

Friedrich-Ebert-Straße 33  
34613 Schwalmstadt  
**E-Mail:** info@diabetiker-he.de  
**Web:** www.diabetiker-he.de  
**Tel.:** 0 66 91/2 49 57  
**Fax:** 0 66 91/2 49 58  
**Mitglied Deutsche Diabetes Föderation e.V.**



## Verlässliche Partner im Alltag: Wie die DHE Familien mit Typ-1-Diabetes helfen

Seit 2014 beobachtet das Robert Koch-Institut (RKI) in Deutschland immer mehr Neuerkrankungen bei Kindern und Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes. Jedes Jahr werden etwa 3700 Familien damit konfrontiert, ihr Leben von heute auf morgen umzukrempeln. Und immer mehr Eltern berichten von Problemen bei sozialrechtlicher Teilhabe wie Kita- oder Schulbegleitung und Nachteils-Ausgleichen für Schwerbehinderung und Pflegeaufwand. Die Diabetiker Hessen (DHE) reagieren auf diese Lage mit dem Projekt „**Diabetes Typ F – Kinder – Jugend – Familie**“. Es wird von der AOK Hessen im Rahmen der GKV-Projektförderung unterstützt. In der Vernetzung nach dem Vorbild der Diabetiker Niedersachsen sieht die DHE-Landesvorsitzende und Projektleiterin Christa Andreas einen wichtigen Schritt, Familien mit **Informationen und Tipps für den Alltag und für die Durchsetzung verbriefter Teilhabe-Rechte und**

**Nachteils-Ausgleiche** zu unterstützen. Dafür organisierte sie im Oktober ein Web-Meeting mit Aktiven sowie künftigen Eltern und Elterngruppen in Hessen und lud dazu Arnfred Stoppok und Anke Buschmann vom Landesvorstand der Diabetiker Niedersachsen ein. Die beiden berichteten, wie Typ-F-Betroffene sich dort seit fast fünf Jahren vernetzen – mit positiver Resonanz. Auf diesen Erfahrungen und denen von zwei Selbsthilfegruppen für Menschen mit Typ-F-Diabetes in Hessen aufbauend vereinbarten die Teilnehmenden, zunächst den Bestand aller Eltern-Initiativen in Hessen zu erheben und auf der DHE-Website zu veröffentlichen. Daneben sollen sich Eltern und Kinder auf einer ersten Tagesveranstaltung austauschen können. Damit der Übergang von der stationären Erstbehandlung in den neuen Alltag gut gelingt, werden die DHE Informationen für Kliniken zusammen-

stellen und verteilen, mit einem Überblick über Hilfsmöglichkeiten, Patientenrechte und die gesetzlich verankerte Beteiligung der Patienten-Organisationen als wichtige Säule unseres Gesundheitssystems. „Mit dem Projekt haben wir viel Arbeit vor uns und können jede Unterstützung gebrauchen“, sagte Andreas, „zumal es leider zu oft bei der Realisierung gesetzlich verbriefter Ansprüche hakt.“

### Sind Sie dabei?

**Die DHE wollen die Familien mit Typ-1-Diabetes stärker unterstützen. Dafür suchen wir Betroffene, die sich vernetzen wollen, und Menschen, die bereit sind, ihre Fähigkeiten vor Ort oder auf Landesebene ehrenamtlich einzubringen. Wir brauchen Sie! Melden Sie sich bitte bei Christa Andreas unter E-Mail: [c.andreas@diabetiker-he.de](mailto:c.andreas@diabetiker-he.de) oder Tel. 0 27 71/8 48 86 50 oder 01 78/2 12 63 57.**



### Liebe Mitglieder und Förderer,

was für ein Jahr: Ukraine-Krieg und Energiekrise, Klimawandel, immer noch Corona und zuletzt der Terror in Israel! 2023 brauchten wir viel Kraft, um nicht zu verzagen. Zum Jahresende richten wir deshalb den Blick auf unsere Ressourcen, mit denen wir uns selbst und andere gut durch die krisenhafte Zeit bringen. Sie liegen im stärkenden Mit-

einander in der Familie und im Freundeskreis. Sie liegen auch in unserer Mitmenschlichkeit, die ihren Ausdruck im Kontakt zu Mitbetroffenen oder in der helfenden Hand für Menschen in Not findet. Das ist durchaus keine Einbahnstraße. Ein Ehrenamt vermittelt uns Selbstwirksamkeit und die Erfahrung, gebraucht zu werden. Wie erfüllend Hilfsbereitschaft sein kann, hat einer der Vordenker der europäischen Einigung, Winston Churchill, pointiert zum Ausdruck gebracht: „Wir bestreiten unseren Lebensunterhalt mit dem, was wir bekommen, aber wir leben von dem, was wir geben.“ Immer mehr Studien belegen, dass das Ehrenamt Gebende und Nehmende bereichert. Ehrenamtliche sind zufriedener, leiden sel-

