



Friedrich-Ebert-Straße 33  
34613 Schwalmstadt  
**E-Mail:** info@diabetiker-he.de  
**Web:** www.diabetiker-he.de  
**Tel.:** 0 66 91/2 49 57  
**Fax:** 0 66 91/2 49 58  
**Mitglied Deutsche Diabetes  
Föderation e. V.**



## DHE 2023: Neue Struktur, neue Projekte Nachlese der Mitgliederversammlung und Jubiläums- feier „70 Jahre Diabetes-Selbsthilfe in Hessen“

Zufrieden blickt der Vorstand der Diabetiker Hessen e. V. (DHE) auf die erste allgemeine Mitgliederversammlung vom 24. Juni in Gießen zurück. Die Premiere bildete den Auftakt zur Jubiläumsfeier „70 Jahre Diabetes-Selbsthilfe in Hessen“, die unter anderem den Überblick über die Entwicklung des Vereins mit einem Ausblick auf die zukünftige Arbeit verband. In der Industrie-Ausstellung wurden neue Diabetes-Technologien präsentiert.

### Fit für die Zukunft

Als neues oberstes Beschlussorgan der DHE nahm die Mitgliederversammlung in Gießen erstmals den Bericht der Landesvorsitzenden Christa Andreas über die Modernisierung der Vereinsstruktur und der geleisteten Arbeit entgegen – genauso wie den Bericht des Schatzmeisters Erich Koch. Der gesamte Vorstand wurde einstimmig entlastet. Trotz rückläufiger Mitgliederzahlen konnte Koch resümieren: „Wir sind finanziell gut und sicher aufgestellt.“ Ebenfalls einstimmig wurden zwei neue Revisoren gewählt. Hier der Inhalt des Rechenschaftsberichts in Kürze: Die ordnungsgemäß amtsgerichtlich genehmigte Satzungsänderung ermöglicht jetzt jedem einzelnen Mitglied das direkte **demokratische Recht zur Mitbestimmung**. Unter dem Projektnamen „Fit für die Zukunft“ wurden die **Homepage modernisiert**, ein monatlicher **Newsletter eingeführt** und ein **„Werkzeugkasten“ entwickelt**, mit dem die einzelnen Selbsthilfegruppen jeweils gezielt unterstützt und geschult werden können. Außerdem knüpfte der Vorstand das Selbsthilfenetz enger durch eine **Kooperationsvereinbarung** mit den „Diabetologen Hessen“.

Im anschließenden Jubiläumsvortrag machte Christa Andreas allerdings auch deutlich, dass der Prozess der Modernisierung noch nicht abgeschlossen ist. Vor allem das Feld der sozialen Medien sei noch zu beackern. Die DHE brauche deshalb engagierte Freiwillige, aber auch Sponsoren. Sie appellierte eindringlich: „Bitte helfen Sie uns, diese Herausforderungen der Zukunft zu meistern.“

### Moderner – jünger – digitaler

Neben dem Versprechen, sich moderner, jünger und digitaler aufzustellen, identifizierte Andreas zwei neue Schwerpunkte. Dank des Fortschritts in der Insulintherapie, auf den auch der Chefarzt der Diabetologie und Endokrinologie am Krankenhaus Sachsenhausen Dr. Ralf Jung in seinem Festvortrag einging, leben heute mit **Typ-1-Diabetes** in Deutschland schätzungsweise 100 000 Menschen, **die älter als 70 Jahre sind**. Diese Gruppe ist nicht homogen. **„Der eine läuft Marathon, der andere schiebt den Rollator!“**, charakterisierte die Landesvorsitzende die Bandbreite der Lebenswirklichkeiten mit der Stoffwechsel-Erkrankung. Doch manche, die ihren Diabetes bis zu 60 Jah-

re lang eigenständig managen konnten, sehen sich beim Umzug ins Pflegeheim mit fehlendem Wissen des Pflegepersonals über moderne Diabetes-Technik konfrontiert. Die Betroffenen dann wieder auf eine Therapie mit Insulinpen umstellen zu wollen, sei nicht hinnehmbar. „Wir werden uns darum kümmern“, versprach Andreas. **„Die Eigenständigkeit bei der Diabetestherapie muss auch im Pflegeheim erhalten bleiben.“**

### Diabetes Typ F im Fokus

**„Wir sind da, wenn Sie uns brauchen!“**, gab der Vorstand als Motto seines Projekts „Diabetes Typ F – Kinder – Jugend – Familie“ bekannt, das jetzt gestartet wurde. Denn die Zahl der Kinder und Jugendlichen, die an Typ-1-Diabetes erkranken, steigt. Damit stehen immer mehr Betroffene und deren Familien vor großen Herausforderungen. Zwar gelingt es, mit der richtigen Therapie ein fast normales Leben zu führen, doch dafür braucht es Wissen und Unterstützung. Deshalb stehen demnächst **strukturierte Informationen** mit Antworten auf gängige Fragen auf der Homepage. Schon jetzt sind unter dem Menüpunkt „Diabetes Typ F“ wichtige Informationen zu finden, etwa zu den **Rechtsansprüchen** und, wie die DHE die Betroffenen **individuell unterstützt**. Angekündigt werden auch Familienfreizeiten und Schulungen für pädagogisches Fachpersonal.

### Jubelzahlen

Die traditionelle Ehrung langjähriger Mitglieder wartete im Jubiläumsjahr mit imposanten Zahlen auf. Diejeni-



**Ehrung für langjährige Mitgliedschaft** (v. l. n. r.): Die SHG-Leitungen Klaus Lenz und Sabine Smilgeit-Gurski (Büdingen) sowie Stephan Thomas (Bürstadt) gehörten zu den 138 Personen, die sich seit 25 Jahren engagieren.



