Diabetiker Hessen e.V.

JAHRESBERICHT 2023

DIABETES SELBSTHILFE HESSEN

Inhalt:

Einleitung	3
Strukturveränderungen Mitgliederversammlung	4
Mitgliedergewinnung Ehrung langjähriger Mitglieder	5
Mitgliederbestandspflege Newsletter	6
Mitgliederverwaltung Geschäftsstelle Schwalmstadt	7
Kooperation mit Diabetolog*innen Informationen für Diabetesteams/Kliniken/KH-Stationen	8
Weltdiabetestag 14.11.2023	9
Selbsthilfegruppen	10
Unterstützung Öffentlichkeitsarbeit	11
Öffentlichkeitsarbeit in eigener Sache	12
Projekt Diabetes Typ F	13
Weiterbildung des Landesvorstandes Finanzen	14
Impressum	15

Jahresbericht 2023

Landesvorsitzende
Christa Andreas

Dieser Jahresbericht ist das Ergebnis des Engagements vieler Menschen, die ehrenamtlich und gemeinsam für eine Sache eintreten: Die Einigkeit im Kampf gegen Diabetes und die Unterstützung von Betroffenen und deren Familien.

Wir stehen Betroffenen jeden Alters mit Rat und Tat zur Seite und unterstützen sie bei der Bewältigung ihres Alltags mit Diabetes. Sie sollen qualifiziert und zu Experten ihrer Erkrankung werden.

Es gibt Licht und Schatten in der großen Diabetes-Welt. Doch der Wind wird rauer und die Herausforderungen nehmen zu.

Wir sind überzeugt, auch in Zukunft braucht es noch mehr Ehrenamtliche, die sich bei Diabetiker Hessen e.V. für die Belange der Menschen mit Diabetes einsetzen.

Diabetiker Hessen e.V.

Unsere Ziele:

- Die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Diabetes
- Das Selbstmanagement bei der Diagnose „Diabetes“ zu unterstüzen und zu fördern.
- Aktuelle Informations- und Vernetzungsangebote in Hessen zu schaffen und zu verbreiten, auch über die Landesgrenzen hinaus.
- Hilfreiche Erfahrungen von Betroffenen zu teilen, Kontakte zu knüpfen und das Angebot der Behandler und der Krankenkassen zu unterstützen.
- Den Bekanntheitsgrad von „Diabetiker Hessen e.V.“ bei allen Betroffenen, an der Behandlung Beteiligten sowie der Kostenträger zu steigern

Strukturveränderungen 2023

Strukturveränderungen waren Voraussetzung für die Umsetzung unseres Projektes „Fit für die Zukunft“, welches im Rahmen der GKV-Projektförderung durch die AOK Hessen unterstützt wurde.

Der Grundstein hierfür wurde in der letzten **Delegiertenversammlung 25./26.06.2022** gelegt.

Von den ehemals 15 Bezirksverbänden (BV) waren nur noch drei BV laut Satzung aktiv.
Aus diesem Grund wurde mehrheitlich beschlossen, diese Ebene zu streichen und allen Mitgliedern ein demokratisches Mitbestimmungsrecht zu geben.

Dieses wurde in der Satzung verankert und erstmals bei der **Mitgliederversammlung am 24.06.2023** umgesetzt.

Jubiläumsbroschüre
Diabetiker Hessen e.V.

diabetiker-he.de/jubibro/

Mitgliederversammlung am 24.06.2023

Erfahrungsgemäß ist bei fast allen Vereinen und Organisationen die Beteiliglung an reinen satzungsmäßigen Mitgliederversammlungen recht gering.

Daher wurde die Mitarbeiterversammlung von Diabetiker Hessen e.V. durch das Jubiläum „70 Jahre Diabetes-Selbsthilfe in Hessen“ ergänzt.

Eine Ausstellung über moderne Diabetestechnik mit Kurzvorträgen rundete diesen Tag ab:

diabetiker-he.de/premiere/

Zum Jubiläum wurde eine Jubiläumsbroschüre erstellt. Alle Mitglieder hatten die Möglichkeit, diese in gedruckter Form anzufordern. Die Besucher der Veranstaltung erhielten sie vor Ort. Weiterhin kann man sie auf unserer Webseite downloaden:

diabetiker-he.de/jubibro/

Dr. Jung vom Klinikum Sachsenhausen beim Vortrag über die Geschichte der Diabetestechnik

Mitgliedergewinnung 2023

**Diabetiker Hessen e.V. ist genau wie andere Vereine und gemeinnützige Organisationen von Mitgliederschwund betroffen.
Zum einen Teil durch Todesfälle einer veralteten Mitgliederstruktur als auch durch Kündigungen aufgrund der Finanzsituation vieler Mitglieder.**

Wir suchen schon seit Jahren nach Möglichkeiten, diesen Prozess durch Neuwerbungen aufzuhalten. Aber diese Maßnahmen greifen bei jüngeren Betroffenen recht wenig.