tener unter Depressionen und sind gesünder. Es gibt also neben Uneigennützigkeit, Selbstlosigkeit und Hilfsbereitschaft gute Gründe, füreinander da zu sein. In diesem Sinne danken wir allen Ehrenamtlichen für ihren Einsatz und allen Mitgliedern und Förderern für ihre Treue und Unterstützung und möchten alle ermutigen, sich aktiv an der Selbsthilfe zu beteiligen. Ihnen allen und Ihren Familien und Freunden wünschen wir von Herzen eine frohe und besinnliche Weihnachtszeit und, dass Sie mit Ihrer Kraft Hoffnung und Zuversicht ins neue Jahr tragen.

**Ihr DHE-Vorstand: Christa Andreas, Frank Scherer, Christiane Leludas, Erich Koch, Karl-Heinz Stieber, Lothar Brand und Stephan Thomas**

# Austauschen, informieren und einander stärken

Treffen der DHE-Selbsthilfegruppen und kooperierender Initiativen im Dezember 2023

## SHG Büdingen

🕒 11.12.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski  
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

## DiabetikerSelbsthilfe Bürstadt

🕒 08.12.2023 von 17 bis 19 Uhr (ansonsten regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Stephan Thomas  
mobil: 01 73/3 13 59 52  
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling  
Tel.: 0 62 06/7 13 30  
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 Evangelische Kirchengemeinde, Heinrichstraße 22, Bürstadt

💬 **Dr. Magdalena Lange**, Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie aus Bensheim, erläutert, warum der **Fettstoffwechsel bei Diabetes ein unsichtbares Risiko** darstellt

## SHG Dietzenbach

🕒 05.12.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)

👤 Leiterin: Doris Seegers  
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39  
Stv. Leiterin: Lore Steinborn  
Tel.: 0 60 74/81 24 44  
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin, Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

## SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 13.12.2023 von 18 bis 20 Uhr

👤 Leiter: Ulrich Marks  
Tel.: 0 69/67 86 53 46,  
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt am Main

## SHG Diabetes Typ 1 Wetterau – Friedberg

🕒 12.12.2023 um 19 Uhr (ansonsten regelmäßig jeden 2. und 4. Dienstag im Monat)

Kontaktaufnahme bitte per E-Mail: diabetes-typ1-wetterau@web.de

**Weitere Infos und Kontaktvermittlung:** Christa Andreas, DHE-Landesvorsitzende, Tel.: 0 27 71/8 48 86 50

## SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 13.12.2023 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Anmeldung)

👤 Leiter: Udo Groß  
Tel.: 06 41/34 01 17 36  
mobil: 01 76/86 69 33 61  
E-Mail: udogross24@gmail.com

🏠 Nordstadtzentrum Gießen, Reichenberger Straße 9, Gießen

## SHG Groß-Gerau

🕒 11.12.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Gerhard Schäfer  
Tel.: 0 61 52/8 64 59  
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser  
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99

🏠 Georg-Büchner-Saal des Landratsamts, Wilhelm-Seipp-Straße 4, Groß-Gerau

💬 **2023 gesammelt, alle meine persönlichen Fragen?** Gesprächsabend, Adventsfeier und das neue Programm 2024

## SHG Kronberg und Umgebung

🕒 06.12.2023 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz  
Tel.: 0 61 73/6 62 24  
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

🏠 Hartmut-Saal, Wilhelm-Bonn-Straße 1, Kronberg

💬 **Weihnachtsessen – Anmeldung erforderlich**



## Diabetiker-Treff Limburg

🕒 21.12.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer  
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Haus 3 – DRK, Senefelderstraße 1, Limburg

## SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 13.12.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber  
Tel.: 0 61 03/20 18 90  
E-Mail: ka-stieber@t-online.de  
Werner Stang  
Tel.: 0 60 74/2 81 13

🏠 Ort auf Anfrage

## SHG Reinheim

🕒 11.12.2023 um 18 Uhr

👤 Leiter: Erich Hennig  
Tel.: 0 61 54/8 22 67  
E-Mail: dias@ehennig.de  
und Friedel Engel  
Tel.: 0 61 62/56 42

🏠 Heinrich-Klein-Saal im Hofgut, Kirchstraße 24, Reinheim

💬 **Jahresausklang mit Weihnachtsessen**

## SHG Schwalmstadt

🕒 06.12.2023 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser, Doris Schwalm, Ute Textor  
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V., Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

## Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 13.12.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer  
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche, Frankfurter Straße 8, Weilburg

## SHG Rodgau

🕒 11.12.2023 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Frank Ulrich  
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95  
E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de

🏠 Sozialstation auf dem Puisseaux-Platz, Rodgau/Nieder-Roden

💬 **Jahresabschluss und Adventsfeier**