



Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@diabetiker-he.de
Web: www.diabetiker-he.de
Tel.: 0 66 91/2 49 57
Fax: 0 66 91/2 49 58
**Mitglied Deutsche Diabetes
Föderation e. V.**



pjjama61 - iStockphoto, DHE

Hessen schaut nach vorn

In einem Kraftakt stellen sich die Diabetiker Hessen e. V. neu auf. Drei Fragen klären Sinn und Stand des DHE-Großprojekts „Fit für die Zukunft“.

Was leistet die Selbsthilfe?

Eine ganze Menge, sagen Experten. Sie wissen, dass viele sich nach der Erstdiagnose hilflos und isoliert fühlen. „Die Betroffenen haben viel zu lernen und manches zu ändern, um mit der Stoffwechselerkrankung zurechtzukommen,“ bestätigt auch die DHE-Landesvorsitzende Christa Andreas. Sie sollten auch wissen, dass und wie sie Verschlimmerungen verhindern können. Selbsthilfegruppen (SHGs) sind nicht nur die richtige Antwort auf den Schock der Erstdiagnose, die Konfrontation mit Fachsprache und Zeitmangel in der Praxis und die anfängliche Unbeholfenheit im Umgang mit Ernährungs-Umstellung und Hilfsmitteln. Es tut auch gut, zu sehen, dass man nicht allein ist. Man lernt im persönlichen Kontakt Hilfsmöglichkeiten und Patientenrechte kennen und bleibt auf dem Laufenden. Der Austausch und die Gruppenaktivitäten **beschleunigen, den eigenen Weg zu finden, mit der Erkrankung umzugehen**. So Unterstützte können **der Ärzteschaft selbstbewusst begegnen** und für ihre Rechte eintreten.

Ist das SHG-Modell nicht von gestern?

Junge Betroffene informieren sich heute doch lieber im Internet, stimmt. Aber: „Die Selbsthilfe **vertritt auch aktiv die Interessen Betroffener in den Gremien von Bund, Ländern und Gemeinden**“, hebt Andreas hervor. Delegierte aus ihren Reihen sitzen mit am Tisch, wenn es um Entscheidungen geht, und geben aus **Patientensicht wichtige Impulse für die**

Fortentwicklung des Gesundheitswesens.

Misstände oder Fehlverhalten sprechen sich in den Gruppen schnell herum und können frühzeitig aufgedeckt werden. Das ist nicht nur **„Qualitätssicherung von unten“**, es hat auch gute Perspektiven, sich individuell oder als Patientenorganisation zu wehren. „Wir kommen neuen Informationsbedürfnissen jetzt stärker entgegen“, fährt die Landesvorsitzende fort, zum Beispiel durch das zeitgemäße Design der **DHE-Homepage** unter anderem mit Erklärvideos und einem aktuellen Termin kalender sowohl für Gruppentreffen als auch bundesweite Web-Veranstaltungen. Aktuelles erfahren die Mitglieder durch den monatlichen **Newsletter**, der seit September 2022 versendet wird. Die gesamte Selbsthilfe in Deutschland beklagt einen Mitglieder-Schwund. In der Corona-Pandemie sind auch bei den DHE bestehende Gruppen sang- und klanglos verschwunden. „Wir nehmen dieses Jahr neuen Schwung, **die Gruppen zu reaktivieren, und unterstützen gezielt Gruppen-Gründungen**“, sagt Andreas. Denn die Selbsthilfe bleibt ein wesent-

liches Element unseres Gesundheitssystems. Der Gesetzgeber sieht deshalb die finanzielle Unterstützung durch die gesetzliche Krankenversicherung vor. „Von den Mitgliedsbeiträgen und ohne professionelle Hilfe könnten wir unsere zielgerichteten Anpassungen an die gesellschaftliche Entwicklung auch nicht verwirklichen“, erläutert sie.

Was gehört noch zu „Fit für die Zukunft“?

