

# JAHRESBERICHT 2024



**DIABETES  
SELBSTHILFE  
HESSEN**

## Impressum

### Herausgeber

Diabetiker Hessen e.V.  
Stephan Thomas

### Kontakt

Tel. 06691 - 24957  
E-Mail: info@diabetiker-he.de  
www.diabetiker-he.de

### Redaktionsleitung

Stephan Thomas

### Gestaltung und Gesamtherstellung

Viola Renno  
DHE-Redaktion, Rodgau

### Bildquellen

S.3: Foto: Stephan Thomas privat  
S.4: Grafik: DHE-Redaktion Rodgau  
S.5: Foto: Viola Renno  
S.6: Gestaltung: viopix, iStock  
S.7: DHE-Redaktion Rodgau,  
Foto: Christa Andreas  
S.8: MedTrix Verlagsgruppe  
S.9: Portrait: Christiane Leludas;  
Foto: iStock  
S.10: Fotos: Lothar Brand, Sylvia Jakobitz privat  
S.11: Portraits: Privatfotos  
Fotos: SHG Gießen, SHG Schwalmstadt  
S. 12: Fotos: Sabine Smilgeit-Gurski,  
Stephan Thomas, Lore Steinborn  
S. 13: Fotos: Viola Renno, Ulrich Marks,  
SHG Limburg  
S. 14: Logo: viopix  
Fotos: Claudia Roth, Angela Borchardt  
S. 15: Logo & Banner: viopix, Adobe Stock, iStock  
Privatfoto SHG Limburg  
S. 16: Logo: Wikimedia Commons; Foto: Erich Koch  
S. 17: Portrait: Christiane Leludas  
Fotos: Viola Renno  
S. 18: Portrait: Carola Blumenhagen  
Logos: AOK, BKK Süd, iKK classic,  
Knappschaft, SVLFG, vdek Ersatzkassen  
Rückseite: Privatfotos des Vorstands  
- Änderungen vorbehalten -

### Inhalt

Einleitung	3
Veränderungen 2024	
Mitgliederversammlung 2024	4
Mitgliedergewinnung	
Ehrung langjähriger Mitglieder	5
Unterstützung der SHG	6
Effiziente Vorstandesarbeit	7
Fit für die Zukunft	
Diabetes Anker	8
Liste der Selbsthilfegruppen	9
Veranstaltungen & Aktivitäten	
der Selbsthilfegruppen	
Erwachsene	10
Kinder & Jugendliche „Typ F“	14
Öffentlichkeitsarbeit	
In eigener Sache	15
Weltdiabetestag 2024	16
Gruppenleiterseminar Herborn	17
Finanzen 2024	18

# Jahresbericht 2024



komm. Landesvorsitzender  
**Stephan Thomas**

**2024 war ein turbulentes Jahr für Alle und nicht zuletzt auch für uns im Landesverband der Diabetes Selbsthilfe Hessen.**

So mussten wir neben den alltäglichen Problemen in dieser krisengeschüttelten Zeit auch mit verschiedenen Ausfällen und schweren Entscheidungen auf Vorstandsebene zureckkommen.

Trotzdem setzen wir weiter auf das Engagement neuer ehrenamtlicher Vertreter und Vertreterinnen aus den Reihen des Vereins und hoffen auch in den folgenden Jahren auf eine gemeinsame positive Zukunft für unseren Landesverband!

## Unsere Ziele:



- Die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Diabetes
- Das Selbstmanagement bei der Diagnose „Diabetes“ zu unterstützen und zu fördern.
- Aktuelle Informations- und Vernetzungsangebote in Hessen zu schaffen und zu verbreiten, auch über die Landesgrenzen hinaus.
- Hilfreiche Erfahrungen von Betroffenen zu teilen, Kontakte zu knüpfen und das Angebot der Behandler und der Krankenkassen zu unterstützen.
- Den Bekanntheitsgrad von „Diabetiker Hessen e.V.“ bei allen Betroffenen, an der Behandlung Beteiligten sowie den Kostenträgern zu steigern.

