



Friedrich-Ebert-Straße 33  
34613 Schwalmstadt  
**E-Mail:** info@diabetiker-he.de  
**Web:** www.diabetiker-he.de  
**Tel.:** 0 66 91/2 49 57  
**Fax:** 0 66 91/2 49 58  
**Mitglied Deutsche Diabetes Föderation e. V.**

**Info-Tisch ohne Flyer: In Bürstadt verhinderte eisiger Wind den Erfolg des effektiv inszenierten Auftritts im Dienste der Aufklärung.**



DHE



**Zeit für intensive Gespräche: Carola Blumenhagen (li.) und Margaret Abel am DHE-Stand im Krankenhaus Sachsenhausen in Frankfurt.**

DHE

## Diabetes-Hund, blaue Säulen im eisigen Wind und DiGAs zum Ausprobieren

**Weltdiabetestag 2023: Seit 33 Jahren klären Gesundheitswesen und Zivilgesellschaften in aller Welt am 14. November mit Aktionen über den Diabetes auf und erreichen etwa eine Milliarde Menschen. Auch in Hessen informierten Institutionen, Verbände und Engagierte wieder aktuell über die Stoffwechselerkrankung.**

Wie kann die öffentliche Aufmerksamkeit für die wachsende Ausbreitung des Diabetes geschärft werden? Wie schafft man ein Bewusstsein für die Gefahren dauerhaft überhöhter Blutzuckerwerte bei Prädiabetes? Und wie können Betroffene über den Zugang zu den richtigen Informationen und zu geeigneten Medikamenten und Hilfsmitteln sowie über die Vorteile einer kontinuierlichen Unterstützung informiert werden? Indem man die Kräfte in einem globalen Aktionstag bündelt. Das meinten 1991 die International Diabetes Federation (IDF) und die Weltgesundheitsorganisation (WHO) und führten den Weltdiabetestag ein. Als Datum wählten sie den Geburtstag von Frederick Banting, der 1921 zusammen mit Charles Best das Insulin entdeckt hatte. Auch Hessen beteiligt sich in unterschiedlichen Formaten unter dem Zeichen des blauen Kreises an der Aufklärung.

### Medien greifen das Thema auf

So widmete das Statistische Landesamt Hessen seine „Zahl des Monats“ im November den Krankenhauseinweisungen wegen Diabetes. Sie hieß 13 090. Das bedeutet, dass 2022 im Vergleich zum Vorjahr 1,5 Prozent mehr Personen wegen Diabetes stationär behandelt werden mussten. 60 Prozent davon waren 60 Jahre oder älter. In der *Hessenschau* schilderte

eine junge Patientin mit Typ-1-Diabetes aus Rimbach den Zuwachs eines sicheren Lebensgefühls mit einem ausgebildeten Diabetes-Warnhund an ihrer Seite. Ihren Erfahrungen nach merkt der Hund ihre Glukose-Entgleisungen schneller als das System zum kontinuierlichen Glukose-Monitoring (CGM-System). Viele Regionalzeitungen kündigten Veranstaltungen vor Ort an oder griffen das Thema Diabetes auf. Die *Frankfurter Neue Presse* berichtete beispielsweise über die Arbeit einer Diabetesberaterin in der Wetterau.

### Mit Baustrahlern und Folie in der Markthalle Bürstadt

An der hessischen Bergstraße brachte der *Südhessen Morgen* einen großen Beitrag über die DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt und kündigte deren blaue Aktion an. Gruppenleiter Stephan Thomas, DHE-Vorstandsmitglied und Betroffener mit der Mehrfachqualifikation als Intensiv-Krankenpfleger, Rettungssanitäter und Diabetesassistent, illuminierte mit Einbruch der Dämmerung am 14. November die Säulen der örtlichen Markthalle

nach dem Vorbild des blau leuchtenden Brandenburger Tors in Berlin. „Das hat mit Baustrahlern und vorgeklebter Folie bestens funktioniert und war im Prinzip wenig aufwendig“, urteilt er. Doch leider konnte die effektvolle Inszenierung kaum jemandem ins Auge stechen. Bei dem eisigen Wind an dem Tag hasteten nur wenige an der Markthalle vorbei zum Parkplatz. Überdies musste der Info-Tisch verwaist bleiben, weil der Wind die Flyer vom Tisch fegte. Auch wenn seine One-Man-Show nur vereinzelt auf die Stoffwechselerkrankung aufmerksam machen konnte, will Stephan nächstes Jahr wieder an blau angestrahlten Säulen stehen. „Ich hoffe einfach auf besseres Wetter“, sagt er. Drei Tage später hat es schon mal geklappt. Vor einem örtlichen Einkaufszentrum fand der Info-Stand der Selbsthilfegruppe mehr Beachtung.

