

# HESSEN Diabetestage in Rüsselsheim und Frankfurt

**Internationaler Diabetestag in Rüsselsheim am Samstag, 16. November 2024, von 10 bis 14 Uhr** in der Stadthalle Rüsselsheim, Rheinstraße 7, 65428 Rüsselsheim am Main. Mit dabei ist die Diabetiker Selbsthilfegruppe Groß-Gerau (Diabetiker Hessen e.V.). Der organisatorische Kontakt läuft über Dr. Jana Eslam (dres.eslam@t-online.de).

Die neue Veranstaltung zielt darauf ab, umfassende Informationen zum Thema Diabetes bereitzustellen und dieses jährlich stattfindende Gesundheitsformat in Rüsselsheim zu etablieren. Besonders wichtig ist es den Organisatoren (Lions Club Rüsselsheim-Cosmopolitan), das Bewusstsein für Diabetes innerhalb der Gemeinschaft zu stärken, einschließlich der Bevölkerungsgruppen mit Migrationshintergrund.

Mehr Informationen gibt es unter [t1p.de/da2411\\_kaa](http://t1p.de/da2411_kaa).



**Patiententag im DGD-Krankenhaus Frankfurt-Sachsenhausen am Sonntag, 17. November 2024, von 10 bis 12 Uhr** in der Mitarbeitercafeteria, Haus C, 1. OG, Schulstraße 31, 60594 Frankfurt a.M. Mit dabei ist die Diabetiker Selbsthilfegruppe Kronberg (Diabetiker Hessen e.V.). Referenten sind Dr. Ralf Jung, Chefarzt Diabetologie, Prof. Dr. Dr. Jürgen Stein, Chefarzt Gastroenterologie, Michael Brenner, Leiter Physiotherapie, Dr. Plamen Stalkov, Chefarzt Chirurgie, und Jennifer Loske, Diabetesberaterin.

In den Vorträgen wird der Schwerpunkt auf der „Zwillings-Epidemie“ Diabetes und Adipositas liegen. Zahlen, Ursachen und Behandlungsoptionen stehen im Vordergrund. Neben den Vorträgen der Fachkräfte werden in Aktionsständen Themen rund um Diabetes und Adipositas nähergebracht und laden zur aktiven Teilnahme ein.

Mehr Informationen gibt es unter [t1p.de/da2411\\_kab](http://t1p.de/da2411_kab).



## mylife Loop

Das automatisierte Insulinabgabe-System, das lernt und sich Ihren Bedürfnissen anpasst



Erfahren Sie mehr

### Disclaimer:

Die Produktbilder dienen nur zur Veranschaulichung. // mylife und YpsoPump sind eingetragene Handelsmarken der Ypsomed AG. // CamAPS ist eine eingetragene Marke von CamDiab Ltd. // Dexcom und Dexcom G6 sind registrierte Handelsmarken von Dexcom, Inc. in den Vereinigten Staaten und/oder anderen Ländern. // Das Sensorgehäuse, FreeStyle, Libre und verwandte Warenzeichen sind Marken von Abbott. // Die Bluetooth®-Wortmarke und die Bluetooth®-Logos sind registrierte Handelsmarken von Bluetooth SIG, Inc., und jeder Gebrauch solcher Marken durch Ypsomed ist unter Lizenz. // Andere Handelsmarken und Handelsnamen sind Eigentum der jeweiligen Inhaber. // Verfügbar für Android. iOS folgt.