## Veränderungen 2024

### Im Jahr 2024 war unser Verein großen personellen Veränderungen unterworfen

Kurz vor der Mitgliederversammlung im Mai 2024 trat die Landesvorsitzende Christa Andreas aus gesundheitlichen Gründen von ihrem Amt zurück. Der stellvertretende Landesvorsitzende Frank Scherer übernahm kommissarisch den Vorsitz, bevor er Anfang Dezember aus persönlichen Gründen von seinem Amt zurücktrat. Wir haben diesen Schritt sehr bedauert und danken ihm für sein Engagement.

Überraschend legte auch Erich Koch, unser Schatzmeister, der über 10 Jahre lang engagiert und sachkundig für den Verein tätig war, im Dezember aus persönlichen Gründen sein Amt nieder. Auch ihm danken wir für seine gute, korrekte Arbeit. Auf ihrem zukünftigen Lebensweg wünschen wir Frank Scherer und Erich Koch alles Gute.

Nach dem Ausscheiden von Frank Scherer wurde Stephan Thomas von der stellvertretenden Landesvorsitzenden Christiane Leludas zum kommissarischen Landesvorsitzenden berufen. Diabetiker Hessen e.V. ist ihm zu großem Dank verpflichtet.

Zur kommissarischen Schatzmeisterin wurde Carola Blumenhagen berufen. Auch ihr danken wir für ihr spontanes und sachkundiges Engagement.

Nach langer freiberuflicher Tätigkeit für Diabetiker Hessen e.V. unterstützt uns Viola Renno seit April 2024 in Teilzeit als Medienexpertin mit Verantwortung für die Webseite, den Newsletter und die redaktionelle Arbeit für den Diabetes Anker (vormals Diabetes Journal).

## 2024 Mitgliederentwicklung



**1.347**

Im Jahr 2024 konnten wir 31 neue Mitglieder willkommen heißen.

Leider mussten ebenfalls 51 Sterbefälle und der Austritt von 61 Mitgliedern verzeichnet werden.

## Mitgliederversammlung am 25. Mai 2024

### Die zweite Mitgliederversammlung unserer Vereinsgeschichte fand 2024 Darmstadt statt

Die Veranstaltung wurde vom stellv. Vorsitzenden Frank Scherer eröffnet. Anwesend waren 60 eingeladene Mitglieder im komfortablen Tagungsraum des InterCityHotels Darmstadt. Herr Scherer berichtete über die Aktivitäten und Entwicklungen des Jahres 2023. Zur Sprache kam das Projekt „Fit für die Zukunft“ zur Digitalisierung der Abläufe innerhalb des Verbands sowie neue Werbemaßnahmen und Kooperationen, z. B. mit dem Verband hessischer Diabetologen. Die Zusammenarbeit soll durch DHE mit Werbematerial in den Schwerpunktpraxen bekannt gemacht werden.

Schatzmeister Erich Koch präsentierte den Kassenbericht für 2023 und prognostizierte künftige Einbußen, hauptsächlich aufgrund rückläufiger Mitgliederzahlen (steigender Altersdurchschnitt). Kostensparende Maßnahmen für die Zukunft wurden vorgestellt. Digitale Medien zur Benachrichtigung der Mitglieder (E-Mail, Newsletter) sollen 2024 vermehrt eingesetzt werden. In der Rolle der Content Managerin fasst Viola Renno vormals extern vergebene Tätigkeiten zusammen.

In der Veranstaltung wurde der Rücktritt der Vorsitzenden Christa Andreas durch die Verlesung ihres persönlichen Briefes bekannt gegeben. Die Revisoren bestätigten eine solide Kassenführung, sodass der Vorstand mehrheitlich entlastet wurde. Es wurden mit den Anwesenden Vorschläge zur Mitgliedergewinnung und Werbung diskutiert und Fragen zur Vorstandarbeit beantwortet.

Im Anschluss fand die Ehrung zweier Jubilarinnen statt (siehe nächste Seite).

Nach einem leckeren Imbiss hielt Beisitzer Stephan Thomas einen – trotz des Themas kurzweiligen – Vortrag über Diabetes und Folgeerkrankungen. Herr Thomas sprang dabei spontan für den kurzfristig aus familiären Gründen abwesenden Dr. Jung ein, der ursprünglich für einen Fachvortrag gebucht war.