### Krankenhäuser informieren gezielt und umfassend

Einige Krankenhäuser informierten am Ende der 46. Kalenderwoche durch ausgefeilte Programme mit Vorträgen über den Diabetes, Risikofaktoren, Folgeerkrankungen, die Rolle der gesunden Ernährung sowie Neuentwicklungen von Hilfsmitteln. Einiges konnte zudem praktisch ausprobiert werden, so auch im Krankenhaus Sachsenhausen in Frankfurt, das seinen 8. Patiententag haupt-



sächlich dem diabetischen Fuß widmete. Dieses Jahr mussten Interessierte infolge des Krankenhaus-Umbaus die Stände gezielt in acht abseits gelegenen Räumen aufsuchen, statt schon auf dem Weg zu den Vorträgen an ihnen vorbeizukommen. Doch Sozialreferentin (DDF) Carola Blumenhagen und die Frankfurter Gruppenleiterin Margaret Abel kompensierten den Nachteil am DHE-Stand durch

proaktives Verhalten. „Dabei mussten wir feststellen, dass etwa ein Drittel der Angesprochenen die Diabetiker Selbsthilfe gar nicht kannte“, wundert sich Carola Blumenhagen.

Immerhin konnte das Team ein neues Mitglied gewinnen, Besuchern aus der nahen Region die richtige SHG in ihrer Nähe empfehlen und mit kompakten Informationen dienen. Vor allem die Broschüren

über Folgeerkrankungen an Augen, Herz und Nieren, aber auch das Diabetes-Journal, stießen auf großes Interesse. In den Gesprächen erfuhr das Team auch, dass viele Ältere sich den Umgang mit neuen digitalen Anwendungen (DiGAs) nicht zutrauen, während das kostenlose Angebot, sich einen CGM-Sensor zu setzen und seine Glukosewerte 14 Tage lang zu verfolgen, gern angenommen wurde.

## Austauschen, informieren und einander stärken

Folgende DHE-Selbsthilfegruppen und kooperierende Initiativen treffen sich im Januar 2024:

### SHG Büdingen

🕒 08.01.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski  
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

### DiabetikerSelbsthilfe Bürstadt

🕒 31.01.2024 um 19.15 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Stephan Thomas  
mobil: 0173/313 59 52  
Gruppenbegleiter: Winfried Gündling  
Tel.: 0 62 06/7 13 30

E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 Evangelische Kirchengemeinde, Heinrichstraße 22, Bürstadt

🗣️ **Dr. Magdalena Lange**, Fachärztin für Innere Medizin und Nephrologie, spricht über **Fettstoffwechsel bei Diabetes – ein unsichtbares Risiko**

### SHG Dietzenbach

🕒 02.01.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)

👤 Leiterin: Doris Seegers  
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39

Stv. Leiterin: Lore Steinborn  
Tel.: 0 60 74/81 24 44

E-Mail: lores@web.de

### SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 09.01.2024 von 15 bis 17 Uhr

👤 Leiter: Ulrich Marks  
Tel.: 0 69/67 86 53 46,  
mobil: 0177/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt am Main

### SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 10.01.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Anmeldung)

👤 Leiter: Udo Groß  
Tel.: 06 41/34 01 17 36  
mobil: 0176/86 69 33 61

E-Mail: udogross24@gmail.com  
🏠 Nordstadtzentrum Gießen,  
Reichenberger Straße 9, Gießen

### SHG Groß-Gerau

🕒 08.01.2024 um 18.30 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Gerhard Schäfer  
Tel.: 0 61 52/8 64 59

Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser  
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99

🏠 ausnahmsweise im Spiegelsaal der Stadthalle Groß-Gerau

🗣️ Neujahrssessen mit Vortrag über **Kohlenhydrate und BE berechnen und schätzen lernen in der Gaststätte**

### SHG Kronberg und Umgebung

🕒 24.01.2024 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz  
Tel.: 0 61 73/6 62 24

E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com  
🏠 Hartmut-Saal, Wilhelm-Bonn-Straße 1, Kronberg

🗣️ **Dr. Günther Zerth**, Diabetologe aus Oberursel, informiert über **Laborwerte und Vorsorge**

### Diabetiker-Treff Limburg

🕒 18.01.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer  
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Haus 3 – DRK, Senefelderstraße 1, Limburg

### SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 10.01.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber  
Tel.: 0 61 03/20 18 90  
E-Mail: ka-stieber@t-online.de  
Werner Stang

Tel.: 0 60 74/2 81 13

🏠 Ort auf Anfrage

### Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 10.01.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer  
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche, Frankfurter Straße 8, Weilburg

### BUNDESWEIT: Online-SHG Diabetes-Sonderformen

🕒 28.01.2024 um 11 Uhr (regelmäßig am letzten Sonntag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Held-Müller  
Tel.: 0 62 58/29 15,

E-Mail: heldsabine@freenet.de,  
Homepage: ratlosediabetiker.de

🏠 zu Hause am Bildschirm; der Link zum virtuellen Treff wird nach Voranmeldung zugesandt

### Billabong Family Frankfurt

🕒 Mittwoch, 17.01.2024, von 18 bis 19.30 Uhr

👤 Offener Treff für Familien von Kindern mit Diabetes im Café Billabong

👤 Leiterin: Carola Hecking  
Anmeldung:

info@billabong-family.de

🏠 Billabong – Familienzentrum Riedberg e. V., Graf-von-Stauffenberg-Allee 46b, Frankfurt

### SHG Rodgau

🕒 08.01.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Frank Ulrich  
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95

E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de

🏠 Sozialstation auf dem Puisseaux-Platz, Rodgau/Nieder-Roden

🗣️ Fachvortrag der Diabetes- und Ernährungsberaterin vom MVZ MedicalCare Offenbach **Claudia Vogel**; das Thema wird rechtzeitig in der Tagespresse veröffentlicht