



Friedrich-Ebert-Straße 33  
34613 Schwalmstadt  
**E-Mail:** info@diabetiker-he.de  
**Web:** www.diabetiker-he.de  
**Tel.:** 0 66 91/2 49 57  
**Fax:** 0 66 91/2 49 58  
**Mitglied Deutsche Diabetes  
Föderation e. V.**



Gut besuchter Festakt: Stephan Thomas von der DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt (im blauen Hemd) neben Rüdiger Engert vom KamÜ mit dem KKM Jugendorchester.

## 25-Jahr-Feier der DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt mit „Lebenswelten“

**Mit Rückblick, Festakt und Vorträgen über Diabetes in verschiedenen Lebenslagen beging die DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt ihr Jubiläum im Kulturzentrum KamÜ.**

Die Initialzündung gab 1998 ein Gespräch des Bürstädter Internisten Dr. Alfred Leiling mit seinem Patienten Stephan Thomas über Diabetes. Der Arzt überzeugte den Krankenpfleger vom enormen Informations- und Unterstützungsbedarf bei der Stoffwechsel-Erkrankung. Thomas nahm Kontakt zum Vorgängerverband der Diabetiker Hessen, dem DDB, auf und trieb die Gründung der DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt voran, deren Gruppenleiter er damals wurde und bis heute blieb.

Wie sich die Selbsthilfegruppe (SHG) entwickelte, versinnbildlichte auf dem Festakt das KKM Jugendorchester musi-

kalisch mit Bedrich Smetanas „Die Moldau“: die Bildung des Flusses von den beiden kleinen Quellen über weite Strecken mit Höhen und Tiefen zum großen Strom. „Zur ersten Gruppensitzung kamen sieben Mitglieder“, erinnerte Thomas in seiner Begrüßung an den Anfang. „Heute tauschen sich bis zu 25 Menschen mit Diabetes aus Bürstadt und Umgebung auf den Sitzungen aus.“

Wie wichtig die Selbsthilfe ist und bleibt, machten auch Bürgermeisterin Bärbel Schader, Pfarrerin Johanna Gotzmann und die Vorsitzende des Seniorenbeirats Annerose Bechtloff in ihren Grußworten deutlich. Stephan Thomas nahm den

Festakt auch zum Anlass, seinem Mitstreiter in der Gruppenleitung Winfried Gündling und dessen Frau Monika öffentlich für ihre langjährige Tätigkeit zu danken. Gündling hat sich zum April aus der Leitung zurückgezogen.

Was es mit dem Titel „Lebenswelten“ auf sich hatte, erfuhren die zahlreichen DHE-Mitglieder, Freunde, Gönner und Ehrengäste in vier Kurzvorträgen. Die Referentinnen verdeutlichten, dass Diabetes je nach Alter und Zustand verschiedene Herausforderungen für den Alltag mit sich bringt. Das war viel Gesprächsstoff beim anschließenden musikalisch begleiteten gemütlichen Teil, in dem auch Erinnerungen an unzählige Aufklärungskampagnen und besondere Gruppen-Ereignisse eine Rolle spielten.

## Einladung zur Mitgliederversammlung 2024

**Der DHE-Vorstand lädt ein zur satzungsgemäßen Mitgliederversammlung am Samstag, dem 25. Mai 2024, um 10.00 Uhr im IntercityHotel Darmstadt**

### Tagesordnung

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der ordentlichen Ladung, Beschlussfähigkeit und Tagesordnung
3. Kurzbericht des Vorstands (ausführlicher Jahresbericht 2023 in gedruckter Form und unter [diabetiker-he.de/jahresbericht23](http://diabetiker-he.de/jahresbericht23))
4. Geschäftsbericht
5. Entlastung des Vorstands
6. Anträge und Sonstiges
7. Ehrung von langjährigen Mitgliedern  
anschließend Mittagsimbiss der Teilnehmenden



Wer um 13 Uhr den ärztlichen Impulsvortrag hält, wird rechtzeitig auf der DHE-Website [diabetiker-he.de/aktuelles](http://diabetiker-he.de/aktuelles) bekannt gegeben.

Das IntercityHotel Darmstadt in der Poststraße 12 liegt direkt am Bahnhof, Parkplätze gibt es in der Tiefgarage sowie in der direkten Umgebung.

**Verbindliche Anmeldung bis zum 15. April 2024** in der Geschäftsstelle, Tel.: 0 66 91/2 49 57, über die DHE-Website [diabetiker-he.de/rueckmeldung](http://diabetiker-he.de/rueckmeldung) oder über den nebenstehenden QR-Code.



