



Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@diabetiker-he.de
Web: www.diabetiker-he.de
Tel.: 0 6691/24957
Fax: 0 6691/24958
Mitglied Deutsche Diabetes Föderation e.V.



Mit Urkunde, einem Präsent und großem Bedauern aus ihren langjährigen Ehrenämtern auf der Landesdelegiertenversammlung verabschiedet: Dieter Böhne, Claudia Roth, Ulrich Marks und Kurt Becker (v. l.).

Die DHE stellen sich neu auf – nach Corona-Pause neuer Vorstand gewählt

Nach zwei Jahren Corona-Einschränkungen konnten die Diabetiker Hessen e.V. (DHE) im Juli endlich wieder persönlich auf der Landesdelegiertenversammlung zusammenkommen und über anstehende Themen der Selbsthilfe diskutieren. Frische Ideen wurden ausgetauscht, wie die DHE den Herausforderungen der Erkrankung angesichts von Pandemie und Digitalisierung aktuell am besten begegnen kann. In der nächsten Ausgabe des Diabetes-Journals wird darüber ausführlich berichtet.

Daneben war der wichtigste Tagesordnungspunkt im traditionellen Tagungs-ort Bad Salzhausen die längst fällige Neuwahl des Vorstands. Vier Mitglieder wollten aus persönlichen Gründen kürzertreten. Und Christa Andreas, die zuletzt als Stellvertretende Landesvorsitzende den Vorsitz nach dem Rücktritt ihrer Vorgängerin kommissarisch übernommen hatte, konnte endlich auch formell bestätigt werden. Und das ist der neu gewählte DHE-Vorstand:



Landesvorsitzende Christa Andreas

Sie engagiert sich seit mehr als 30 Jahren für Menschen mit Diabetes. 48 Jahre lang arbeitete sie für eine große Krankenkasse. Bei den DHE setzt sie sich besonders für zeitgemäße Information, Beratung und Unterstützung aller Altersgruppen ein. Die Probleme von Familien mit Kindern mit Diabetes liegen ihr besonders am Herzen.



1. Stellvertreter Frank Scherer

Der Diabetes Guide DDF leitet seit mehreren Jahren die beiden Selbsthilfegruppen „Limburger Diabetiker“ und „Diabetiker-Treff Weilburg“. Nachdem er 2017 an Diabetes Typ 2 erkrankt war, gelang es ihm, seine Blutzuckerwerte durch Umstellen der Ernährung im Zielbereich zu halten. Das und wie das alltagspraktisch gelingen kann, möchte er auch in sein Engagement für die DHE mitbringen.



2. Stellvertreterin Christiane Leludas

Schulung von Menschen mit Diabetes ist ihr Beruf. Seit Langem stellt die ausgebildete Diabetesberaterin DDG, Ernährungsberaterin und Präventionsmanagerin ihr Fachwissen aber auch ehrenamtlich zur Verfügung. Im Vorstand will sie ihre Fachkompetenz insbesondere beratend bei den geplanten Projekten einsetzen.



Schatzmeister Erich Koch

Er ist schon seit einigen Jahren für die Finanzen bei den DHE zuständig und sorgt sehr engagiert dafür, dass die gemeinnützige Patienten-Organisation einen soliden Haushalt vorweisen kann. Zusätzlich kümmert er sich um die virtuelle Darstellung und ist kompetenter Ansprechpartner für alle technischen Fragen.



Stellvertretender Schatzmeister Karl-Heinz Stieber

Der Leiter der Diabetikergruppe „Pumpgun“ Offenbach hat Diabetes Typ 1 und gibt seit Jahren seine Erfahrungen als Insulinpumpenträger weiter. Im Vorstand unterstützt er den Schatzmeister als Stellvertreter in allen finanziellen Fragen.



Beisitzer Stephan Thomas

Der Fachkrankenpfleger Anästhesie und Intensivpflege, Diabetesassistent DDG und Ausbilder beim Deutschen Roten Kreuz erkrankte 1971 an Diabetes Typ 1. Er ist langjähriger Leiter der DiabetikerSelbstHilfe in Bürstadt, die er 2009 mitgegründet hatte. Seit Eintritt in den Ruhestand im Mai 2022 bringt er sein Fachwissen auch überörtlich in die DHE ein.



