



Friedrich-Ebert-Straße 33  
34613 Schwalmstadt  
**E-Mail:** info@diabetiker-he.de  
**Web:** www.diabetiker-he.de  
**Tel.:** 0 66 91/2 49 57  
**Fax:** 0 66 91/2 49 58  
**Mitglied Deutsche Diabetes  
Föderation e. V.**



Erich Koch, DHE

## Ausflug der Selbsthilfegruppe Groß-Gerau nach Wiesbaden im Juni 2024

**An diesem geselligen Tagesausflug nach Wiesbaden-Delkenheim nahmen insgesamt 30 Mitglieder der Selbsthilfegruppe teil.**

Die Selbsthilfegruppe Groß-Gerau besuchte am 14. Juni 2024 das Unternehmen Abbott und den Apothekergarten Wiesbaden. Ein Highlight bei Abbott war der Vortrag des Sport- und Ernährungsschulungsleiters Leo Sauer mit dem Titel „Aktiver und bewusster Leben mit Diabetes“. Jens Miedke von Abbott erklärte in seinem

Vortrag über Sensor-Systeme zur Glukosemessung, welche gesetzlichen und privaten Krankenkassen Kosten unter welchen Voraussetzungen dafür übernehmen. Ein Quiz für die Beteiligten markierte den Abschluss des Besuchs. Danach erreichte die Gruppe den Wiesbadener Apothekergarten. Der ehema-

lige Leiter der Krankenhausapotheke des St. Josefs-Hospitals in Wiesbaden, Dr. Ernst Binde, führte durch die Anlage und erklärte Wirkung und Nutzen der Heilpflanzen, die themenbezogen zusammen angebaut werden. Er informierte auch über die Geschichte der Heilpflanzenkunde. Die Ausflügler zeigten sich ausnehmend begeistert von dem Tag und freuen sich bereits auf die nächsten gemeinsamen Unternehmungen.

**ERICH KOCH, GERHARD SCHÄFER,  
REDAKTION DHE**

## Frank Scherer: „Wir benötigen in jeder Hinsicht zupackende Hände, aktiv Engagierte“



privat

**Frank Scherer leitet zwei Selbsthilfegruppen und ist gewähltes Mitglied des Vorstands des Landesverbandes Hessen. Im Juni 2024 übernahm er das Amt des kommissarischen Vorsitzenden bei Diabetiker Hessen e. V.**

**DHE-Redaktion:** Welche kurzfristigen und langfristigen Ziele haben Sie für den Landesverband Diabetiker Hessen e. V.?

**Frank Scherer:** Neben den Zielen „Förderung und Verbesserung der Situation für Menschen mit Diabetes“ wollen wir Selbsthilfegruppen reaktivieren und neuen Selbsthilfegruppen bei der Gründung helfen. Vor allem Nordhessen habe ich dabei im Fokus. Melden Sie sich mit Ihrer Gruppen-Idee gern bei uns! Was kann wertvoller sein, als anderen mit gleichen Sorgen und Problemen zu helfen? Wir benötigen in jeder Hinsicht zupackende Hände, aktiv Engagierte und vor allem neue Mitglieder. Jeder Einzelne zählt!

**DHE:** Welche Projekte Ihrer Vorgängerin möchten Sie fortführen und welche

neuen Ansätze planen Sie einzuführen?

**Scherer:** Fit für die Zukunft – den Verein digitaler und transparenter gestalten, aber auch Analog-Fans nicht zu vergessen ist unsere gern angenommene Herausforderung.“

**Diabetes Typ F – Kinder-Jugend-Familie**



– dieses gut vorbereitete Projekt muss jetzt lebendig werden. Wir haben in Hessen einige Familien-Selbsthilfegruppen für Diabetes Typ 1. Diese würde ich gern bündeln und in Zukunft gemeinsame Freizeit-Aktionen und Vorträge planen.