## Austauschen, informieren und einander stärken

### Treffen der DHE-Selbsthilfegruppen und kooperierender Initiativen

#### SHG Bad Homburg

🕒 03.04.2024 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Michaela Allert  
Tel.: 0 61 75/79 76 06  
mobil: 01 70/74 54 170  
Kontakt: Lothar Brand  
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim,  
Am Kitzenhof 4, Bad Homburg  
🗣️ **Dr. Bernhard Kleineidam**, Neurologe  
und Sozialmediziner, informiert über  
**Diabetes und Psyche**

#### SHG Büdingen

🕒 08.04.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski  
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesen-  
straße 2, Büdingen-Rohrbach

#### DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 24.04.2024 um 19.15 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Stephan Thomas  
mobil: 01 73/3 13 59 52  
Gruppenbegleiter: Werner Schäfer  
Tel.: 01 74/8 09 45 17  
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 Evangelische Kirchengemeinde,  
Heinrichstraße 22, Bürstadt  
🗣️ **Dr. Matthias Doll**, Diabetologe aus  
Lampertheim, spricht über **Herz-  
infarkt: Gefahren und Prophylaxe**

#### SHG Dietzenbach

🕒 02.04.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)

👤 Leiterin: Doris Seegers  
Tel.: 0 61 73/9 89 58 39  
Stv. Leiterin: Lore Steinborn  
Tel.: 0 60 74/81 24 44  
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin,  
Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

#### SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 10.04.2024 von 18 bis 20 Uhr

👤 Leiter: Ulrich Marks  
Tel.: 0 69/67 86 53 46,  
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum  
(EG), Frankfurt-Niederrad (Bushalte-  
stelle Kelsterbachstraße)

#### SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 10.04.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Anmeldung)

👤 Leiter: Udo Groß  
Tel.: 06 41/34 01 17 36  
mobil: 01 76/86 69 33 61  
E-Mail: udogross24@gmail.com

🏠 Nordstadtzentrum Gießen,  
Reichenberger Straße 9, Gießen

#### SHG Groß-Gerau

🕒 08.04.2024 um 20.00 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Gerhard Schäfer  
Tel.: 0 61 52/8 64 59  
Stellvertreter: Karl-Dieter Ganser  
Tel.: 0 61 50/5 41 76 99

🏠 **neu:** Seniorenbegegnungsstätte der  
Stadt Groß-Gerau, Haus Raiss,  
Frankfurter Straße 46, Groß-Gerau

🗣️ **Susanne Knuf**, Ökotrophologin und  
Diabetesberaterin DDG im Hausärzt-  
lichen und Diabetologischen Zentrum  
Rüsselsheim, spricht zum Thema **Zu  
viel Salz beim Zucker, das stille Gift**

#### SHG Kronberg und Umgebung

🕒 24.04.2024 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz  
Tel.: 0 61 73/6 62 24  
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

🏠 Gemeindezentrum, Hartmut-Saal,  
Heinrich-Winter-Straße 2a, Kronberg  
(Eingang über die Katharinenstraße)

🗣️ **Barbara Müller**, Diabetesberaterin  
DDG in der Praxis Hohe Mark in Ober-  
ursel, informiert über **Die optimale  
Diabetes-Therapie – der Maßanzug  
für jeden Patienten**

#### Diabetiker-Treff Limburg

🕒 18.04.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer  
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 DRK – Haus 3, Senefelderstraße 1,  
Limburg

#### SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-  
Diabetiker mit Pumpe

🕒 10.04.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber  
Tel.: 0 61 03/20 18 90  
E-Mail: ka-stieber@t-online.de  
Werner Stang  
Tel.: 0 60 74/2 81 13

🏠 Ort auf Anfrage

#### SHG Reinheim

🕒 15.04.2024 um 19.30 Uhr

👤 Leiter: Erich Hennig  
Tel.: 0 61 54/8 22 67  
E-Mail: dias@ehennig.de  
und Friedel Engel

Tel.: 0 61 62/56 42

🏠 Heinrich-Klein-Saal im Hofgut,  
Kirchstraße 24, Reinheim

🗣️ **Dr. Otari Worms**, Diabetologe aus  
Darmstadt, fragt in seinem Vortrag  
**1001 Therapieoptionen und deren  
individueller Sinn: Muss es immer der  
Ferrari sein?**

#### SHG Schwalmstadt

🕒 03.04.2024 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser,  
Doris Schwalm, Ute Textor  
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V.,  
Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

#### Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 10.04.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer  
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-  
Kirche, Frankfurter Straße 8, Weilburg

#### BUNDESWEIT: Online-SHG Diabetes-Sonderformen

🕒 28.04.2024 (neu) um 10 Uhr  
(regelmäßig am letzten Sonntag  
im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Held-Müller  
Tel.: 0 62 58/29 15,  
E-Mail: heldsabine@freenet.de,  
Homepage: ratlosediabetiker.de  
🏠 zu Hause am Bildschirm; der Link  
zum virtuellen Treff wird nach Vor-  
anmeldung zugesandt

#### Billabong Family Frankfurt

🕒 Alle 2 Monate am 2. Mittwoch von  
18 bis 19.30 Uhr. Nächster Termin:  
08.05.2024

👤 Offener Treff für Familien von  
Kindern mit Diabetes mellitus

👤 Leiterin: Carola Hecking  
Anmeldung:

info@billabong-family.de

🏠 Billabong – Familienzentrum Ried-  
berg e. V., Graf-von-Stauffenberg-  
Allee 46b, Frankfurt

#### SHG Rodgau

🕒 08.04.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Frank Ulrich  
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95

E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de

🏠 Sozialstation auf dem Puisseaux-  
Platz, Rodgau/Nieder-Roden

🗣️ **Worüber der Diabetologe im MVZ Me-  
dicalcare Offenbach Dr. Gerd Nitzsche**  
spricht, wird zeitnah in der Tagespres-  
se veröffentlicht