



Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@diabetiker-he.de
Web: www.diabetiker-he.de
Tel.: 0 66 91/2 49 57
Fax: 0 66 91/2 49 58
**Mitglied Deutsche Diabetes
Föderation e.V.**



**DHE Diabetiker
Hessen e.V.**

**NEWSLETTER
BESTELLEN ▶▶**

diabetiker-he.de/newsletter-DJ/



DHE

Auf dem neuesten Stand mit dem DHE-Newsletter

Aktuell, übersichtlich und nützlich: Mit dem neuen E-Mail-Newsletter bringen die DHE ihre Mitglieder seit September jeden Monat auf den neuesten Stand der Entwicklung. Das monatliche Blatt beleuchtet Hintergründe sowohl in der Gesundheitspolitik als auch in Medizin und Technik, berichtet über Neues im DHE-Vereinsleben und gibt wertvolle Tipps. Wie wichtig die aktuellen In-

formationen sein können, zeigte gleich die erste Ausgabe. Sie informierte unter anderem darüber, dass jene, die ihre DMP-Dokumentation nach der Corona-bedingten Unterbrechung zu Jahresanfang noch nicht wieder aufgenommen haben, sich neu in das DMP (Disease-Management-Programm) einschreiben müssen. Auch die Nachricht, dass die Mitglieder-Zeitschrift Sehbehinderten

und Blinden kostenlos als Hör-Journal zur Verfügung steht, demonstriert den Nutzen als Instrument, die Mitglieder schnell und aktuell auf dem Laufenden zu halten.

Der Newsletter kann einfach über einen Link rechts unten auf der Homepage www.diabetiker-he.de bestellt werden oder durch Scannen des hier abgedruckten QR-Codes mit dem Smartphone.

Mit seltenen Diabetes-Sonderformen nicht allein bleiben

Online-Distanzen überwinden: Gleichgesinnte für eine virtuelle Selbsthilfegruppe gesucht

Was habe ich bloß? Und wie soll mein dauerhaft erhöhter Blutzuckerspiegel denn jetzt reguliert werden? Der eine Arzt hält das für Diabetes Typ 1, der andere sagt Typ 2. Wer sich das fragt, könnte an einer seltenen Sonderform der Stoffwechsel-Erkrankung leiden, die einer speziellen Therapie bedarf. Da Diabetes-Sonderformen aber selbst unter Ärzten nicht immer bekannt sind, kann der Weg zu einer zutreffenden Diagnose lang und steinig sein.

Ob die Betroffenen unter einem erst im Erwachsenen-Alter aufgetretenen Autoimmun-Diabetes namens LADA (late autoimmune diabetes in adults) leiden, eine der Sonderformen des MODY (maturity onset diabetes of the young) gerbt haben oder ihre seltene Diabetes-Sonderform auf hormonelle Störungen, eine Infektion oder die langfristige Einnahme von steroidhaltigen Medikamenten wie Kortison zurückzuführen ist: Ihre Therapien weichen mitunter erheblich voneinander ab. So können Betroffene sich

mit ihren Sorgen, Bedenken, Fragen und Ängsten oft allein fühlen in einer „normalen“ Selbsthilfegruppe (SHG).

Das brachte das DHE-Mitglied Sabine Held-Müller auf die Idee, nach passenden Wegen des Austauschs und der gegenseitigen Unterstützung zu suchen.

zen hinaus. „Niemand muss allein bleiben mit seiner Erkrankung“, sagt Andreas, „wenn es nur wenige Betroffene gibt und sie weit entfernt voneinander wohnen, können sie sich in virtuellen Räumen beistehen und dort gezielt Informationen austauschen.“ Die DHE unterstützen sie technisch über ein Datenschutz-konformes Videokonferenz-System.



DHE

Gemeinsam mit der DHE-Landesvorsitzenden Christa Andreas beschloss sie, eine Online-SHG für Diabetes-Sonderformen zu gründen. Jetzt suchen die beiden nach Gleichgesinnten mit seltenen Diabetes-Typen, **auch über die Landesgren-**

zen möchte seine Erfahrungen teilen und Tipps von anderen bekommen? Ein Klick auf das Symbol auf der Homepage www.diabetiker-he.de rechts unter Aktuelles führt zu weiteren Informationen und zur Anmeldung.

Austauschen, informieren und einander stärken

Diese Selbsthilfegruppen treffen sich wieder im November 2022. Bei allen Treffen gelten die aktuellen Corona-Regeln!