## Ehrung zweier langjähriger Mitglieder - Wir sagen Danke!

Treue Mitglieder tragen und prägen einen Verein und geben ihm ein Gesicht und eine Stimme.

Bei unserer zweiten Mitgliederversammlung waren die beiden Jubilarinnen Edeltraud Debusmann und Ulrike Oberhaus-Fundingier anwesend und konnten Ihre Ehrenurkunden vom damaligen kommissarischen Landesvorsitzenden Frank Scherer und vom ehemaligen Vorstandsmitglied Kurt Becker – ebenfalls langjähriges Mitglied – zusammen mit einem kleinen Präsent für ihre Treue entgegennehmen.

**Wir danken ihnen allen für Ihre langjähriges Engagement und ihre Mitgliedschaft bei Diabetiker Hessen e.V.!**

## Mit Zuversicht in die Zukunft: Gemeinsam wachsen bei Diabetiker Hessen e.V.

Wie viele Vereine und gemeinnützige Organisationen stehen auch wir vor der Herausforderung, neue Mitglieder zu gewinnen. Während sich die Zusammensetzung unserer Gemeinschaft verändert, blicken wir hoffnungsvoll nach vorne:

Unser Ziel ist es, mehr Betroffene – insbesondere jüngere Menschen – für die Vorteile einer starken Selbsthilfe-Community zu begeistern.

Viele junge Diabetiker\*innen informieren sich heute vor allem über soziale Medien und wünschen sich flexible Austauschmöglichkeiten. Deshalb setzen wir verstärkt auf digitale Angebote und suchen engagierte Ehrenamtliche, die uns dabei unterstützen, eine lebendige Online-Community aufzubauen.

Mit einem starken Miteinander gestalten wir die Zukunft der Selbsthilfe – und freuen uns über jede Unterstützung!

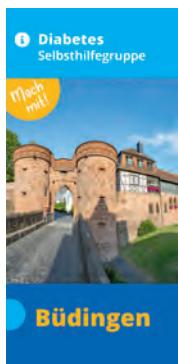
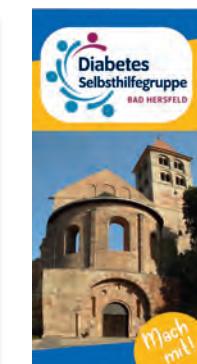


# Unterstützung der Selbsthilfegruppen mit Werbematerial

Die konkrete Unterstützung mit Werbematerial für die angeschlossenen Selbsthilfegruppen war auch 2024 ein wichtiger Bestandteil unserer Arbeit.

Durch Werbematerial wie Flyer, Roll-Up-Displays sowie Broschüren über die Diabetes-Selbsthilfe und den Verband Diabetiker Hessen e.V. wollen wir weiterhin aufklären und neue Mitglieder gewinnen.

Dabei ist es unser Ziel, effektiv und ressourcenschonend zu handeln.

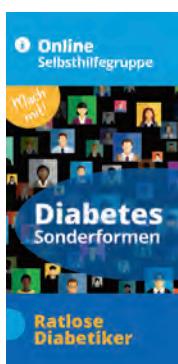


Digitale Formate könnten verstärkt genutzt werden, um Kosten zu senken und gleichzeitig eine breite Reichweite zu erzielen. Dennoch bleiben gedruckte Materialien für Veranstaltungen und lokale Selbsthilfegruppen ein wichtiger Bestandteil unserer Strategie.

Wir danken allen Engagierten, die mit ihrem Einsatz dazu beitragen, die Diabetes-Selbsthilfe in Hessen weiterhin stark zu vertreten.



Informationsflyer  
Diabetes-Selbsthilfe in Hessen



# Effiziente Vorstandesarbeit 2024



Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e.V.  
Schwalmstadt

## Flexibel, vernetzt und nah an der Diabetes-Selbsthilfe

Die Vorstandesarbeit von Diabetiker Hessen e.V. im Jahr 2024 wurde geprägt von einer effizienten, dezentralen Organisation. Die Koordination aller Aktivitäten erfolgte über die Geschäftsstelle in Schwalmstadt, die als zentrale Anlaufstelle für Mitglieder, angeschlossene Selbsthilfegruppen und ratsuchende Menschen mit Diabetes diente.