☒ Sicherheitsinformationen zu den genannten Produkten finden Sie in der Gebrauchsanleitung oder unter [www.mylife-diabetescare.de/sicherheit](http://www.mylife-diabetescare.de/sicherheit)

Ypsomed GmbH // Höchster Straße 70 // 65835 Liederbach // [info@ypsomed.de](mailto:info@ypsomed.de) // [www.mylife-diabetescare.de](http://www.mylife-diabetescare.de) // kostenlose Service-Hotline: 0800 9776633



10409333-DE-de/V01

**YPSOMED**  
SELF-CARE SOLUTIONS



Fotos: Elke Spaeth



## #KIDSKON FÜR MACHER IN FRANKFURT AM MAIN

# Mit Diabetes kann man alles schaffen!

**Anfang Oktober öffneten sich zum fünften Mal die Pforten für den #KidsKon in Frankfurt am Main. Der Kongress richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit Typ-1-Diabetes und deren Familien. Nahezu 2000 Teilnehmende ließen sich das Programm sowie die vielfältigen Angebote an den Ständen der Aussteller nicht entgehen.**

Als #KidsKon-Profi entpuppte sich die fünfjährige Charlotte aus Ludwigshafen, die schon zum dritten Mal am #KidsKon teilnahm. Im Alter von 21 Monaten erhielt sie die Diagnose Typ-1-Diabetes. Ihre Eltern betonen, wie wichtig es für Charlotte sei, zu sehen, dass es auch andere Kinder mit Insulinpumpe und Sensor gäbe. Für eine Familie aus Nürnberg war der #KidsKon-Besuch eine Premiere. Mutter Eva zeigte sich beeindruckt, wie positiv der 13-jährige Sohn auf die Gemeinsamkeiten und die Gemeinschaft mit Gleichaltrigen reagiert. Höhepunkt für die Jüngeren war wieder die Teddy-OP (Foto oben links unten), die innerhalb weniger Minuten ausgebucht war. Besonders gut gefallen hat Luisa (8) „der Moment, als alles aus dem Teddy rausgeholt wurde und die Bauchspeicheldrüse zu sehen war“.

Sandra Starke, Bundesliga-Fußballerin, Nationalspielerin und #KidsKon-Schirmherrin, sprach im Interview mit Sascha Schworm über ihr Leben als Profi-Sportlerin mit Diabetes (Foto oben links oben). Dazu hatten die Kids etliche Fragen. Dass mit Diabetes alles möglich ist, demonstrierte auch die Vize-

Weltmeisterin und Europameisterin (UDO) im Hip-Hop, Megan Walkowiak. Gemeinsam mit den Kids und einigen Eltern brachte sie in den Tanz-Workshops den Saalboden zum Schwingen.

Frank Scherer und das Team der Diabetiker Hessen waren als gastgebendes Bundesland mit einem Stand in der Ausstellung vertreten. Auch Leonhard Stärk und Thomas Roth vom DDF-Bundesvorstand waren da und beeindruckt vom Engagement vor allem der Kinder. Einen Gespräche-Marathon absolvierte Jutta Katgely am Stand des Bundes diabetischer Kinder und Jugendlicher (BdKJ). DDF-Vorstandsmitglied und Autorin Tamara Rieger verkaufte an ihrem Bücherstand #KidsKon-Shirts und Lose. Über den großen Zuspruch freuten sich auch die DDF-Sozialreferenten Reiner Hub, Carola Blumenhagen und Marianne Magg. Reiner Hub: „Die häufigsten Fragen wurden zu Pflegegrad, Einstufung Schwerbehindertengrad sowie Schulbegleitung gestellt.“ Darüber hinaus bereicherten die DDF-Sozialreferenten und auch DDF-Vorstandsmitglied Nina Joachim den Kongress mit ihren Fachvorträgen.

Das Organisationsteam des #KidsKon (BdKJ) und der Vorstand der Deutschen Diabetes Föderation (DDF) danken allen Besuchern, Referenten sowie den engagierten Menschen, die ihnen bei diesem Herzensprojekt zur Seite stehen. Ein herzlicher Dank geht auch an die Aussteller, die für Kinder interessante und spannende Präsentationen mit vielen Mitmach-Aktionen gestalteten. *Elke Spaeth*



Claudia Roth

## ACTIVE TAGE MIT DIABETIKER KIDS VON ROTARY BAD ORB Segeln auf dem Kinzigsee

**Optimisten sind sie alle, die Teilnehmenden im Alter von 5 bis 13 Jahren, die am 24. August 2024 am Segeln auf dem Kinzigsee für Kinder mit Diabetes teilnahmen.**

