



Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@diabetiker-he.de
Web: www.diabetiker-he.de
Tel.: 0 66 91/2 49 57
Fax: 0 66 91/2 49 58
**Mitglied Deutsche Diabetes
Föderation e. V.**

Selbsthilfegruppe sicher und mit Erfolg managen

Neue DHE-Fortbildung im Dezember

Wie können wir unsere Themen besser und abwechslungsreicher gestalten? Was hilft, wenn Außenseiter zum Problem werden? Und wie wahren wir Neutralität und Unabhängigkeit im Kontakt mit Pharmaunternehmen? Damit befasst sich die nächste DHE-Fortbildung für Ehrenamtliche und Personen, die eine Selbsthilfegruppe gründen wollen.

Von Samstag, 2., bis Sonntag, 3. Dezember, erfahren die Teilnehmenden nicht nur, mit welchen virtuellen Techniken sie Inhalte in ihrer Gruppe einprägsamer und interessanter gestalten können. Auch, was hilft, mit schwierigen Mitgliedern umzugehen, damit alle zu ihrem Recht kommen können, steht auf dem Programm. Erörtert wird darüber hinaus, wie Selbsthilfegruppen ihre gebotene Unabhängigkeit und Neutralität bei der Zusammenarbeit mit Unternehmen aus dem Gesundheitswesen wahren können.

„Wir hoffen, mit diesem Angebot die Arbeit vor Ort gut unterstützen zu können“, sagt die Landesvorsitzende Christa Andreas. Der Vorstand nutzt den Kurs auch als Gelegenheit, den Jahresabschluss mit den aktiven Mitglieder zu feiern, und lädt für den Samstag zu einem besonderen „Danke-schön-Dinner“ ins Steakhouse ein.

Fortbildung vom 2. bis 3. Dezember im Hotel Gutshof in Herborn. Anmeldungen bis zum 15. November bei Christa Andreas, Landesvorsitzende, Tel.: 0 27 71/8 48 86 50. Die kompletten Kosten werden übernommen.



koszivu - stock.adobe.com

Gesunde Füße, saubere Hände?

Am 19. November bieten Fachleute auf dem Patiententag des Krankenhauses Sachsenhausen in Frankfurt Praktisches und Informatives zu Prävention und Behandlung. Themenschwerpunkte der diesjährigen Veranstaltung zum Weltdiabetestag sind das Diabetische Fußsyndrom und die neuen digitalen Gesundheitsanwendungen auf Rezept. Die Diabetiker Hessen stehen mit einem eigenen Stand zum Gespräch bereit.

Wissen auffrischen, Innovationen prüfen und Impulse aufnehmen: Das hilft, besser mit der Erkrankung durch den Alltag zu kommen. Der Patiententag des Krankenhauses Sachsenhausen ist am Sonntag, dem 19. November, zwischen 10 und 14.30 Uhr dafür das Forum. „In den Vorträgen fokussieren wir dieses Jahr die Prävention und Behandlung des Diabetischen Fußsyndroms und erörtern, was die digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGAs) auf Rezept leisten können“, sagt der Chefarzt der Diabetologie und Endokrinologie, Dr. Ralf Jung.

Das bislang in Hessen einzige zertifizierte Diabetes-Exzellenzzentrum DDG informiert traditionell zum Weltdiabetestag mit Vorträgen und Ständen über Bewährtes und Neues in der Therapie und lädt Kooperationspartner und Dienstleister dazu ein. Die Diabetiker Hessen e. V. (DHE)

sind mit einem Stand dabei. Das Team gibt Auskunft über die Vorteile der Selbsthilfe und informiert über die Hilfsmöglichkeiten der DHE bei sozialen Fragen.

Mittags gibt das Speisenangebot der Cafeteria Anregungen für eine wohlschmeckende, ballaststoffreiche Ernährung. An zahlreichen Ständen wird es ebenfalls praktisch und anschaulich. Man kann zum Beispiel die neuen Gesundheitsapps fürs Handy ausprobieren oder sich Insulinpumpen präsentieren lassen. Interessierte sind eingeladen, ihre Füße unterm Scanner checken zu lassen oder unterm Schwarzlicht zu sehen, was sich alles auf ihren Händen tummelt, die doch so sauber aussehen.