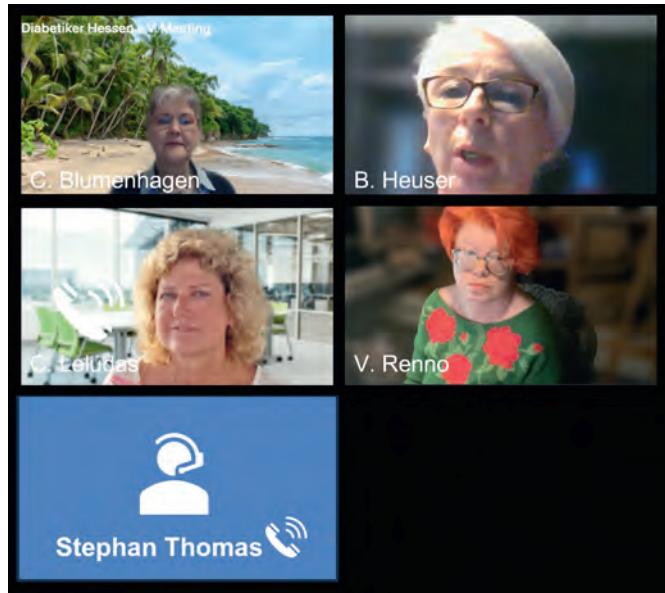
Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, fanden 2024 insgesamt 16 Vorstandstreffen statt, die den persönlichen Austausch und weitere Planung ermöglichen. Ergänzend zu den beiden in Präsenz stattfindenden Vorstandssitzungen wurden 14 virtuelle Treffen per Video in Kombination mit Telefonzuschaltung abgehalten, um Zeit und Kosten zu sparen. Auch Rundschreiben per E-Mail trugen zu einer schnellen und flexiblen Abstimmung bei.

Unsere stellv. Vorsitzende Christiane Leludas nahm im Mai an der Jahrestagung der Dt. Diabetes Gesellschaft in Berlin teil, um die Diabetes-Selbsthilfe in Hessen weiter sichtbar zu machen. Die ausgebildete Diabetes-Beraterin weist außerdem im Rahmen ihrer beruflichen Tätigkeit stets auf die Möglichkeit der Mitgliedschaft im Landesverband Diabetiker Hessen e.V. hin.

## Der Informationsfluss vom Vorstand an die Mitglieder stand im Fokus:

Wichtige Neuigkeiten und Entwicklungen wurden über Mitgliederinformationsmailings, den Postweg, die Vereinswebsite sowie die Hessenseiten im Diabetes Anker (vormals Diabetes Journal) verbreitet. Nachberichte zu Veranstaltungen und wichtigen Vereinsaktivitäten sorgten dafür, dass alle Mitglieder stets gut informiert und in die Vereinsarbeit eingebunden blieben.

Diesen Weg möchten wir in 2025  
gerne weiter beschreiten.



## Videokonferenz



Koordination für die Kommunikation des Vorstands

## NEUER „Diabetes Anker“ ersetzt 2024 das „Diabetes Journal“

Wir achten besonders darauf, unsere Mitglieder auf den beiden „Hessenseiten“ im Diabetes Anker (vormals Diabetes Journal) zu informieren. Das neue Design der Mitgliederseiten wurde im Oktober 2024 von der MedTrix- Verlagsgruppe vorgestellt und löste das in die Jahre gekommene Diabetes Journal ab.

Den Diabetes Anker erhalten alle unsere Mitglieder monatlich kostenlos als Druckausgabe oder wahlweise als Onlineversion oder auf CD als Daisy/ MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte.



Der Diabetes Anker informiert als klassisches Printmedium mit 10 Ausgaben im Jahr über interessante Themen aus dem Diabetes-Bereich und zeigt die Arbeit unserer Selbsthilfegruppen auf den beiden „Hessenseiten“.