Praxen und Kliniken steht jetzt **eine einfach einsetzbare PowerPoint-Präsentation für Patienten-Schulungen** der DHE zur Verfügung, die kompakt über die Diabetes-Selbsthilfe informiert. Außerdem erhöhen die DHE ihren Bekanntheitsgrad durch Versenden ihrer **Flyer** an Schwerpunktpraxen, zertifizierte Krankenhäuser und Reha-Kliniken sowie an jene Apotheken, Podologen und Orthopädie-Techniker, die an Orten arbeiten, in denen es keine SHGs (mehr) gibt. Denn die DHE **setzen weiterhin auf den persönlichen Kontakt**. Wo immer es geht, verteilen Mitglieder die Flyer direkt. Alle Gruppen können jetzt ihr spezielles Profil auf einem eigenen **SHG-Flyer** darstellen. Die DHE übernehmen Endredaktion und Produktion, sodass die SHGs sich gezielt an Praxen, Einrichtungen und Interessierte wenden können. Darüber hinaus bringen fortan **jährliche Fortbildungen** die Gruppenleitungen und Interessierte auf den neuesten Stand (siehe Diabetes-Journal 1/2023, S. 63). **Kooperationen mit anderen Diabetiker-Initiativen** sollen die individuelle Problembewältigung und die Arbeit für die Interessen aller Betroffenen in Hessen voranbringen.



DHE

Austauschen, informieren und einander stärken

Diese Selbsthilfegruppen der DHE und kooperierender Initiativen treffen sich im Februar:

SHG Bad Homburg

🕒 **01.02.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Michaela Allert
Tel.: 0 61 75/79 76 06
mobil: 01 70/74 54 170
Kontakt: Lothar Brand
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim,
Am Kitzenhof 4, Bad Homburg

🗣️ **Vortrag:** Michaela Allert informiert über die **Diabetes-Selbsthilfe in Hessen**

SHG Büdingen

🕒 **13.02.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 **22.02.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Stephan Thomas
mobil: 01 73/3 13 59 52
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling
Tel.: 0 62 06/7 13 30
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 bitte telefonisch erfragen

SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 **22.02.2023 um 18 Uhr**

👤 Leiter: Ulrich Marks
Tel.: 0 69/67 86 53 46,
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt am Main

SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 **08.02.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Anmeldung)**

👤 Leiter: Udo Groß
Tel.: 06 41/34 01 17 36
mobil: 01 76/86 69 33 61
E-Mail: udogross24@gmail.com

🏠 Nordstadtzentrum Gießen,
Reichenberger Straße 9, Gießen

SHG Groß-Gerau

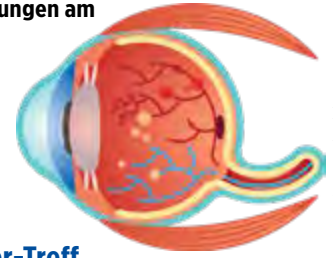
🕒 **13.02.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Gerhard Schäfer
Tel.: 0 61 52/8 64 59
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99

🏠 Peter-Schöffers-Saal des Landratsamts, Wilhelm-Seipp-Straße 4, Groß-Gerau

🗣️ **Vortrag:** Diabetologe **Dr. Holger Arndt** aus Darmstadt informiert unter dem Titel „**Das Gute – und so viel steht fest – ist stets das Böse, das man lässt**“ über die Wirkung von Alkohol auf den Diabetes

🗣️ **Vortrag:** Augenärztin **Dr. Ute Eckardt** erläutert die **Behandlungsmöglichkeiten diabetischer und altersbedingter Erkrankungen am Auge**



VectorMine - stock.adobe.com

Diabetiker-Treff Limburg

🕒 **16.02.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)**

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Diezer Straße 13, Limburg, 1. OG links

Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 **08.02.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche, Frankfurter Straße 8, Weilburg

SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 **08.02.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber
Tel.: 0 61 03/20 18 90
E-Mail: ka-stieber@t-online.de
Werner Stang
Tel.: 0 60 74/2 81 13

🏠 Ort: auf Anfrage

SHG Schwalmstadt

🕒 **01.02.2023 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser,
Doris Schwalm, Ute Textor
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V., Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

SHG Rodgau

🕒 **13.02.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Frank Ulrich
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95
E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de

🏠 Sozialstation auf dem Puisseauxplatz, Rodgau (Nieder-Roden)

🗣️ **Vortrag:** Diabetologe **Dr. Christian Klepzig** aus Rodgau informiert über neue Erkenntnisse zum Zusammenhang der nicht alkoholischen **Fettleber mit Diabetes, Herz und Niere**



Rawpixel Ltd. - iStockphoto, DHE

SHG Dietzenbach

🕒 **07.02.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)**

👤 Leiterin: Doris Seegers
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39
Stv. Leiterin: Lore Steinborn
Tel.: 0 60 74/81 24 44
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin, Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

SHG Kronberg und Umgebung

🕒 **22.02.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz
Tel.: 0 61 73/6 62 24
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

🏠 Ev. Gemeindezentrum, Hartmutsaal, Heinrich-Winter-Straße 2a (Eingang über die Katharinenstraße), Kronberg