**Patiententag Krankenhaus Sachsenhausen zum Weltdiabetestag,
Sonntag, 19. November, von 10 bis
14.30 Uhr, Schulstraße 11 in Frankfurt**



Tina - stock.adobe.com

Austauschen, informieren und einander stärken

Treffen der DHE-Selbsthilfegruppen und kooperierender Initiativen im November 2023

SHG Bad Homburg

🕒 **01.11.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Michaela Allert
Tel.: 0 61 75/79 76 06
mobil: 01 70/74 54 170
Kontakt: Lothar Brand
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim,
Am Kitzenhof 4, Bad Homburg
🗣️ **Prof. Dr. Manfred Richter**, Kerckhoff-Kliniken in Bad Nauheim, referiert über **Organspende – Leben retten**

SHG Büdingen

🕒 **13.11.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 **29.11.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Stephan Thomas
mobil: 01 73/313 59 52
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling
Tel.: 0 62 06/7 13 30

🏠 Evangelische Kirchengemeinde,
Heinrichstraße 22, Bürstadt

🗣️ **Dr. Jens Braun**, Heppenheim, spricht über **Innere Organe und Neuropathie**

SHG Dietzenbach

🕒 **07.11.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)**

👤 Leiterin: Doris Seegers
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39
Stv. Leiterin: Lore Steinborn
Tel.: 0 60 74/81 24 44
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin, Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 **14.11.2023 von 15 bis 17 Uhr**

👤 Leiter: Ulrich Marks
Tel.: 0 69/67 86 53 46,
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt am Main

NEU: SHG Diabetes Typ 1 Wetterau – Friedberg

🕒 **14.11.2023 und 28.11.2023 um 19 Uhr (regelmäßig jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)**

Kontaktaufnahme bitte per E-Mail:
diabetes-typ1-wetterau@web.de

Weitere Infos und Kontaktvermittlung:

Christa Andreas, DHE-Landesvorsitzende, Tel.: 0 27 71/8 48 86 50

SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 **08.11.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Anmeldung)**

👤 Leiter: Udo Groß
Tel.: 06 41/34 01 17 36
mobil: 01 76/86 69 33 61
E-Mail: udogross24@gmail.com

🏠 Nordstadtzentrum Gießen,
Reichenberger Straße 9, Gießen

SHG Groß-Gerau

🕒 **13.11.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Gerhard Schäfer
Tel.: 0 61 52/8 64 59
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99

🏠 Georg-Büchner-Saal des Landratsamts, Wilhelm-Seipp-Straße 4, Groß-Gerau

🗣️ **Dr. Karin Langer**, Darmstadt, berichtet über **Neues aus der Diabetes-Forschung und Behandlung**

SHG Kronberg und Umgebung

🕒 **22.11.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz
Tel.: 0 61 73/6 62 24
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com
🏠 Hartmut-Saal, Wilhelm-Bonn-Straße 1, Kronberg

🗣️ **Dr. Margarete Ruppert** und **Barbara Müller**, Oberursel, informieren über die **palliative Versorgung bei Diabetes** und **Diabetestherapie im Alter**

Diabetiker-Treff Limburg

🕒 **16.11.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)**

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13
🏠 Haus 3 – DRK, Senefelderstraße 1, Limburg

SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 **08.11.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber
Tel.: 0 61 03/20 18 90
E-Mail: ka-stieber@t-online.de
Werner Stang
Tel.: 0 60 74/2 81 13

🏠 Ort auf Anfrage

SHG Reinheim

🕒 **13.11.2023 um 19.30 Uhr**

👤 Leiter: Erich Hennig
Tel.: 0 61 54/8 22 67
E-Mail: dias@ehennig.de
und Friedel Engel
Tel.: 0 61 62/56 42

🏠 Heinrich-Klein-Saal im Hofgut,
Kirchstraße 24, Reinheim

🗣️ **Dr. Holger Arndt**, Darmstadt, erklärt, wie **Diabetes und Demenz** zusammenhängen

SHG Schwalmstadt

🕒 **01.11.2023 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser,
Doris Schwalm, Ute Textor
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V.,
Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 **08.11.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)**

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche, Frankfurter Straße 8, Weilburg

BUNDESWEIT: Online-SHG Diabetes-Sonderformen

🕒 **26.11.2023 um 11 Uhr (regelmäßig am letzten Sonntag im Monat)**

👤 Leiterin: Sabine Held-Müller
Tel.: 0 62 58/29 15,
E-Mail: heldsabine@freenet.de,
Homepage: ratlosediabetiker.de
🏠 zu Hause am Bildschirm; der Link zum virtuellen Treff wird nach Voranmeldung zugesandt

Billabong Family Frankfurt

🕒 **Mittwoch, 15.11.2023, von 18 bis 19.30 Uhr**

👤 Offener Treff für Familien von Kindern mit Diabetes mellitus
👤 Leiterin: Carola Hecking
Anmeldung:
info@billabong-family.de

🏠 Billabong – Familienzentrum Riedberg e. V., Graf-von-Stauffenberg-Allee 46b, Frankfurt

SHG Rodgau

🕒 **13.11.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)**

👤 Leiter: Frank Ulrich
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95
E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de

🏠 Sozialstation auf dem Puiseaux-Platz, Rodgau/Nieder-Roden
🗣️ **Dr. Imke Junker**, Endokrinologikum Frankfurt, gibt einen Überblick über die **medizinische Versorgung bei Diabetes**