Der Verlag stellt uns freundlicherweise die Nutzungsrechte für diese Seiten für unsere Webseite zur Verfügung.

Hessenseiten-Archiv anschauen:



► [diabetes-anker-hessenseiten](https://diabetes-anker-hessenseiten.de)

## Fit für die Zukunft 2025 – Zeit für eine neue digitale Runde!

Der Diabetiker Hessen e.V. setzt sich nicht nur für die Gesundheit seiner Mitglieder ein, sondern auch für den Umweltschutz, als wichtigem Beitrag für die Zukunft.

Um Ressourcen zu schonen und den Co<sub>2</sub>-Ausstoß zu reduzieren, möchten wir unsere digitale Kommunikation weiter ausbauen und den Versand von Mitteilungen per Post verringern. Dies trägt dazu bei, Papier zu sparen und die Umwelt nachhaltig zu entlasten.

Im Rahmen unseres vergangenen Projektes „Fit für die Zukunft“ haben wir 2023 und 2024 den digitalen und ressourcenschonenden Versand von Mitgliederinformationen und -Anschreiben per E-Mail oder per Newsletter eingeführt. Diese Informationsmedien wurden gerne von den teilnehmenden Mitgliedern und Newsletter-Abonnenten angenommen, wie die schriftliche Resonanz sowie Reports und Auswertungen zeigen.

Bitte aktualisieren Sie Ihre Mailadresse und Kontakt- daten, damit Sie auch in Zukunft keine wichtigen Informationen verpassen.

Senden Sie bitte eine Nachricht mit dem Betreff „Meine aktuelle E-Mail-Adresse“ von Ihrer gültigen Mailadresse an [info@diabetiker-he.de](mailto:info@diabetiker-he.de), damit wir Sie in unseren Verteiler für Mitgliederinformationen aufnehmen können.

Ihre Unterstützung hilft nicht nur, den Verwaltungsaufwand zu reduzieren, sondern auch, einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz zu leisten.

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

### Unterstützung gesucht!

Wir suchen dringend ehrenamtlich Mitarbeitende mit Social Media Erfahrung und redaktionellen Vorkenntnissen.



► [diabetiker-he.de/kontakt/](https://diabetiker-he.de/kontakt/)

# Selbsthilfegruppen bei Diabetiker Hessen e.V.



stellv. Landesvorsitzende  
Christiane Leludas

Selbsthilfegruppen bilden die Basis der hessischen Selbsthilfe-Landschaft. Hier findet die gegenseitige Unterstützung der Betroffenen statt.

Wie die Treffen und Angebote einer Selbsthilfegruppe ausgerichtet sind, entscheiden die Mitglieder selbst nach ihren Bedürfnissen. Daher können die Treffen und Angebote von Gruppe zu Gruppe sehr unterschiedlich sein.



Selbsthilfegruppen Gesprächskreise für Familien von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes :

- [\*Frankfurt Billabong Family\*](#)
- [\*Diabeteskinder Mittelhessen\*](#)
- [\*Gelnhausen Diabetes Youngsters and Kids\*](#)
- [\*Wiesbaden Diabetes Bambini\*](#)

Selbsthilfegruppen Gesprächskreise:

- [\*Büdingen\*](#)
- [\*Dietzenbach\*](#)
- [\*Frankfurt Höchst\*](#)
- [\*Frankfurt Niederrad\*](#)
- [\*Gießen\*](#)
- [\*Limburg\*](#)
- [\*Weilburg\*](#)
- [\*Schwalmstadt\*](#)
- [\*Diabetes Sonderformen \(Onlinegruppe\)\*](#)

Selbsthilfegruppen mit Fachvorträgen:

- [\*Bad Homburg\*](#)
- [\*Bürstadt\*](#)
- [\*Kronberg\*](#)
- [\*Reinheim\*](#)
- [\*Rodgau\*](#)

Liste aller Selbsthilfegruppen:



► [\*diabetiker-he.de/selbsthilfegruppen/\*](http://diabetiker-he.de/selbsthilfegruppen/)

# Veranstaltungen & Aktivitäten der Selbsthilfegruppen 2024

Unsere Selbsthilfegruppen waren 2024 sehr agil. Landesweit wurden viele öffentliche Auftritte bei Märkten oder Aktionstagen wahrgenommen und Kontakte mit den Besuchern geknüpft.