**Jubilär und Aussteller:** Der Gießener Orthopädeschuh-Technik-Meister Ingo Pfeiffer, seit 25 Jahren DHE-Mitglied, und sein Sohn demonstrierten ihre fachliche Kompetenz, auch beim Umgang mit „schwierigen diabetischen Füßen“.



**Im direkten Kontakt:** Einige Mitglieder der Online-SHG Diabetes Sonderformen nutzten die Jubiläumsfeier in Gießen, um sich persönlich kennenzulernen.

gen, die seit 25 Jahren dabei sind, stellen mit 76 Personen die größte Gruppe der 138 Jubilarinnen und Jubilare, von denen 14 Mitglieder ihre Ehrung persönlich entgegennahmen. Ein halbes Jahrhundert Mitgliedschaft feierten zwei Personen, eine wurde für 60 Jahre Treue geehrt. 45 Mitglieder sind zwischen 51 und 69 Jahren dabei, darunter befindet sich das mit 93 Jahren älteste Mitglied. Ein Mann unterstützt die Selbsthilfe sogar

seit der Gründung der DHE – also seit 70 Jahren.

### Aktuelle Diabetes-Technik

Die Jubiläumsveranstaltung endete mit der Industrie-Ausstellung und Kurzvorträgen. 12 Aussteller frischten das Wissen um die aktuell entwickelte Diabetes-Technik auf. Interessierte konnten einiges an den Ständen selbst ausprobieren,

etwa einen Sensor am Arm. Und wo der Wechsel der Insulinpumpe anstand, half die praktische Präsentation konkret, sich für das individuell passende Modell zu entscheiden.

Viele positive Feedbacks der Teilnehmenden bestätigten den Vorstand darin, die nächste Mitgliederversammlung wieder mit einer Industrie-Ausstellung zu verbinden. In welcher Region sie stattfinden wird, steht noch nicht fest.

## Informieren im September 2023

**Nach der Sommerpause treffen sich die Gruppen wieder zu ihren regelmäßigen Terminen. Über Ort, Zeit und Kontakt informiert die DHE-Homepage [www.diabetiker-he.de](http://www.diabetiker-he.de) im Eventkalender und unter [www.diabetiker-he.de/service/selbsthilfegruppen-2](http://www.diabetiker-he.de/service/selbsthilfegruppen-2). Folgende Gruppen lassen sich im September gezielt von Experten informieren:**

### SHG Bad Homburg

🕒 **06.09.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Michaela Allert  
Tel.: 0 61 75/79 76 06  
mobil: 0170/74 54 170  
Kontakt: Lothar Brand  
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim, Am Kitzenhof 4, Bad Homburg  
🗣️ Vortrag: **Tanja Braun**, Diabetesberaterin in der Praxis Dr. Jörg Tafel in Bad Homburg, informiert unter der Überschrift **Alles Zucker oder was?**, was Süßstoff und Co. bei Diabetes bewirken

### DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 **27.09.2023 um 19.15 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Stephan Thomas  
mobil: 0173/313 59 52  
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling  
Tel.: 0 62 06/7 13 30  
E-Mail: [info@dsh-buerstadt.de](mailto:info@dsh-buerstadt.de)  
🏠 Evangelische Kirchengemeinde, Heinrichstraße 22, Bürstadt

🗣️ Vortrag: **Stephan Thomas** berichtet unter der Frage **Was bietet die Landesorganisation ihren Mitgliedern?** über das aktuelle DHE-Leistungs-Portfolio

### SHG Groß-Gerau

🕒 **11.09.2023 um 20.00 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Gerhard Schäfer  
Tel.: 0 61 52/8 64 59  
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser  
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99  
🏠 Georg-Büchner-Saal des Landratsamts, Wilhelm-Seipp-Straße 4, Groß-Gerau

🗣️ Vortrag: Zahnarzt **Christoph Pilot** aus Weiterstadt spricht über **Zahnpflege, Mundhygiene und deren großen Einfluss auf den Diabetes**

### SHG Kronberg und Umgebung

🕒 **27.09.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Sylvia Jakobitz  
Tel.: 0 61 73/6 62 24  
E-Mail: [diabetiker.kronberg@gmail.com](mailto:diabetiker.kronberg@gmail.com)

🏠 Hartmut-Saal in Kronberg, Wilhelm-Bonn-Straße 1, 61476 Kronberg  
🗣️ Vortrag: **Dr. Ralf Jung**, Chefarzt der Diabetologie und Endokrinologie im Krankenhaus Sachsenhausen, referiert kompakt über **Was gibt es Neues bei Diabetes Typ 1 und Typ 2?**

### SHG Reinheim

🕒 **18.09.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Erich Hennig  
Tel.: 0 61 54/8 22 67  
E-Mail: [dias@ehennig.de](mailto:dias@ehennig.de) und Friedel Engel  
Tel.: 0 61 62/56 42

🏠 Heinrich-Klein-Saal im Hofgut, Kirchstraße 24, Reinheim  
🗣️ Vortrag: **Gerhard Schäfer**, Leiter der SHG Groß-Gerau, nimmt den Alltag der Menschen mit Diabetes ins Visier: **Alles bedacht, alles richtig gemacht?**

### SHG Rodgau

🕒 **11.09.2023 um 19.00 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Frank Ulrich  
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95  
E-Mail: [frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de](mailto:frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de)  
🗣️ Vortrag: Dermatologin **Dr. Christiane Hirn** aus Obertshausen klärt unter dem Thema **Diabetes und Haut** auf, was es zu beachten gibt