



Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@diabetiker-he.de
Web: www.diabetiker-he.de
Tel.: 0 66 91/2 49 57
Fax: 0 66 91/2 49 58
**Mitglied Deutsche Diabetes
Föderation e. V.**

Die Zukunft der DHE: moderner – jünger – digitaler

Auf der Landesdelegierten-Konferenz 2022 haben die Diabetiker Hessen e. V. (DHE) beschlossen, sich zu reformieren. Künftig definieren sie ihre Rolle stärker als aktiver Teil einer Bewegung, in der sich Selbsthilfe und Behandler möglichst eng verzahnen.

In einem ersten Schritt haben die DHE eine enge Zusammenarbeit mit dem Zusammenschluss freier Diabetologen in den „Diabetologen Hessen e. G.“ und der Regionalgesellschaft der DDG „Hessische Diabetes Gesellschaft (HDG)“ vereinbart. Ihr Ziel: mit vereinten Kräften die Bedingungen für Menschen mit Diabetes effektiver zu verbessern. Die DHE bieten auch allen eine **aktive Partnerschaft** an, die sich mit der Diabetesbehandlung befassen.

Upgrade der Homepage

Derzeit wird die Homepage überarbeitet. Eine **neue Optik** mit besserer Suchfunktion sowie klar erkennbarer Struktur bringt die Nutzer und Nutzerinnen künftig mit einem Klick zu den wichtigen Diabetes-News, den aktuellen Terminen der Selbsthilfegruppen (SHGs) oder einem Terminkalender mit Webinaren und Fortbildungen sowie zur Vorstellung der SHGs. Außerdem wird ein **E-Mail-Newsletter** die Mitglieder jeden Monat auf den neuesten Stand bringen.

Selbsthilfe als Baustein des DMP

Eine strukturierte Behandlung in Disease-Management-Programmen (DMPs) hilft, den Diabetes in den Griff zu bekommen und die Lebensqualität zu verbessern oder zu erhalten. Um das optimal erreichen zu können, empfiehlt das oberste Beschlussgremium der Selbstverwaltung

im Gesundheitswesen, der Gemeinsame Bundesausschuss (G-BA), die Selbsthilfe wieder in die Diabetes-Schulungen einzubeziehen. Die DHE unterstützen die Schulungen in den Praxen mit **Info-Material**.

Mitgliedschaft bei den DHE

Das Ehrenamt ist bundesweit ebenso auf dem Rückzug wie die SHG-Mitgliedschaft. Viele junge Leute mit Diabetes unterschätzen die stabilisierende Kraft der Selbsthilfe im täglichen Umgang mit der Erkrankung, sie halten auch angesichts verfügbarer Informationen im Internet eine bezahlte Mitgliedschaft für überflüssig. Sie verkennen die hilfreiche Unterstützung im Alltag durch erfahrene andere Betroffene und sind sich nicht des Einflusses einer gut funktionierenden Selbsthilfe auf kommunaler, Landes- und Bundesebene sowie in entsprechenden Entscheidungs-Gremien bewusst. So



ist kaum bekannt, dass Patienten-Organisationen Vertreter und Vertreterinnen in den G-BA entsenden, der über die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen entscheidet. Andererseits ist die Selbsthilfe umso einflussreicher, je mehr Mitglieder und Förderer sie hinter sich vereint. Die DHE werden das jetzt stärker per **Flyer verbreiten** – in der Hoffnung, damit überzeugende Argumente für Engagement und Mitgliedschaft zu liefern.

Unterstützung der SHGs

Die Zahl der Selbsthilfegruppen ist stark zurückgegangen, Gruppenleitungen bleiben vakant. Jüngere Betroffene bevorzugen die virtuelle Information. Um diese Entwicklung zu stoppen, **unterstützen** die DHE **jetzt jede Gruppe** mit einem auf sie zugeschnittenen Flyer. Einzelne Mitglieder können so aktiv werden und die Flyer an geeigneten Stellen auslegen. Wer eine neue SHG gründen will, wird umfassend unterstützt. Und **regelmäßige Fortbildungs-Angebote** erweitern kontinuierlich das Wissen der Gruppenleitungen.