Informationen zu Diabetes, den Gruppen und ihre Arbeit wurden erfolgreich weitergegeben.

## SHG Kronberg

Letztes Jahr hatte die Kronberger Gruppe neun Fachvorträge, die auch alle recht gut besucht waren. Dann gab es im August ein nettes Beisammensein mit gemeinsamem Abendessen und im Dezember unser beliebtes Weihnachtssessen zum Jahresausklang. Mit Michaela und Lothar von der Bad Homburger Gruppe habe ich mir einen Stand auf der Oberurseler Gesundheitsmesse geteilt. Dort konnten wir viele interessierte Leute auf unsere Selbsthilfegruppen aufmerksam machen, ein paar davon haben inzwischen auch schon unsere Vorträge besucht.

**Sylvia Jakobitz, SHG Kronberg**

## SHG Bad Homburg / Friedrichsdorf

Monatliche kostenlose Fachvorträge von der Ärzteschaft und Diabetesberatenden aus dem Hochtaunuskreis und Frankfurt/M. waren 2024 bei „Diabetiker helfen Diabetikern“ aus Bad Homburg und Friedrichsdorf bewährtes Erfolgsrezept. Bereits hunderte Vorträge wurden auf diese Weise in den vergangenen Jahren erfolgreich durchgeführt.

Spezialisierte Ärzte wie Diabetologen, Endokrinologen, Augenärzte, Nephrologen, Kardiologen und Neurologen informieren regelmäßig über interessante Entwicklungen und medizinische Erkenntnisse aus dem Diabetes-Umfeld. Diabetesberater und -Beraterinnen aus der Ernährungspraxis ergänzen das Programm mit wertvollen Aussagen und Hinweisen.

Seit über 18 Jahren wird die Gruppe erfolgreich von Lothar Brand und Michaela Allert geleitet.

**Lothar Brand, SHG Friedrichsdorf**  
**DHE Redaktion**

Die Gruppen konnten so die Arbeit der Diabetes Selbsthilfe in die Öffentlichkeit tragen. Auch die geleistete Pressearbeit ergab einiges an lokaler Präsenz.

Diabetiker Hessen e.V. hofft, über diese herausragenden Einsatz der Gruppen und ihren Gruppenleiter\*innen zusätzliche Mitglieder begrüßen zu dürfen!



**Sylvia Jakobitz, Oberurseler Gesundheitsmesse 2024**



**Lothar Brand und Michaela Allert, Oberurseler Gesundheitsmesse 2024**



**„Gerne haben wir auch 2024 die aktiven Selbsthilfegruppen mit attraktivem Werbematerial zur Eigenpräsentation unterstützt!“**

**Birgit Heuser**

## **SHG „Süße Nordstadt Gießen“**

Unsere Gruppe kooperierte auf dem Gießener Nordstadtfest im Juli mit der „Lebenshilfe Gießen“. Die Lebenshilfe übernahm kostenlos angebotene Blutzucker-Messungen. Der Gießener Oberbürgermeister ließ als einer der Ersten seinen Wert ermitteln, wie noch etwa 100 weitere an unserem Stand. Zahlreiche Diabetes-Infos rundeten unser Angebot ab. Viele informative Gespräche über das Leben mit Diabetes erregten das Interesse. Wir konnten hier die Rolle der Diabetes-Selbsthilfe bei der Arbeit für mentalen Rückhalt und Austausch unter Betroffenen verdeutlichen

**Udo Groß, SHG „Süße Nordstadt Gießen“**



**Rechts im Bild: Udo Groß, Nordstadtfest Gießen**

## **SHG „Schwälmer Sißße“**

Am Tag der Neurologie im Juli 2024 in Schwalmstadt-Treysa waren die „Schwälmer Sißße“ mit einem informativen Stand vor Ort und informierten die Besucher über die Risiken der Folgeerkrankungen, die bei einem Diabetes auftreten können.