Diese Zielgruppe möchte sich nicht mit einer beitragspflichtigen Mitgliedschaft binden und findet ihre Informationen überwiegend in den sozialen Medien.

Hier ist unser Bestreben, qualifizierte ehrenamtliche Mitarbeiter*innen zu gewinnen, die diese virtuell betreuen können.

Ehrung von langjährigen Mitgliedern

**Langjährige Mitglieder tragen und prägen einen Verein und geben ihm ein Gesicht und eine Stimme.
Daher wurden diese Mitglieder bei uns in der Vergangenheit auch immer persönlich während der alljährlich stattfindenden Delegiertenversammlung geehrt.**

Dies haben wir bei unserer 1. Mitgliederversammlung fortgesetzt und finden die große Anzahl langjähriger Mitgliedschaften besonders erwähnenswert:
Über 60 % unserer gesamten Mitglieder halten uns schon länger als 25 Jahre die Treue.

Die Jubilare 2023 gliedern sich wie folgt auf:

25 Jahre Mitgliedschaft = 76 Mitglieder
40 Jahre Mitgliedschaft = 15 Mitglieder
50 Jahre Mitgliedschaft = 45 Mitglieder
60 Jahre Mitgliedschaft = 1 Mitglied

Geehrte Jubilare
auf der Mitgliederversammlung am 24.6.2023

Mitgliederbestandspflege

In der Vergangenheit haben wir festgestellt, dass ein großer Teil unserer Mitglieder oftmals gar nicht informiert sind, welche Leistungen wir erbringen und wie wir Sie unterstützen können.
Wir achten besonders darauf, darüber auf den beiden „Hessenseiten“ im Diabetes Journal zu informieren.

Das Diabetes Journal erhalten alle unsere Mitglieder monatlich kostenlos als **Druckausgabe oder wahlweise als Onlineversion oder auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte.**

Daher stehen uns in jeder Ausgabe zwei Seiten zur Verfügung, wo wir eigenverantwortlich über die Arbeit unseres Landesverbandes informieren.

Die „Hessenseiten“ der Jahre 2022 - 2023:

diabetiker-he.de/hessenseiten-dj/

Newsletter - Mitarbeiter gesucht!

Um schneller und zeitnaher informieren zu können, erstellen wir seit September 2022 einen Newsletter.

Newsletter abonnieren:

diabetiker-he.de/newsletter-dhe/

Unser Bestreben ist eine monatliche Ausgabe, was wegen der sehr aufwändigen Vorarbeit nicht immer gewährleistet ist.

Unterstützung gesucht!

Wir suchen für das Redaktionsteam ehrenamtliche Unterstützung, nach Möglichkeit mit redaktionellen Vorkenntnissen.

diabetiker-he.de/kontakt/

Mitgliederverwaltung in der Geschäftsstelle Schwalmstadt

Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e.V.
Schwalmstadt

In der Geschäftsstelle laufen alle Anfragen ein, entweder telefonisch, per Email oder persönlich. Jede ist individuell und bedarf daher auch einer maßgeschneiderten Bearbeitung, sei es mit konkreten Vorschlägen oder der Vermittlung zu weiterführenden Stellen, Behandlern oder anderen sinnvollen Tipps.

Die Beschaffung von fachspezifischen Flyern, Broschüren und sonstigem Info-Material und Weiterleitung an Ratsuchende sowie Ehrenamtliche und Selbsthilfegruppen erfolgt ebenfalls über die Geschäftsstelle.

Im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit fanden im letzten Jahr vermehrt Veranstaltungen des Landesverbandes sowie der örtlichen Selbsthilfegruppen statt. Diese wurden auch über die Geschäftsstelle koordiniert bzw. unterstützt. Ebenso auch die Selbsthilfegruppe Schwalmstadt.

Die komplette Mitgliederbestandspflege, Mitgliederverwaltung und die Aufnahme neuer Mitglieder gehört ebenfalls zu den Aufgaben von **Birgit Heuser.**

Um diese Betreuung zu optimieren und die zukünftigen Anforderungen zu erfüllen, musste die veraltete Version VEWA 5 unserer Mitglieder-Verwaltungssoftware auf die neue Version VEWA 7 umgestellt werden.