**Auf dem #Kidskon 2024 am 5. Oktober werden wir dieses Jahr wieder mit einem Stand in Frankfurt am Main für Sie präsent sein. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**DHE:** Was sind Ihre persönlichen Hoffnungen und Erwartungen?

**Scherer:** Diabetes sollte nicht weiter tabuisiert werden. Man muss angstfrei und offen darüber reden können. Gesellschaftliche Hürden gehören abgebaut, denn jeder kann morgen selbst von dieser Krankheit betroffen sein!

Dank unserem Engagement kann man sich sicher sein, unsere ehrenamtliche Hilfe in Anspruch nehmen zu können. Unter anderem durch jährliche Weiterbildungsmaßnahmen bieten wir einen vernünftigen Background für Selbsthilfgruppenleiterinnen und -leiter an und helfen gern bei vielen anderen Anliegen.

Ich wünsche mir regen Austausch mit den bestehenden Selbsthilfgruppen und hoffe auf ein sachliches und freundliches Miteinander. Mit gemeinsamen Aktionen und Aktivitäten werden wir auf uns aufmerksam machen. Mundpropaganda ist die beste Werbung, das weiß ich aus Erfahrung.

**DAS INTERVIEW FÜHRTE VIOLA RENNO,  
DHE-REDAKTION**

# Austauschen, informieren und einander stärken

Treffen der DHE-Selbsthilfegruppen und kooperierender Initiativen im September 2024

## SHG Bad Homburg

🕒 04.09.2024 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Michaela Allert  
Tel.: 0 61 75/79 76 06  
mobil: 01 70/74 54 170  
Kontakt: Lothar Brand  
Tel.: 0 60 07/93 84 31

🏠 Vereinshaus Gonzenheim,  
Am Kitzenhof 4, Bad Homburg  
🗣️ Vortrag: **Hormone und Diabetes**

## SHG Büdingen

🕒 09.09.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Smilgeit-Gurski  
Tel.: 0 60 47/18 78

🏠 Pizzeria da Michele, Rohrwiesenstraße 2, Büdingen-Rohrbach

## DiabetikerSelbstHilfe Bürstadt

🕒 25.09.2024 um 19.15 Uhr (regelmäßig am letzten Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Stephan Thomas  
mobil: 01 73/313 59 52  
Gruppenbegleiter: Werner Schäfer  
Tel.: 01 74/8 09 45 17  
E-Mail: info@dsh-buerstadt.de

🏠 Evangelische Kirchengemeinde,  
Heinrichstraße 22, Bürstadt  
🗣️ Vortrag: **Diabetes Typ F geht alle an!**

## SHG Dietzenbach

🕒 03.09.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 1. Dienstag im Monat)

👤 Leiterin: Lore Steinborn  
Tel.: 0 60 74/81 24 44  
E-Mail: lores@web.de

🏠 Gemeindehaus von St. Martin,  
Offenbacher Straße 5, Dietzenbach

## SHG Frankfurt-Niederrad

🕒 10.09.2024 von 18 bis 20 Uhr

👤 Leiter: Ulrich Marks  
Tel.: 0 69/67 86 53 46,  
mobil: 01 77/3 29 84 14

🏠 Im Mainfeld 16, Gemeinschaftsraum (EG), Frankfurt-Niederrad (Bushaltestelle Kelsterbachstraße)

## SHG „Süße Nordstadt“ Gießen

🕒 11.09.2024 um 18 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat nach telefonischer Anmeldung)

👤 Leiter: Udo Groß  
Tel.: 06 41/34 01 17 36

mobil: 01 76/86 69 33 61  
E-Mail: udogross24@gmail.com  
🏠 Nordstadtzentrum Gießen,  
Reichenberger Straße 9, Gießen

## SHG Groß-Gerau

🕒 09.09.2024 um 20.00 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Gerhard Schäfer  
Tel.: 0 61 52/8 64 59