Gruppenleitung leicht gemacht – neue Fortbildung im November

- Die nächste Fortbildung für Selbsthilfegruppen-Leiter und -Leiterinnen und Interessierte, die eine Gruppe übernehmen oder gründen möchten, findet statt
-  am Samstag, dem 05.11.2022, von 10 bis 17 Uhr
-  im Tagungshotel „Gutshof“, Im Gutshof 1, 35745 Herborn. Die Kosten werden übernommen.
-  Einzelheiten sind zu finden unter www.diabetiker-he.de. Anmeldung bis spätestens 10.10.2022 bei der DHE-Landesvorsitzenden Christa Andreas, Tel.: 027 71/8 48 86 50, mobil: 01 78/2 12 63 57, E-Mail: c.andreas@diabetiker-he.de.

Austauschen, informieren und einander stärken

Diese Selbsthilfegruppen treffen sich wieder im Oktober 2022.
Bei allen Treffen gelten die aktuellen Corona-Regeln!

SHG Bad Homburg

🕒 05.10.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Michaela Allert
Tel.: 0 61 75/79 76 06
mobil: 01 70/74 54 170
Kontakt: Lothar Brand
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Bürgerhaus „Zum alten Schlachthof“, Urseler Straße 22, 61348 Bad Homburg (Achtung: Ausweich-Adresse nur dieses eine Mal)

🗣️ Vortrag: **Dr. Til Rendschmidt** von Lilly Deutschland informiert über „**Neues aus der Diabetesforschung**“

SHG Büdingen

🕒 10.10.2022 um 18.00 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 29.10.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Stephan Thomas
Mobil: 01 73/3 13 59 52,
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling
Tel.: 0 62 06/7 13 30
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 Back- und Brauhaus Drays, Wilhelmstraße 12, Bürstadt

🗣️ Vortrag: Diabetesberaterin **Petra Rupp** von der Schwerpunktpraxis am Jahnplatz in Bürstadt berichtet über „**Insulin: Wirkung und Anpassung der Dosis**“

SHG Dietzenbach

🕒 04.10.2022 um 18.00 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)

👤 Leiterin: Doris Seegers
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39
Stv. Leiterin: Lore Steinborn
Tel.: 0 60 74/81 24 44
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin, Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 11.10.2022 um 15.00 Uhr (regelmäßig am 2. Dienstag im Monat) sowie 19.10.2022 um 18.00 Uhr (regelmäßig am 3. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Ulrich Marks
Tel.: 0 69/67 86 53 46,
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt am Main

SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 12.10.2022 um 18.00 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Udo Groß
Tel.: 06 41/34 0117 36
mobil: 01 76/86 69 33 61
E-Mail: udogross24@gmail.com

🏠 Nordstadtzentrum Gießen, Reichenberger Straße 9, Gießen

SHG Groß-Gerau

🕒 17.10.2022 um 20.00 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Gerhard Schäfer
Tel.: 0 61 52/8 64 59,
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99,

🏠 Peter-Schöffler-Saal des Landratsamts, Wilhelm-Seipp-Straße 4, Groß-Gerau

🗣️ Vortrag: Diabetologe **Dr. Rafael Lisowski** aus Darmstadt spricht über „**Diabetes, wie mit dem Taschenrechner einfach so, eins und eins geradeaus, das funktioniert selten ...**“

SHG Kronberg und Umgebung

🕒 26.10.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz
Tel.: 0 61 73/6 62 24
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

🏠 Hartmut-Saal in Kronberg, Wilhelm-Bonn-Straße 1, 61476 Kronberg

🗣️ Vortrag: Rechtsanwältin, Wirtschaftsmediatorin und Dozentin **Linda Koppe** spricht über „**Meine Rechte im Alltag**“

Diabetiker-Treff Limburg

🕒 20.10.2022 um 19.00 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Diezer Straße 13, 1. OG links, Limburg,

Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 12.10.2022 um 19.00 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche, Frankfurter Straße 8, 35781 Weilburg

SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 12.10.2022 um 19.00 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber
Tel.: 0 61 03/20 18 90
E-Mail: ka-stieber@t-online.de
Werner Stang
Tel.: 0 60 74/2 81 13

🏠 Ort: auf Anfrage

SHG Schwalmstadt

🕒 05.10.2022 um 17.00 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser, Doris Schwalm, Ute Textor
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V., Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