Dies gestaltete sich zeitaufwändiger und kostenintensiver als geplant. Jedoch der unermüdliche Einsatz von unserem IT-Fachmann und Schatzmeister **Erich Koch** zusammen mit **Birgit Heuser** führte hier zum Erfolg.

Kooperation mit hessischen Diabetologinnen & Diabetologen

Ca. 80% aller niedergelassenen hessischen Diabetologinnen und Diabetologen sind Mitglied bei „Diabetologen Hessen EG“.

Mit deren Vorstand wurde eine Kooperation vereinbart nach dem Motto:

„Selbsthilfe und Behandler müssen möglichst eng verzahnt sein, um sich gegenseitig zu unterstützen. Das erleichtert natürlich auch den Praxisalltag und kommt somit den Patientinnen und Patienten zugute“

Information aller hessischen Diabetesteams in Schwerpunktpraxen, DDG zertifizierten Kliniken und Krankenhausstationen

Diese Aktion bei den Diabetesteams sollte u. A. auf unsere Leistungen aufmerksam machen und gleichzeitig auch neue Mitglieder gewinnen.

Hierfür wurde nach sehr zeit- und kostenaufwändiger Vorbereitung Informationsmaterial erstellt und an ca. 250 Diabetesteams verschickt wurde mit folgendem Inhalt:

Diese Broschüre eignet sich auch zum Einsatz in den Patientenschulungen und kann auch als PDF oder PowerPoint-Präsentation auf unserer Webseite heruntergeladen werden:

▸ *diabetiker-he.de/dhe-eigenpraesentation/*

Imagebroschüre
Diabetiker Hessen e.V.

▸ *diabetiker-he.de/imagevideo/*

Video Diabetiker Hessen e.V.

Praxisausstattung
Terminzettelblock

Informationsflyer
Diabetes-Selbsthilfe in Hessen

Weltdiabetestag am 14.11.2023

Beisitzer
Stephan Thomas

Der Weltdiabetestag soll auf die steigende Verbreitung des Diabetes mellitus aufmerksam machen. In Deutschland finden dazu viele Veranstaltungen vor Ort und auch virtuell statt.

In Hessen waren uns 2023 drei Präsenzveranstaltungen bekannt: in der Kinderklinik in Kassel, im GZW Bad Nauheim und im Krankenhaus Sachsenhausen in Frankfurt.

Bei der Patientenveranstaltung in Frankfurt haben wir mit einem Info-Stand teilgenommen, der von Carola Blumenhagen und Margaret Abel besetzt wurde.

Besonders ideenreich war Stephan Thomas, Leiter der Selbsthilfegruppe Bürstadt.

Genau wie die „Blue Monument Challenge“ am Brandenburger Tor in Berlin zum WDT, hat er mit einfachen Mitteln die Markthalle in Bürstadt mit blauem Licht angestrahlt und davor einen Infostand gemacht. Tolle Aktion, die hoffentlich in 2024 noch Nachahmer finden wird.

„Diabetiker Hessen e.V.“ wollte den Weltdiabetestag 2023 auch dazu nutzen, über ihre Arbeit auf Landes- und Bundesebene zu informieren, sowie über ihr Engagement für die Betroffenen und deren Familien und auf politischer Ebene für die Sicherstellung der medizinischen Behandlung.

Dazu wurde eine Pressemitteilung erstellt, die an über 40 Lokalredaktionen von hessischen Zeitungen verschickt wurde. Wir mussten jedoch die schmerzhafte Erfahrung machen, dass das Thema Diabetes in der Presse anscheinend nicht hoch angesiedelt ist.

Lediglich in Bürstadt wurde die Aktion von **Stephan Thomas** mit einer Presseveröffentlichung gewürdigt.

Selbsthilfegruppen bei Diabetiker Hessen e.V.

stellv. Landesvorsitzende
Christiane Leludas

Selbsthilfegruppen bilden die Basis der Selbsthilfe-Landschaft. Hier findet die gegenseitige Unterstützung der Betroffenen in Gruppen statt.

Wie die Treffen und Angebote einer Selbsthilfegruppe ausgerichtet sind, entscheiden die Mitglieder selbst nach ihren Bedürfnissen. Daher können die Treffen und Angebote von Gruppe zu Gruppe sehr unterschiedlich sein.

