



Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
E-Mail: info@diabetiker-he.de
Web: www.diabetiker-he.de
Tel.: 0 66 91/2 49 57
Fax: 0 66 91/2 49 58
**Mitglied Deutsche Diabetes
Föderation e. V.**



 Diabetiker
Hessen e. V.

DHE

Mitgliederversammlung Darmstadt – Rückblick

Die zweite Mitgliederversammlung des Diabetiker Hessen e.V. (DHE) fand am 25. Mai im InterCity Hotel Darmstadt statt. Frank Scherer (stellv. Landesvorsitzender) begrüßte die anwesenden Mitglieder herzlich und stellte den Vorstand vor. Die Vorstandsmitglieder Christa Andreas und Christiane Leludas konnten aus gesundheitlichen Gründen nicht teilnehmen.

Die Einladung zur Veranstaltung war fristgerecht per E-Mail, Post, Website und im Diabetes-Journal erfolgt. Die Beschlussfähigkeit der anwesenden Teilnehmer wurde festgestellt. Frank Scherer gab einen Kurzbericht über die Vorstandsarbeit des letzten Jahres. Die bereits vorab veröffentlichten Print- und pdf-Versionen des Jahresberichts 2023 in schriftlicher Form gehen ausführlicher auf die erreichten Ziele und Bestrebungen des Verbands ein.

Wichtige Projekte und Ereignisse:

- Projekt „Fit für die Zukunft“ – Digitalisierung der Verbandsabläufe
- erste Mitgliederversammlung mit Jubiläumsveranstaltung
- Maßnahmen zur Mitgliedergewinnung
- Aktualisierung der Mitglieder-Verwaltungssoftware und Schulung des Verwaltungsteams
- individualisierte Werbematerialien für Selbsthilfegruppen
- Teilnahme an Veranstaltungen durch angeschlossene Selbsthilfegruppen
- Kooperation mit dem Verband hessischer Diabetologen
- Teilnahme am #KidsKon und Vorstellung des Projekts „Typ F“
- Fortbildungsveranstaltung für Selbsthilfgruppenleitende in Herborn

Frank Scherer informierte die Anwesenden über den Rücktritt der Vorsitzenden Chris-

ta Andreas aus gesundheitlichen Gründen zum 31. Mai 2024. Er bekleidet das Amt kommissarisch bis zur Neuwahl des Vorstands im nächsten Jahr. Die Revisoren Jürgen Winter und Werner Schäfer bestätigten die Richtigkeit des Kassenberichts 2023 von Schatzmeister Erich Koch. Der Vorstand wurde mit 46 Zustimmungen, 0 Ablehnungen und einer Enthaltung entlastet. Unter „Verschiedenes“ wurden Vorschläge von Teilnehmern zur Verbesserung der Mitgliedergewinnung und Werbung für den Verband gemacht. Fragen zur Arbeit des Vorstands im Jahr 2023 wurden beantwortet. Zwei langjährige Mitglieder wurden mit einer Urkunde geehrt.

Der Landesverband setzt weiterhin auf Digitalisierung, Mitglieder-Gewinnung und Förderung der Selbsthilfegruppen. Der Rücktritt von Christa Andreas stellt eine Herausforderung dar, wird aber durch die kommissarische Übernahme des Amtes durch Frank Scherer abgefedert.

Erster Aktionstag für Selbsthilfegruppen in Laubach im April – Die „Süße Nordstadt Gießen“ in Aktion!

Am 28. April 2024 fand in Laubach ein Aktionstag für regionale Selbsthilfegruppen statt. Die „Süße Nordstadt Gießen“ von Diabetiker Hessen e.V. war eingeladen und präsentierte sich mit einem Info-Stand. Neben allgemeinen Informationen gab es eine Präsentation zum Thema „Der versteckte Zucker und seine Mitstreiter“, um auf getarnte Süßmacher in Lebensmitteln hinzuweisen. Menschen mit Diabetes müssen besonders wachsam sein! Die Besucher zeigten sich interessiert an der Gruppenarbeit und erhielten Informationen zu den Möglichkeiten in der regionalen Diabetes-Selbsthilfe. Fazit: viele gute und informative Gespräche, bei denen viele Fragen geklärt und die Neugier der Besucher geweckt wurden. Auch künftig ist die Selbsthilfegruppe natürlich gern bei Aktionen vertreten!

