



Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@diabetiker-he.de
Web: www.diabetiker-he.de
Tel.: 0 66 91/2 49 57
Fax: 0 66 91/2 49 58
**Mitglied Deutsche Diabetes
Föderation e. V.**



Boehringer Ingelheim

Herzessache Lebenszeit am 21. Juli in Schwalmstadt

Gesundheitsrisiken kennen, Symptome richtig deuten und schnell reagieren: Der rote Doppeldecker-Bus, der seit mehr als 15 Jahren im Sommer durch Deutschland tourt, um auf **Risiken und Anzeichen für einen Herzinfarkt** aufmerksam zu machen, hält am 21. Juli in Schwalmstadt, dem Sitz der Diabetiker Hessen e.V. (DHE). Darin klärt das Team des Zertifizierten Diabeteszentrums DDG um Dr. Ralf Weber **von 10.30 bis 16 Uhr vor dem Asklepios Klinikum in der Krankenhausstraße 27** über die Zusammenhänge zwischen Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen wie Schlaganfall, Vorhofflimmern, Herzin-

farkt und Herzinsuffizienz auf. Das ärztliche Team steht in dem Rahmen auch für persönliche Gespräche zur Verfügung. Die DHE sind mit von der Partie im Doppeldecker-Bus. Unter anderem erläutert die Landesvorsitzende Christa Andreas, wie Selbsthilfe die von der chronischen Stoffwechselerkrankung Betroffenen unterstützt und informiert. „Die jährliche Sensibilisierung für die eigene Vorsorge im Cardio-Bus ist eine Initiative des Pharma-Unternehmens Boehringer Ingelheim, die wir gern unterstützen“, sagt sie. **„Auf diese Weise können wir nicht nur Menschen mit Diabetes zeigen, wie sie**

im Alltag von der Selbsthilfe profitieren können. Wir wirken auch mit, das Bewusstsein in der Bevölkerung für die Risiken zu schärfen, an Diabetes zu erkranken.“

Darüber hinaus bietet der Info-Bus umfangreiches Aufklärungsmaterial zu den beiden wichtigsten Risikofaktoren für einen Herzinfarkt: andere Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes. Zum Angebot gehören auch Tests zum Bestimmen des persönlichen Risikos.

Detaillierte Informationen zum Programm finden sich auf den Homepages der DHE, www.diabetiker-he.de, und des Asklepios Klinikums, www.asklepios.com/schwalmstadt.

DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt auf dem 11. Hessischen Familientag

Unter dem Motto „Familie. Vielfältig, lebendig und modern“ richtet die Stadt Lampertheim zusammen mit dem Hessischen Sozialministerium und der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie am 15. Juli den 11. Hessischen Familientag aus. 120 Organisationen tragen zwischen 10.30 und 18 Uhr auf der Festmeile mit Ständen und Aktionen zu dem unterhaltenden und informativen Tag bei. Eine davon ist die DiabetikerSelbstHilfe aus der Nachbargemeinde Bürstadt. SHG-Gruppenleiter Stephan Thomas und sein Team **bezeugen im Gespräch, wie ihr**

aktives Forum für praktizierte Lebenshilfe Betroffenen den Alltag erleichtert, und informieren mit Broschüren über die Stoffwechselerkrankung sowie die DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt und den Landesverband Diabetiker Hessen e.V. Ein Glücksrad am Stand, Rätsel mit Fragen rund um den Diabetes und das Würfelspiel „Würfel den Zucker unter sieben“ **verbinden Spiel und Spaß mit Informationen** über die Stoffwechselerkrankung, an der je-



Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie

des Jahr mehr als 500 000 Erwachsene in Deutschland erkranken. Interessierte können durch den Diabetes-Risiko-Test sowie verschiedene Messungen erfahren, ob sie möglicherweise gefährdet sind.

Durch das bunte Programm auf den drei Bühnen führen der HR-Wetter-Moderator Thomas Ranft, die FFH-Moderatorin Julia Nestle und der Handbiker Flo Sitzmann. In kurzen Talkrunden wird über Themen wie frühe Hilfen, Inklusion und Prävention gesprochen. Kinder können sich beispielsweise mit Ernie und Bert sowie Rabe Rudi amüsieren, im „Löwen-

zähnen“-Kinderbauwagen experimentieren oder ihr Glück beim Big-Bobby-Car-Racing-Track probieren.