Folgende Selbsthilfegruppen fungieren als Gesprächskreise:

- *Büdingen*
- *Dietzenbach*
- *Frankfurt Niederrad*
- *Frankfurt Family Billabong*
- *Gießen*
- *Limburg*
- *Weilburg*
- *Offenbach*
- *Schwalmstadt*

Folgende Selbsthilfegruppe bieten bei ihren Treffen jeweils Fachvorträge an:

- *Bad Homburg*
- *Bürstadt*
- *Groß-Gerau*
- *Kronberg*
- *Reinheim*
- *Rodgau*

Liste aller Selbsthilfegruppen:

- *diabetiker-he.de/selbsthilfegruppen/*

Besonders stolz sind wir auf unsere Online-Selbsthilfegruppe für Diabetes-Sonderformen, die sich selbst humorvoll „Ratlose Diabetiker“ genannt hat.

- *ratlosediabetiker*

Unterstützung bei der Öffentlichkeitsarbeit der Selbsthilfegruppen

Beisitzer
Lothar Brand

Beisitzer
Stephan Thomas

Damit die einzelnen Gruppen nicht im luftleeren Raum agieren, haben sie sich unserem Landesverband angeschlossen.

Intensive Unterstützung erhielten die angeschlossenen Selbsthilfegruppen während Veranstaltungen der Selbsthilfekontaktstellen oder anderer Organisationen:

01.07.23 Selbsthilfemeile

Selbsthilfe-Kontaktstelle Friedberg / Bad Nauheim

Stand Selbsthilfegruppe Büdingen

diabetiker-he.de/010723/

15.07.23 Familientag

Selbsthilfe-Kontaktstelle Lampertheim

Stand Selbsthilfegruppe Bürstadt

diabetiker-he.de/150723/

09.09.23 Kreis-Selbsthilfetag

Gießen

Stand Selbsthilfegruppe Gießen „Süße Nordstadt“

diabetiker-he.de/09sep23/

Öffentlichkeitsarbeit in eigener Sache

stellv. Landesvorsitzender
Frank Scherer

14.10.23

Selbsthilfetag in Homberg/Efze

Frank Scherer und Brigit Heuser betreuten den Stand des Landesverbands

diabetiker-he.de/141023/

HIGHLIGHT:

23.09.23 #KidsKon

für Kinder & Jugendliche m. Diabetes Kongresszentrum Frankfurt/M.

Veranstalter ist hier die Deutsche Diabes Föderation (DDF) zusammen mit dem Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher (BdKJ).

Die Organisatoren meldeten 1.850 Besucher, 27 Aussteller und mehr als 57 Programmpunkte.

Wir waren dort als Landesverband mit einem eigenen Stand vor Ort, der von **Jutta John-Schneider, Sascha Ring, Frank + Sibylle Scherer und Stephan Thomas** betreut wurde.

diabetiker-he.de/kidskon23/

Unser Stand wurde außerordentlich hoch frequentiert und das nicht nur wegen der Attraktionen Luftballonmodellage und Kinderschminken. Während ihre Kinder beschäftigt waren, erfolgte die Beratung der Eltern, die auch in die **praktische Umsetzung** unseres **Projektes Typ F** eingeführt wurden.

Projekt Diabetes Typ F
– Kinder
– Jugendliche
– Familien

Immer mehr Kinder und Jugendliche erkranken an Diabetes Typ 1. Für die meisten Eltern betroffener Kinder ist diese Diagnose ein Schock.
Deutschlandweit leiden rund 32.000 Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren daran.

Die Betroffenen und deren Familien stehen täglich vor großen Herausforderungen und müssen oft mit Behörden und Krankenkassen um die Durchsetzung ihrer gesetzlich verbrieften Rechte kämpfen.

Diabetiker Hessen e.V. nimmt diese Probleme verstärkt ins Visier: Mit dem Projekt Diabetes Typ F, welches durch die AOK Hessen finanziell unterstützt wird.

Ausführliche Beschreibung unter:

diabetiker-he.de/typf/

Nach intensiver Vorarbeit wurde am 10. Oktober 2023 der Grundstock für das **„Netzwerk Typ F“** gelegt.

Kooperation mit anderen Diabetes-Verbänden

Landesvorsitzende
Christa Andreas

Kooperationspartner beim Projekt „Typ F “ist der Landesverband Diabetiker Niedersachsen e.V. mit dem Vorsitzenden Arnfred Stoppok und seiner Stellvertreterin Anke Buschmann.