FRANK SCHERER

Koch-Exkurs bei der Diabetiker Selbsthilfegruppe Bürstadt – Tipps

Stephan Thomas, Selbsthilfe-Gruppenleiter in Bürstadt, unternahm mit seinen Teilnehmenden einen informativen und schmackhaften Exkurs rund um die wichtigsten Bausteine unserer Ernährung. Der examinierte Krankenpfleger ist bekannt für seine kurzweiligen und kreativen Vorträge und hat stets hilfreiche Ideen für Menschen mit Diabetes parat. In seinem jüngsten Event erläuterte er mithilfe der Empfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) konkrete Tipps, wie man sich selbst langfristig mit einfachen Kniffen bei der eigenen Ernährung Gutes tut. Im praktischen Teil wurde zusammengelecker und gesund gekocht. Wir haben alle Tipps auf unserer Website zum Nachlesen zusammengefasst: diabetiker-he.de/shg-buerstadt-kochexkurs-tipps.



Austauschen, informieren und einander stärken

Treffen der DHE-Selbsthilfegruppen und kooperierender Initiativen im August 2024

SHG Bad Homburg

🕒 07.08.2024 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Michaela Allert
Tel.: 0 6175/79 76 06
mobil: 0170/74 54170
Kontakt: Lothar Brand
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim,
Am Kitzenhof 4, Bad Homburg

🗣️ Vortrag: **Neues aus der Diabetes-Therapie**

SHG Büdingen

🕒 12.08.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 26.08.2024 um 19.15 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Stephan Thomas
mobil: 0173/313 59 52
Gruppenbegleiter: Werner Schäfer
Tel.: 0174/8 09 4517
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 Evangelische Kirchengemeinde,
Heinrichstraße 22, Bürstadt

🗣️ Vortrag: **So weit die Füße tragen – Gefahren und Prophylaxe**

SHG Dietzenbach

🕒 06.08.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)

👤 Leiterin: Doris Seegers
Tel.: 0 6173/9 89 58 39
Stv. Leiterin: Lore Steinborn
Tel.: 0 60 74/81 24 44
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin,
Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 14.08.2024 von 18 bis 20 Uhr

👤 Leiter: Ulrich Marks
Tel.: 0 69/67 86 53 46,
mobil: 0177/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt-Niederrad (Bushaltestelle Kelsterbachstraße)

SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 14.08.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Anmeldung)

👤 Leiter: Udo Groß
Tel.: 06 41/34 0117 36
mobil: 0176/86 69 33 61
E-Mail: udogross24@gmail.com

🏠 Nordstadtzentrum Gießen,
Reichenberger Straße 9, Gießen

SHG Groß-Gerau

🕒 12.08.2024 Sommerpause, kein Treffen

👤 Leiter: Gerhard Schäfer
Tel.: 0 61 52/8 64 59

🏠 Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Groß-Gerau „Haus Raiss“,
Frankfurter Straße 46, Groß-Gerau

SHG Kronberg und Umgebung

🕒 28.08.2024 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz
Tel.: 0 61 73/6 62 24
E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com

🏠 Hartmut-Saal im Ev. Gemeindezentrum, Heinrich-Winter-Straße 2a, Kronberg (Eingang über die Katharinenstraße)

Diabetiker-Treff Limburg

🕒 15.08.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Frankfurter Straße 32, Limburg

SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 14.08.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber
Tel.: 0 61 03/20 18 90
E-Mail: ka-stieber@t-online.de
Werner Stang
Tel.: 0 60 74/2 8113

🏠 Ort auf Anfrage

SHG Reinheim

🕒 12.08.2024 Sommerpause, kein Treffen

👤 Leiter: Erich Hennig
Tel.: 0 61 54/8 22 67
E-Mail: dias@ehennig.de
und Friedel Engel
Tel.: 0 61 62/56 42

🏠 Heinrich-Klein-Saal im Hofgut, Kirchstraße 24, Reinheim



DHE

SHG Schwalmstadt

🕒 07.08.2024 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser,
Doris Schwalm, Ute Textor
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V.,
Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 14.08.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche, Frankfurter Straße 8, Weilburg

BUNDESWEIT: Online-SHG Diabetes-Sonderformen

🕒 25.08.2024 um 10 Uhr (regelmäßig am letzten Sonntag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Held-Müller
Tel.: 0 62 58/29 15,
E-Mail: heldsabine@freenet.de,
Homepage: ratlosediabetiker.de
zu Hause am Bildschirm; der Link zum virtuellen Treff wird nach Voranmeldung zugesandt

Billabong Family Frankfurt

🕒 kein Treffen im August

👤 Offener Treff für Familien von Kindern mit Diabetes mellitus

👤 Leiterin: Carola Hecking
Anmeldung:

info@billabong-family.de

🏠 Billabong – Familienzentrum Riedberg e. V., Graf-von-Stauffenberg-Allee 46b, Frankfurt

SHG Rodgau

🕒 12.08.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Frank Ulrich
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95

🏠 E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de
Sozialstation auf dem Puisseaux-Platz, Rodgau/Nieder-Roden