🏠 Seniorenbegegnungsstätte der Stadt Groß-Gerau, Haus Raiss, Frankfurter Straße 46, Groß-Gerau  
🗣️ Vortrag: **Füße von Menschen mit Diabetes so lange wie möglich gesund erhalten, was kann ich dafür tun?**

## SHG Kronberg und Umgebung

🕒 25.09.2024 um 19.30 Uhr (regelmäßig am 4. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterin: Sylvia Jakobitz  
Tel.: 0 61 73/6 62 24

E-Mail: diabetiker.kronberg@gmail.com  
🏠 Hartmut-Saal im Ev. Gemeindezentrum, Heinrich-Winter-Straße 2a, Kronberg (Eingang über die Katharinenstraße)

🗣️ Vortrag: **Der Problemfall Mann!**

## Diabetiker-Treff Limburg

🕒 19.09.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 3. Donnerstag im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer  
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Frankfurter Straße 32, Limburg

## SHG Pumpenträger Kreis Offenbach

Gesprächskreis für Typ-1- und Typ-2-Diabetiker mit Pumpe

🕒 11.09.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Karl-Heinz Stieber  
Tel.: 0 61 03/20 18 90  
E-Mail: ka-stieber@t-online.de  
Werner Stang  
Tel.: 0 60 74/2 81 13

🏠 Ort auf Anfrage

## SHG Reinheim

🕒 09.09.2024 um 19.30 Uhr

👤 Leiter: Erich Hennig  
Tel.: 0 61 54/8 22 67  
E-Mail: dias@ehennig.de und Friedel Engel  
Tel.: 0 61 62/56 42

🏠 Heinrich-Klein-Saal im Hofgut, Kirchstraße 24, Reinheim

🗣️ Vortrag: **Neues aus der Diabetes-Forschung und -Behandlung**



DHE

## SHG Schwalmstadt

🕒 04.09.2024 um 17 Uhr (regelmäßig am 1. Mittwoch im Monat)

👤 Leiterinnen: Birgit Heuser, Doris Schwalm, Ute Textor  
Tel.: 0 66 91/2 49 57

🏠 Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e. V., Friedrich-Ebert-Straße 33, Schwalmstadt

🗣️ Vortrag: **Diabetes und Leber**

## Diabetiker-Treff Weilburg

🕒 11.09.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Mittwoch im Monat)

👤 Leiter: Frank Scherer  
Tel.: 0 64 76/24 13

🏠 Pfarrsaal unter der Heilig-Kreuz-Kirche, Frankfurter Straße 8, Weilburg

## BUNDESWEIT: Online-SHG Diabetes-Sonderformen

🕒 29.09.2024 um 10 Uhr (regelmäßig am letzten Sonntag im Monat)

👤 Leiterin: Sabine Held-Müller  
Tel.: 0 62 58/29 15,  
E-Mail: heldsabine@freenet.de,  
Homepage: ratlosediabetiker.de  
🏠 zu Hause am Bildschirm; der Link zum virtuellen Treff wird nach Voranmeldung zugesandt

## Billabong Family Frankfurt

🕒 11.09.2024, 18.00 – 19.30 Uhr

👤 Offener Treff für Familien von Kindern mit Diabetes mellitus  
👤 Leiterin: Carola Hecking  
Anmeldung:  
info@billabong-family.de

🏠 Billabong – Familienzentrum Riedberg e. V., Graf-von-Stauffenberg-Allee 46b, Frankfurt

## SHG Rodgau

🕒 09.09.2024 um 19 Uhr (regelmäßig am 2. Montag im Monat)

👤 Leiter: Frank Ulrich  
Tel.: 0 61 03/4 04 90 95

E-Mail: frank.ulrich@ingbuero-ulrich.de  
🏠 Sozialstation auf dem Puisseaux-Platz, Rodgau/Nieder-Roden

🗣️ Vortrag im September: **Thema in der Tagespresse**