Bei strahlendem Sonnenschein und angenehmer Brise karrten sie gemeinsam mit den Betreuern ihre Boote zum See. Die Grundlagen – ein gefülltes Segel, Funktionsweise des Ruders und der Paddel – hatten sie zuvor gelernt. So ließen sie die Boote zu Wasser, übernahmen Ruder und Segel. Die Sicherheitsgrundlagen auf dem Wasser zu kennen, gehörte dazu wie das Anlegen der Schwimmweste. Wichtiges Diabetes-Zubehör wurde in wasserfesten Behältern an Bord verstaut. Die Selbstverständlichkeit,

mit der alle ihre Glukosewerte abfragten und für die nächsten Stunden beobachteten, machte die Gruppe besonders. Kinderarzt Dr. Martin Schmidt aus Gelnhausen besprach alles vor dem Segeln mit den Teilnehmenden.

Entspannt verbrachten sie die Zeit auf dem See und genossen das gemeinsame Mittagessen. Werte wurden überprüft, Nahrungsmittel gewogen und die nötige Insulinmenge besprochen – normaler Alltag für Kinder mit Diabetes. Ärztin Yasmin Hagel aus Hanau erklärte vor Beginn des zweiten Segelteils den Einfluss von Sport auf die Glukosewerte. Ein gemeinsames Grillen mit den Eltern beschloss den Tag. Alle waren wieder mit Begeisterung dabei und freuen sich schon auf nächstes Jahr! *Claudia Roth*

**Diabetiker Hessen e.V.**  
Geschäftsstelle

**Kontakt:**

Friedrich-Ebert-Straße 33  
34613 Schwalmstadt  
Tel.: 06691/24957  
Fax: 06691/24958  
info@diabetiker-he.de  
www.diabetiker-he.de

## Selbsthilfe beim Fachtag chronische Erkrankungen

**Auch beim Fachtag chronische Erkrankungen in Gelnhausen/Höchst am 21. Juni 2024 war die Diabetiker-Selbsthilfegruppe Büdingen mit einem Stand vertreten, der gleichzeitig für die Selbsthilfegruppe und Diabetiker Hessen e.V. warb. Das Team bestand aus Sabine Smilgeit-Gurski, Jörg Smilgeit und Friedel Zettel.**

Nach der Eröffnungsrede durch Dr. Roland Bauer von der Selbsthilfekontaktstelle (SEKOS) und der Begrüßung aller Teilnehmenden durch Christian Litzinger, Bürgermeister von Gelnhausen, begann das Event. Viele Selbsthilfegruppen und ehrenamtliche Institutionen präsentierten sich hier.

# So weit die Füße tragen – aber besser nicht barfuß!

**Der Diabetesberater des Kreiskrankenhauses Heppenheim, Andreas Kolb, referierte bei der DiabetikerSelbsthilfe Bürstadt über „Diabetes und Füße“, ein im wahrsten Sinne des Wortes sensibles Thema.**

Menschen mit Diabetes müssen sehr auf ihre Füße achten, vom Schuhkauf über die Pflege der Füße bis zu den eigenen Laufgewohnheiten. So sollte man sich Routinen wie die wöchentliche Eigeninspektion mit einem Spiegel angewöhnen und die beanspruchten Extremitäten zu Hause mit speziellen Pflegeprodukten wie schnell einziehendem

Fußpflegeschaum verwöhnen. Wessen Empfindungsfähigkeit in den Füßen eingeschränkt ist, läuft leicht Gefahr, Wunden und Scheuerstellen nicht zu bemer-



Viel Interessantes zu den Füßen bei Diabetes erläuterte Andreas Kolb (hinten).

ken, und riskiert dadurch Infektionen. Deshalb ist in dieser Situation Barfußlaufen ein No-Go. Bei akuten Problemen können Diabetologen Behandlungen bei qualifizierten Podologen auf Rezept verordnen.

