderbooten übers Wasser flitzen können

Youngsters & Kids am 23. Juli in Frankfurt. Sie sind dann Gäste der traditionsreichen Ruderverbindung Rheno Franconia in Frankfurt-Sachsenhausen, direkt am Main.

Informationen und Anmeldung auf der Website diabetikerkids.org unter Active Tage/Rudern.

Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr:
Tel.: 0 66 91/2 49 57,

E-Mail: info@diabetiker-he.de