Die Kooperation umfasst neben der Teilnahme von hessischen Interessenten an **„DIA-AID live“**, einem kostenlosen interaktiven Informationsangebot für Menschen mit Diabetes und deren Angehörige und künftig ebenso die Teilnahme hessischer Familien an organisierten Wochenenden zur Weiterbildung und Erholung von Diabetiker Niedersachsen e.V.

Bundeslandübergreifende Berichte von Diabetiker Niedersachsen e.V. informieren zur aktuellen Lage für Menschen mit Diabetes:

z.B. Die Änderung der Verordnung von Krankenbeobachtung in KITA und Schule ende 2023 erzeugte auch bei hessischen Familien große Probleme:

diabetiker-he.de/handlungsempfehlung/

Weiterbildung des Landesvorstandes Diabetiker Hessen e.V.

Um unser Informationsangebot auf aktuellem Standard zu halten und die Gesetzesänderungen zur Führung einer gemeinnützigen Organisation zu beherrschen, musste sich der Vorstand sehr intensiv weiterbilden.

Dank hybrider oder komplett digitaler Formate war die Teilnahme an Diabetes-Fachveranstaltungen möglich und wurde auch sehr häufig in Anspruch genommen.

Finanzen 2023

Landesschatzmeister
Erich Koch

Trotz sinkender Mitgliedszahlen und steigender Kosten ist unser Finanzhaushalt solide und gesichert.

Neben den Mitgliedsbeiträgen finanzieren wir uns auch über die GKV-Förderung der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20h SGB V.

Die gesundheitsbezogene Selbsthilfe ist mittlerweile neben ambulanter, stationärer und rehabilitativer Versorgung eine wichtige vierte Säule in unserem Gesundheitssystem geworden. In Deutschland ist die Förderung der Selbsthilfe und die Beteiligung von Patientenorganisationen gesetzlich verankert und wird von allen gesetzlichen Krankenkassen finanziell unterstützt.

Die sehr umfangreiche Antragstellung ist eine ganz wichtige Arbeit unseres Schatzmeisters **Erich Koch** und der Geschäftsführerin **Birgit Heuser.**

Doch aufgrund der derzeitigen schwierigen Finanzsituation müssen wir auch in diesem Bereich mit Kürzungen rechnen. Daher sind wir bei der Finanzierung von Projekten zukünftig auf die Förderung durch Stiftungen und Einnahme per Fundraising angewiesen.

Der Zugang zu solchen Förderungen ist recht schwierig und die Antragstellung sehr kompliziert und zeitaufwändig. Doch um zukünftig in gewohnter Weise für die Menschen mit Diabetes tätig zu sein, müssen wir auf diese Einnahmequellen zugreifen.

Schwalmstadt im Januar 2024

Impressum

Herausgeber
Diabetiker Hessen e.V.
Christa Andreas (Landesvorsitzende)
Tel. Geschäftsstelle 06691 - 24957
Kontakt c.andreas@diabetiker-he.de
Internet diabetiker-he.de

Redaktionsleitung
Christa Andreas

Gestaltung und Gesamtherstellung
Grafik Design: viopix Viola Renno, Rodgau

Fotocredits (falls nicht auf Seite direkt angegeben)
Seite 3: Privates Portraitbild
Seite 4: iStock
Seite 5: viopix, Diabetiker Hessen e.V.
Seite 6: iStock
Seite 7: Bilder Geschäftsstelle Schwalmstadt Birgit Heuser, Christa Andreas
Seite 8: viopix, Diabetiker Hessen e.V.
Seite 9: Privat
Seite 10: iStock
Seite 11: Privatfotos
Seite 12: Deutsche Diabetes Föderation, Adobe Stock
Seite 13: iStock, viopix
Seite 14: Diabetiker Hessen e.V.
Rückseite: Private Portraitbilder

Gemeinsam sind wir stärker!

Ihr Vorstand, ärztlicher Beirat und Geschäftsführung

Landesvorsitzende
Christa Andreas

stellv. Landesvorsitzender
Frank Scherer

stellv. Landesvorsitzende
Christiane Leludas

Landesschatzmeister
Erich Koch

stellv. Landesschatzmeister
Karl-Heinz Stieber

Beisitzer
Stephan Thomas

Beisitzer
Lothar Brand

Ärztlicher Beirat
Dr. Christian Klepzig

Ärztlicher Beirat
Christian Dominik Möller

Landesgeschäftsführerin
Birgit Heuser