



Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@diabetiker-he.de
Web: www.diabetiker-he.de
Tel.: 0 66 91/2 49 57
Fax: 0 66 91/2 49 58
**Mitglied Deutsche Diabetes
Föderation e. V.**



DHE

**Wir treffen uns, feiern, ehren unsere Jubilare und informieren uns
im Bürgerhaus Gießen-Kleinlinden**

Mitgliederversammlung und Jubiläum „70 Jahre Diabetes-Selbsthilfe in Hessen“

**Bitte
vormerken!**

**24. Juni
2023**

Die Diabetes-Selbsthilfe in Hessen blickt am 24. Juni auf 70 Jahre Beratung und Information Betroffener sowie Interessenvertretung gegenüber Politik und Gesellschaft zurück. Das wollen wir feiern!

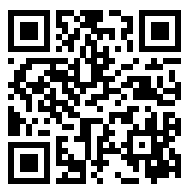
Das Jubiläum schließt an die ordentliche Mitgliederversammlung an, zu der **alle Mitglieder** eingeladen sind und in der unter anderem die langjährigen Mitglieder geehrt werden. Daneben informiert eine begleitende Industrie-Ausstellung über Therapie-Möglichkeiten und Innovationen.

Details zum Programm der Jubiläums-Veranstaltung und die Tagesordnung der Mitgliederversammlung werden in den nächsten Ausgaben des Diabetes-Journals bekannt gegeben. Der April-Newsletter berichtet vorab über die Veranstaltung (Bestellen: siehe unten links).

**Mit nur einem
Klick zu aktuellen
Informationen**



[www.diabetiker-he.de/
newsletter-DJ](http://www.diabetiker-he.de/newsletter-DJ)



**oder einfach
QR-Code
scannen**



DHE

LADA, MODY oder Typ 3c?

Wer mit diesen Wörtern etwas verbindet, weiß auch, dass die so bezeichneten Diabetes-Sonderformen jeweils besonders behandelt werden müssen. Doch diese Varianten sind so selten, dass Erkrankte außer der menschlichen Unterstützung wenig vom Erfahrungsaustausch klassischer Selbsthilfegruppen haben. In diese Bresche springt eine neue Online-SHG für Diabetes-Sonderformen. Sie ist bundesweit offen für neue Teilnehmende. Die Gruppe trifft sich jeden letzten Sonntag im Monat um 11 Uhr am heimischen PC. Die Website funktioniert schon und ist weiter im Aufbau: <https://ratlosediabetiker.de>.



Weitere Informationen auch unter www.diabetiker-he.de/shg-gruppengruendung-sonderformen-diabetes.



Für eine nachhaltig gestaltete Selbsthilfe

Die DHE kümmern sich um Kosteneffizienz und ihren ökologischen Fußabdruck – und bitten ihre Mitglieder um Mithilfe

Der Wunsch nach mehr Nachhaltigkeit in der Diabetes-Therapie wächst. Bei Produktion und Verpackung der Medikamente und Medizinprodukte entsteht viel Plastik-Müll. Die immer weiter technologisierte Diabetes-Behandlung verbraucht zusätzlich Ressourcen und Energie. Immer mehr Menschen mit Diabetes und ihre Angehörigen wollen die gewohnte Praxis auf den Prüfstand stellen: Wie lässt sich der „ökologische Fußabdruck“ verkleinern?

Unter dem Stichwort „Grüne Diabetologie“ wird darüber nachgedacht, welche Einmal-Produkte vielleicht auch hygienisch sicher wiederverwendbar produziert werden können und wie man den Stromverbrauch reduzieren kann, um Ressourcenverschwendung, Müllprobleme und die Folgen des Klimawandels zu verringern. Das zeigte zuletzt der Digitalisierungs- und Technologiereport (D.U.T-Report) 2022 des Forschungsinstituts der Diabetes-Akademie Bad Mergentheim, der auf einer Umfrage unter Diabetes-Fachleuten und Betroffenen beruht.