Rund zweihundert Menschen strömten auf das Klinikgelände der Hephata-Klinik für Neurologie, um an den vielen Vorträgen teilzuhaben und sich mit Fachärzt\*innen, dem Pflegepersonal und regionalen Selbsthilfegruppen auszutauschen. Das Team von den „Schwälmer Sißße“ bestand aus Birgit Heuser, Ellen Zeiß, Kurt Becker und Julia Fenner.

Die Gruppe „Schwälmer Sißße“ trifft sich regelmäßig in der Geschäftsstelle von Diabetiker Hessen e. V. zum Austausch und wird gemeinschaftlich von Birgit Heuser, Doris Schwalm und Ute Textor geleitet.

**Birgit Heuser, SHG „Schwälmer Sißße“**



**Birgit Heuser, Ellen Zeiß, Kurt Becker,  
Tag der Neurologie, Treysa**

## SHG Büdingen

Im Sommer 2024 nahm die Diabetes Selbsthilfegruppe Büdingen mit einem eigenen Stand bei zwei Veranstaltungen teil: am Fachtag für chronische Erkrankungen in Gelnhausen/Höchst und später bei der Selbsthilfemeile Bad Nauheim. Beide Veranstaltungen waren sehr gut besucht und gaben der Selbsthilfegruppe Gelegenheit, über die wichtige Rolle der Diabetes Selbsthilfe zu informieren. Beide Male war Gruppenleiterin Sabine Smilgeit-Gurski mit mehreren Helfern vor Ort.

**Sabine Smilgeit-Gurski, SHG Büdingen**



**Sabine Smilgeit-Gurski und Team,  
Selbsthilfemeile Bad Nauheim**

## SHG Diabetiker Selbsthilfe Bürstadt

Die SHG Bürstadt veranstaltete monatliche Treffen mit Fachvorträgen und Kursen. In 2024 hatte die Gruppe drei größere Veranstaltungen: **25 Jahre DSH-Bürstadt**, den Frühjahrsmarkt und die Spargelwanderung. Sie war bei der Mitgliederversammlung in Darmstadt und beim **KidsKon** in Frankfurt. Die Veranstaltung zur Ernährung mit Kochkurs war 2024 ein besonderes Highlight. Zum **Vortrag zum Diabetes Typ F** konnten wir einige externe Interessenten begrüßen. Im Dezember wurde in gemütlicher Runde das Jahr beendet. Die DSH Bürstadt freut sich auf zukünftige neue Gruppenmitglieder und weitere interessante Abende mit anregendem Austausch.

**Stephan Thomas, SHG Bürstadt**



**Stephan Thomas, KamÜ Bürstadt, 25-jähriges Jubiläum**

## SHG Dietzenbach

Die Selbsthilfegruppe veranstaltete monatliche Gesprächskreise und war 2024 zusätzlich auf der Seniorenmesse Heusenstamm vertreten, bei der sie am eigenen Stand die Besucher und Besucherinnen mit Informationen zur Diabetes-Selbsthilfe und zum Diabetiker Hessen e.V. versorgten.

Lore Steinborn übernahm außerdem 2024 das Amt der Gruppenleitung von Doris Seegers.

**Text: DHE Redaktion**



**Team der SHG Dietzenbach, Seniorentag Heusenstamm  
2. v. r. Lore Steinborn**

## SHG Frankfurt Niederrad

Wir hatten 6 Gesprächskreise zum Schwerpunkt „metabolisches Syndrom bei Typ II Diabetes“, sechs Gesprächskreise zum Schwerpunkt „Typ I Diabetes Folgeerkrankungen“. Im November nahmen wir am Patiententag im Sachsenhäuser Krankenhaus teil. Persönliche Gespräche finden bei uns circa fünfmal im Monat statt, telefonisch ca. weitere sechsmal monatlich. Wir arbeiten zusätzlich am Aufbau einer Datenbank für ganzheitliche Vorbeugung und Behandlung des metabolischen Syndroms.