Beim Familientag, der die Belange und Interessen von Familien und die familienpolitischen Aktivitäten alle zwei Jahre in einer anderen Stadt ins öffentliche Blickfeld rückt, vergnügen und informieren sich etwa 10 000 Personen. Weitere Informationen gibt es unter www.hessischer-familientag.de.

Austauschen, informieren und einander stärken

Treffen der DHE-Selbsthilfegruppen und kooperierender Initiativen im Juli

SHG Bad Homburg

🕒 **05.07.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Michaela Allert
Tel.: 0 61 75/79 76 06
mobil: 01 70/74 54 170
Kontakt: Lothar Brand
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim,
Am Kitzenhof 4, Bad Homburg

💬 **Praktische Tipps** für den Diabetesalltag von **Kai Götte**, Diabetologische Schwerpunktpraxis Friedrichsdorf

SHG Büdingen

🕒 **10.07.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 **26.07.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Stephan Thomas
mobil: 01 73/3 13 59 52
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling
Tel.: 0 62 06/7 13 30

E-Mail: info@dsh-buerstadt.de
🏠 Evangelische Kirchengemeinde,
Heinrichstraße 22, Bürstadt

SHG Dietzenbach

🕒 **04.07.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)**

👤 Leiterin: Doris Seegers
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39
Stv. Leiterin: Lore Steinborn
Tel.: 0 60 74/81 24 44
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin,
Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 **11.07.2023 um 15 Uhr**

👤 Leiter: Ulrich Marks
Tel.: 0 69/67 86 53 46,
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt am Main

SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 **12.07.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Anmeldung)**

👤 Leiter: Udo Groß
Tel.: 06 41/34 01 17 36
mobil: 01 76/86 69 33 61

E-Mail: udogross24@gmail.com
🏠 Nordstadtzentrum Gießen,
Reichenberger Straße 9, Gießen

SHG Groß-Gerau

🕒 **08.07.2023 ab 8.30 Uhr (ansonsten regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Gerhard Schäfer
Tel.: 0 61 52/8 64 59
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99

🏠 Georg-Büchner-Saal des Landratsamts,
Wilhelm-Seipp-Straße 4,
Groß-Gerau

💬 Tagesausflug zum **Tag der offenen Tür bei Boehringer Ingelheim**, nähere Informationen unter **diabetiker-gg.de**

SHG Kronberg und Umgebung

🕒 **Sommerpause bis einschließlich August (ansonsten regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz
Tel.: 0 61 73/6 62 24
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

Diabetiker-Treff Limburg

🕒 **20.07.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)**

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 **neu:** Haus 3 – DRK, Senefelderstraße 1, Limburg

SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 **12.07.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber
Tel.: 0 61 03/20 18 90
E-Mail: ka-stieber@t-online.de
Werner Stang
Tel.: 0 60 74/2 81 13

🏠 Ort auf Anfrage

SHG Reinheim

🕒 **Sommerpause bis einschließlich August (ansonsten regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Erich Hennig
Tel.: 0 61 54/8 22 67
E-Mail: dias@ehennig.de
und Friedel Engel
Tel.: 0 61 65/56 42



SHG Schwalmstadt

🕒 **05.07.2023 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser,
Doris Schwalm, Ute Textor
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V.,
Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 **12.07.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche,
Frankfurter Straße 8, Weilburg

BUNDESWEIT: Online-SHG Diabetes-Sonderformen

🕒 **30.07.2023 um 11 Uhr (regelmäßig am letzten Sonntag im Monat)**

👤 Leiterin: Sabine Held-Müller
Tel.: 0 62 58/29 15,
E-Mail: heldsabine@freenet.de,
Homepage: ratlosediabetiker.de
🏠 zu Hause am Bildschirm; der Link zum virtuellen Treff wird nach Voranmeldung zugesandt

Billabong Family Frankfurt

🕒 **19.07.2023 von 18 bis 19.30 Uhr**

👤 Offener Treff für Familien von Kindern mit Diabetes mellitus

👤 Leiterin: Carola Hecking
Anmeldung:
info@billabong-family.de

🏠 Billabong – Familienzentrum Riedberg e. V., Graf-von-Stauffenberg-Allee 46b, Frankfurt

SHG Rodgau

🕒 **Sommerpause bis einschließlich August (ansonsten regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Frank Ulrich
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95
E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de