„Der Vortrag war umfassend, fachgerecht und kurzweilig, die Zuhörenden nehmen gute Erkenntnisse mit nach Hause“, stellte Selbsthilfegruppenleiter Stephan Thomas nach der Veranstaltung zufrieden fest. Mit kräftigem Applaus wurde Referent Andreas Kolb verabschiedet und die SHG Bürstadt freut sich bereits auf seinen Vortrag im nächsten Jahr.

*Stephan Thomas*

## TERMINE NOVEMBER 2024

Selbsthilfegruppe	📅	🕒	👤 Leitung	📞 Kontakt	📍 Treffpunkt	📄 Inhalte
Bad Homburg	6. Nov.	19.30	Michaela Allert	06175/797606	Vereinshaus Gonzenheim	Vortrag
Büdingen	11. Nov.	18.00	Sabine Smilgeit-Gurski	06047/1878	Pizzeria da Michele	Gruppentreffen
Bürstadt	27. Nov.	19.15	Stephan Thomas	0173/3135952	Ev. Kirchengemeinde	Vortrag
Dietzenbach	5. Nov.	18.00	Lore Steinborn	06074/812444	Gemeindehaus St. Martin	Gruppentreffen
Frankfurt-Niederrad	12. Nov.	18.00	Ulrich Marks	069/67865346	Gemeinschaftsraum, Im Mainfeld 16	Gruppentreffen
Frankfurt-Riedberg	13. Nov.	18.00	Carola Hecking	info@billabong-family.de	Familienzentrum Riedberg, Frankfurt	Gruppentreffen
Gießen	13. Nov.	18.00	Udo Groß	0641/34011736	Nordstadtzentrum Gießen	Gruppentreffen
Groß-Gerau	11. Nov.	20.00	Gerhard Schäfer	06152/86459	Haus Raiss	Vortrag
Kronberg	27. Nov.	19.30	Sylvia Jakobitz	06173/66224	Ev. Gemeindezentrum, Hartmut-Saal	Vortrag
Limburg	21. Nov.	19.00	Frank Scherer	06476/2413	Frankfurter Straße 32, Limburg	Gruppentreffen
Reinheim	11. Nov.	19.30	Erich Hennig	06154/82267	Hofgut Reinheim, Heinrich-Klein-Saal	Vortrag
Rodgau	11. Nov.	19.00	Frank Ulrich	06103/4049095	Sozialstation, Puisseauxplatz, Niederroden	Vortrag
Schwalmstadt	6. Nov.	19.30	Birgit Heuser	06691/24957	Diabetiker Hessen e. V., Schwalmstadt Treysa	Gruppentreffen
Weilburg	13. Nov.	19.00	Frank Scherer	06476/2413	Pfarrsaal Heilig-Kreuz-Kirche	Gruppentreffen
Diabetes Sonderformen	24. Nov.	19.30	Sabine Held-Müller	06258/2915	Online-Treffen nach Anmeldung	Gruppentreffen

Hohe Besucherzahlen bestätigten erneut die Rolle der Selbsthilfe als Säule des Gesundheitswesens in Hessen. Danach ging es weiter mit Fachvorträgen, u. a. von Susanne Zellmer von der Fachstelle der Ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung (EUTB) Main-Kinzig-Kreis.

Die veranstaltende Selbsthilfeorganisation SEKOS versteht sich als Kontaktstelle, die über die Möglich-

keiten von Selbsthilfegruppen und deren Unterstützung durch öffentliche Institutionen mit regelmäßigen Events informiert, bei denen die Besucher eine passende Gruppe für sich im Raum Gelnhausen und Umgebung finden können. „Dabei durfte eine Selbsthilfegruppe zu einer weit verbreiteten Krankheit wie Diabetes natürlich nicht fehlen!“, erklärt Sabine Smilgeit-Gurski, Gruppenleiterin aus Büdingen.