Beisitzer Lothar Brand

Der langjährige Leiter der Selbsthilfegruppen in Oberursel, Kronberg, Usingen und Bad Homburg sorgte dabei mit fachkundigen Vortragsprogrammen für aktuelle Informationen zum Umgang mit Diabetes. Seine Nachfolgerinnen in den beiden verbliebenen Selbsthilfegruppen des Kreises können sich weiter auf seine Unterstützung verlassen.

Austauschen, informieren und einander stärken

Diese Selbsthilfegruppen treffen sich wieder im September 2022. Bei allen Treffen gelten die aktuellen Corona-Regeln!

SHG Bad Homburg

🕒 07.09.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Michaela Allert
Tel.: 0 61 75/79 76 06
mobil: 01 70/74 54 170
Kontakt: Lothar Brand
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim, Am Kitzenhof 4, Bad Homburg

🗣️ Vortrag: Der Diabetologe **Dr. Kai Götte** aus Friedrichsdorf informiert über „Richtig essen bei Diabetes“
Anmeldung für die Teilnahme ist erforderlich!

SHG Bidingen

🕒 12.09.2022 um 18.00 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Bidingen-Rohrbach

DiabetikerSelbstHilfe Birstadt

Die DiabetikerSelbstHilfe Birstadt ist am 03.09.2022 mit einem Stand auf dem **Selbsthilfetag des Kreises Bergstraße** in Lampertheim vertreten.

🕒 28.09.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Stephan Thomas
Mobil: 01 73/313 59 52,
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling
Tel.: 0 62 06/7 13 30
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 Back- und Brauhaus Drays, Wilhelmstraße 12, Birstadt

🗣️ Vortrag: **Daniela Grünngel** vom DiaExpert-Fachgeschäft in Worms informiert über „**Diabeteshilfsmittel wie Stechhilfen, BZ-Messgeräte und Pens**“

SHG Dietzenbach

🕒 06.09.2022 um 18.00 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)

👤 Leiterin: Doris Seegers
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39
Stv. Leiterin: Lore Steinborn
Tel.: 0 60 74/81 24 44
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin, Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 13.09.2022 um 15.00 Uhr (regelmäßig am 2. Dienstag im Monat) sowie 21.09.2022 um 18.00 Uhr (regelmäßig am 3. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Ulrich Marks
Tel.: 0 69/67 86 53 46,
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt am Main

SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 14.09.2022 um 18.00 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Udo Groß
Tel.: 06 41/34 0117 36
mobil: 01 76/86 69 33 61
E-Mail: udogross24@gmail.com

🏠 Nordstadtzentrum Gießen, Reichenberger Straße 9, Gießen

SHG Groß-Gerau

🕒 12.09.2022 um 20.00 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Gerhard Schäfer
Tel.: 0 61 52/8 64 59,
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99,
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 Peter-Schöffers-Saal des Landratsamts, Wilhelm-Seipp-Straße 4, Groß-Gerau

🗣️ Vortrag: Augenärztin **Dr. Petra Strosahl** aus Riedstadt spricht unter dem Titel „**6000 Neuerblindungen jährlich ...**“ über die diabetische Retinopathie

SHG Kronberg und Umgebung

🕒 28.09.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz
Tel.: 0 61 73/6 62 24
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

🏠 Hartmut-Saal in Kronberg, Wilhelm-Bonn-Str. 1, 61476 Kronberg

🗣️ Vortrag: Diabetesberaterin DDG **Barbara Müller** spricht über „**Die Leber – ein einzigartiges Organ**“

Bitte unbedingt vorher per E-Mail diabetiker.kronberg@gmail.com oder telefonisch unter 0 61 73/6 62 24 anmelden.

Diabetiker-Treff Limburg

🕒 15.09.2022 um 19.00 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13
🏠 Diezer Straße 13, Limburg, 1. OG links

Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 14.09.2022 um 19.00 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13
🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche, Frankfurter Straße 8, 35781 Weilburg

SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 14.09.2022 um 19.00 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber
Tel.: 0 61 03/20 18 90
E-Mail: ka-stieber@t-online.de
Werner Stang
Tel.: 0 60 74/2 81 13
🏠 Ort: auf Anfrage

SHG Schwalmstadt

🕒 07.09.2022 um 17.00 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser, Doris Schwalm, Ute Textor
Tel.: 0 66 91/2 49 57
🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V., Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