Auch kleine Beiträge zählen

„Wir sind dabei“, sagt die DHE-Vorstandsvorsitzende Christa Andreas, wohl wissend, dass die großen Hebel dazu in der Industrie liegen. Doch auch viele kleine Beiträge können die Diabetologie „grüner“ machen. Deshalb denken die DHE darüber nach, wie sie die Selbsthilfe in Hessen nachhaltiger gestalten können. „Unser erster Schritt ist ein neues, effektives Mitglieder-Verwaltungssystem“, erklärt Andreas. „Mit der Umstellung reduzieren wir nicht nur den Verwaltungsaufwand, die neue Anwendung spart auch Papier und Porto.“ Außerdem können die Mitglieder künftig ziel- und

altersgruppenspezifisch erreicht werden, und schneller.

Effektive Mitglieder-Verwaltung

Für die Aktualisierung der Daten im neuen, effektiven Verwaltungssystem bitten Vorstand und Geschäftsführung die Mitglieder um Unterstützung. So können Sie mitmachen:

- **Sie haben eine E-Mail-Adresse?** – Gern kontaktieren wir Sie per E-Mail. Das ist schneller und wir setzen auch Ihre Mitgliedsbeiträge kostengünstig ein.
- **Sie lassen Ihren Mitgliedsbeitrag noch nicht abbuchen?** – Wir schicken Ihnen per Post eine Rechnung und Sie überweisen dann? Mit Erteilen der Einzugsermächtigung reduzieren Sie unseren Aufwand und helfen, Papier und Kosten zu sparen.
- Sie haben uns ein Sepa-Lastschriftmandat erteilt, aber **Ihre Bankverbindung hat sich geändert?** – Bitte denken Sie daran, uns dies rechtzeitig mitzuteilen. Denn bei Rückbuchung des Mitgliedsbeitrags fällt eine Gebühr an.
- **Unser Mitglied ist verstorben?** – Dann bitten wir die Angehörigen um schnelle Nachricht, damit wir die Mitgliedschaft beenden und die Zu-

stellung des Diabetes-Journals einstellen können.

- **Sie sind umgezogen?** – Bitte teilen Sie uns rechtzeitig Ihre neue Anschrift mit, damit Informationen und das Diabetes-Journal Sie wie gewohnt zuverlässig auf dem Laufenden halten und wir die neue Adresse nicht zeit- aufwendig ermitteln müssen.
- **Sie können sich vorstellen, das Diabetes-Journal als E-Paper statt auf Papier zu lesen?** – Das veranlassen wir gern, denn damit reduzieren Sie Ressourcen und Kosten.

Ihre Änderungen erreichen uns telefonisch zu den Geschäftszeiten unter Tel.: 0 66 91/2 49 57, jederzeit per E-Mail: info@diabetiker-he.de oder über das Kontaktformular auf der Homepage: www.diabetiker-he.de.

Vorstand und Geschäftsführung danken für Ihren persönlichen Beitrag im Sinne einer „grünen“ Diabetologie.

Folgeerkrankungen: Broschüren zu Diabetes und Nieren

Diabetes ist eine der häufigsten Ursachen für ein chronisches Nierenversagen. Deshalb sind eine frühe Diagnose und eine frühe, konsequente Behandlung des Diabetes auch im Hinblick auf die Nierengesundheit von großer Bedeutung, erklärt das KfH Kuratorium für Dialyse und Nierentransplantation und stellt unter www.kfh.de/infomaterial/patientenratgeber Ratgeber zum kostenlosen Herunterladen zur Verfügung.

Auf Anfrage schickt die DHE folgende KfH-Ratgeber in gedruckter Form zu (Tel.: 0 66 91/2 49 57):

- Diabetes verstehen. Nierenfunktion erhalten.
 - Bluthochdruck erkennen. Nieren schützen.
- sowie für Dialysepatienten:
- Gesund genießen. Gut leben.
 - Mangelernährung vermeiden. Vital leben.