SHG Bad Homburg

🕒 02.11.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Michaela Allert
Tel.: 0 61 75/79 76 06
mobil: 01 70/74 54 170
Kontakt: Lothar Brand
Tel.: 0 60 07/93 84 31

📍 Vereinshaus Gonzenheim, Am Kitzenhof 4, Bad Homburg
🗣️ Vortrag: Der Chefarzt der Gefäßchirurgie der Kerckhoff-Klinik, Bad Nauheim, **Dr. med. Simon Classen** informiert über „**Gefäßkrankungen bei Diabetes**“.

SHG Büdingen

🕒 14.11.2022 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski
Tel.: 0 60 47/18 78

📍 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 30.11.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Stephan Thomas
Tel.: 0 62 06/7 13 30
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling
mobil: 01 73/3 13 59 52,
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

📍 Back- und Brauhaus Drays, Wilhelmstraße 12, Bürstadt

🗣️ Vortrag: Die Hebamme **Inge Träger** vom Heppenheimer Diabeteszentrum DDG informiert über „**Schwangerschafts-Diabetes**“.

SHG Dietzenbach

🕒 01.11.2022 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)

👤 Leiterin: Doris Seegers
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39
Stv. Leiterin: Lore Steinborn
Tel.: 0 60 74/81 24 44
E-Mail: lores@web.de

📍 Gemeindehaus von St. Martin, Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 08.11.2022 um 15 Uhr (regelmäßig am 2. Dienstag im Monat) sowie 16.11.2022 um 18 Uhr (regelmäßig am 3. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Ulrich Marks

Tel.: 0 69/67 86 53 46,
mobil: 01 77/3 29 84 14

📍 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt am Main

SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 10.08.2022 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Udo Groß
Tel.: 06 41/34 0117 36
mobil: 01 76/86 69 33 61
E-Mail: udogross24@gmail.com

📍 Nordstadtzentrum Gießen, Reichenberger Straße 9, Gießen

SHG Groß-Gerau

🕒 28.11.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Gerhard Schäfer
Tel.: 0 61 52/8 64 59
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99

📍 Peter-Schöffers-Saal des Landratsamts, Wilhelm-Seipp-Straße 4, Groß-Gerau

🗣️ Vortrag: Die Diabetologin **Dr. med. Karin Langer** aus Darmstadt informiert unter dem Titel „**Diabetiker News – Neues aus der Diabetes-Behandlung und Forschung**“.

SHG Kronberg und Umgebung

🕒 23.11.2022 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Sylvia Jakobitz
Tel.: 0 61 73/6 62 24
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

📍 Hartmut-Saal in Kronberg, Wilhelm-Bonn-Straße 1, 61476 Kronberg

🗣️ Vortrag: Der Orthopädie-Schul技术-Meister **Bernd Schmidt** vom

Fachgeschäft für Orthopädie-Technik in Bad Soden, Hofheim und Frankfurt informiert über „**Das Diabetische Fußsyndrom mit seinen Versorgungsmöglichkeiten**“.

Diabetiker-Treff Limburg

🕒 17.11.2022 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

📍 Diezer Straße 13, Limburg, 1. OG links

Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 09.11.2022 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

📍 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche, Frankfurter Straße 8, Weilburg

SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 09.11.2022 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber
Tel.: 0 61 03/20 18 90
E-Mail: ka-stieber@t-online.de
Werner Stang
Tel.: 0 60 74/2 81 13

📍 Ort: auf Anfrage

SHG Schwalmstadt

🕒 02.11.2022 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser, Doris Schwalm, Ute Textor
Tel.: 0 66 91/2 49 57

📍 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V., Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

„Die Honigsüßen“ laden zum Diabetes-F-Treff ein

Unter dem Dach des Familiengesundheitszentrums „Schritt für Schritt“ in Mühlheim am Main hat sich ein Treff für Menschen mit Typ-F-Diabetes gebildet. Eingeladen sind Familien mit Kindern mit einem Typ-1- oder Typ-2-Diabetes ab dem ersten Lebensjahr. Der Treff „Die Honigsüßen“ unter der Leitung der Kinderkrankenschwester Ulrike Kaiser und der Hebamme und Ernährungsberaterin TCM Eva Niedenthal dient wie die DHE-SHG dem Austausch von Erfahrungen und Informationen, Tipps für den Alltag sowie dem gegenseitigen

Zuspruch. Gelegentlich berichten dort auch Experten über Neues aus der Therapie oder geben Ernährungstipps. Die DHE unterstützen „Die Honigsüßen“, indem sie die Initiative in ihren aktuellen Kalender der monatlichen SHG-Treffs aufnehmen. „Die Honigsüßen“ treffen sich das nächste Mal am 3. Dezember um 19 Uhr im Kontaktwerk in Mühlheim, Ludwigstraße 57. Information und Anmeldung im Programm „Kurse & Workshops“ > „Kinder ab 1“ auf der Homepage www.schrittfuerschritt.net oder unter Tel. 015 90/172 80 25.