Austauschen, informieren und einander stärken

Diese Selbsthilfegruppen der DHE und kooperierender Initiativen treffen sich im April:

SHG Bad Homburg

🕒 **05.04.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Michaela Allert
Tel.: 0 61 75/79 76 06
mobil: 01 70/74 54 170
Kontakt: Lothar Brand
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim,
Am Kitzenhof 4, Bad Homburg

💬 **Rechtsanwältin Stefanie Löber**
aus Ober-Erlenbach informiert über
„Patientenverfügung und Betreuungsvollmacht“

SHG Büdingen

🕒 **17.04.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 **26.04.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Stephan Thomas
mobil: 01 73/31 35 9 52
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling
Tel.: 0 62 06/7 13 30

🏠 E-Mail: info@dsh-buerstadt.de
Evangelische Kirchengemeinde,
Heinrichstraße 22, 68642 Bürstadt

💬 **Diabetologe Dr. Matthias Doll** aus
Lampertheim spricht über **Neuropathien**

SHG Dietzenbach

🕒 **04.04.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)**

👤 Leiterin: Doris Seegers
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39
Stv. Leiterin: Lore Steinborn
Tel.: 0 60 74/81 24 44
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin,
Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 **19.04.2023 um 18 Uhr**

👤 Leiter: Ulrich Marks
Tel.: 0 69/67 86 53 46,
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum
(EG), Frankfurt am Main

SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 **12.04.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Anmeldung)**

👤 Leiter: Udo Groß
Tel.: 06 41/34 01 17 36
mobil: 01 76/86 69 33 61
E-Mail: udogross24@gmail.com

🏠 Nordstadtzentrum Gießen,
Reichenberger Straße 9, Gießen

SHG Groß-Gerau

🕒 **17.04.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Gerhard Schäfer
Tel.: 0 61 52/8 64 59
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99

🏠 Georg-Büchner-Saal des Landratsamts,
Wilhelm-Seipp-Straße 4,
Groß-Gerau

💬 **Diabetesberaterin und Ökotrophologin Susanne Knuf** vom Diabetologischen Zentrum Rüsselsheim klärt unter dem Titel **„Zucker, Zucker, Zucker“** darüber auf, wo der süße Stoff überall versteckt ist



PhotoSG - Fotolia

SHG Kronberg und Umgebung

🕒 **25.04.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz
Tel.: 0 61 73/6 62 24
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

🏠 Ev. Gemeindezentrum, Hartmutsaal,
Heinrich-Winter-Straße 2a (Eingang über die Katharinenstraße), Kronberg

💬 **Günther Keune** vom Verein zur Betreuung Volljähriger (VBV) Bad Homburg informiert über **„In guten Tagen vorsorgen für schlechte Zeiten: Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung“**

Diabetiker-Treff Limburg

🕒 **20.04.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)**

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Diezer Straße 13, 1. OG links, Limburg

Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 **12.04.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche,
Frankfurter Straße 8, Weilburg

SHG Pumpenträger

Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 **12.04.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber
Tel.: 0 61 03/20 18 90
E-Mail: ka-stieber@t-online.de
Werner Stang
Tel.: 0 60 74/2 81 13

🏠 Ort: auf Anfrage

SHG Reinheim

🕒 **17.04.2023 um 19.30 Uhr (ansonsten jeden 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Erich Hennig
Tel.: 0 61 54/8 22 67
E-Mail: dias@ehennig.de
Friedel Engel
Tel.: 0 61 65/56 42

🏠 Hofgut Reinheim, Heinrich-Klein-Saal,
Kirchstraße 24, 64354 Reinheim

💬 **Diabetologe Dr. Rafael Lisowski** aus Darmstadt spricht über **„Diabetes, wie mit dem Taschenrechner einfach so, eins und eins geradeaus, das funktioniert selten ...“**

SHG Schwalmstadt

🕒 **05.04.2023 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser,
Doris Schwalm, Ute Textor
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V.,
Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

SHG Rodgau

🕒 **10.04.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Frank Ulrich
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95
E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de

🏠 Sozialstation auf dem Puisseauxplatz,
Rodgau (Nieder-Roden)

💬 **Diabetesberaterin Sabine Endrulat** vom mevero-Diabetologie-Zentrum Rodgau informiert; das Thema wird zeitnah in der Tagespresse bekannt gegeben