**Ulrich Marks, SHG, Frankfurt Niederrad**



**Gruppentreffpunkt der SHG Frankfurt Niederrad**

## SHG Limburg / SHG Weilburg

Die sehr erfolgreiche Limburger Gruppe hat über 40 Mitglieder, von denen sich immer 8-12 bei den monatlichen Treffen 2024 austauschten und informierten. Der angeschlossene Diabetiker Treff Weilburg hat ca. 15 Mitglieder, von denen ca. 3-6 an den monatlichen Treffen 2024 teilnahmen. Auf der gruppeneigenen Webseite fanden außerdem regelmäßige Ergänzungen und Ankündigungen statt. Leiter beider Gruppen ist Frank Scherer, der von Mai-Dezember 2024 vorübergehend den kommissarischen Vorsitz von Diabetiker Hessen e.V. innehatte.



**Frank Scherer, SHG Limburg, SHG Weilburg**

## Online-SHG Ratlose Diabetiker

Die 2023 gegründete Gruppe rund um das Thema „Diabetes-Sonderformen“ traf sich online nach vorheriger Anmeldung in 2024 in monatlichen Videokonferenzen. Vorteil der von Sabine Held-Müller gegründeten und geleiteten Gruppe ist, dass die Teilnehmer keine langen Anfahrtswege in Kauf nehmen müssen und sich dennoch intensiv untereinander austauschen können. Die SHG betreibt eine eigene Webseite.



**Sabine Held-Müller mit Ehemann, Herborn 2024**

## SHG Reinheim

Bei der Gruppe von Erich Hennig, der Diabetiker-Selbsthilfegruppe Reinheim, fanden 2024 neun Termine mit interessanten Fachvorträgen oder Treffen zum geselligem Beisammensein wie ein gemütliches Kaffeetrinken und eine gemeinsame Jahresabschlussfeier statt. Die SHG betreibt eine eigene Webseite.

## SHG Groß-Gerau

Gerhard Schäfer organisierte auch 2024 monatlich hochkarätige Fachvorträge mit aktuellen Diabetes-Themen und Fachreferent\*innen. Er engagierte sich außerdem mit einem Stand beim ersten internationalen rüsselsheimer Diabetestag (Bericht auf Seite 16) und repräsentierte sehr erfolgreich die Ziele der Diabetes-Selbsthilfe im Sinne des Landesverbandes.

**Texte: DHE Redaktion**

# Diabetes-Selbsthilfegruppen für Familien von Kindern & Jugendlichen mit Diabetes



## SHG Gelnhausen Diabetes Youngsters und Kids

2024 stand ein sommerlicher Segeltörn für Anfänger (Kinder und Jugendliche) auf dem Kinzigsee auf dem Programm, zusammen mit geschulten Betreuern und ärztlicher Aufsicht. Ernährung und Sport bei Diabetes waren dabei wichtige Themen.

Die beliebte Gruppe unter der Leitung von Claudia Roth organisiert regelmäßig Mitmach-Aktionen für Kinder und Jugendliche mit Diabetes und steigern damit real die Teilhabemöglichkeiten für junge Menschen mit Diabetes.

**DHE Redaktion**



Segeln auf dem Kinzigsee, August 2024

## SHG Diabeteskinder Mittelhessen

2024 hatten wir mit unserer Selbsthilfegruppe „Diabeteskinder Mittelhessen“ zehn Veranstaltungen. Wir waren zusammen im Holztechnik Museum Wismar, im Mathematikum, zweimal im SpassQuadrat, machten einen Erlebnistag auf dem Bauernhof, waren am Wismarer See, machten einen Ausflug zur Lochmühle, besuchten den Bürgerpark Lich, nahmen zusammen am #KidsKon in Frankfurt teil und besuchten den Indoor-Spielplatz Gießen.

**Angela Borchardt,  
SHG Diabeteskinder Mittelhessen**



Erlebnistag auf dem Bauernhof

## SHG Frankfurt Riedberg Café Billabong

2024 trafen sich Familien von Kindern mit Diabetes alle 2 Monate im Café Billabong/Frankfurt Riedberg. Die Kinder spielten, und die Eltern tauschten Erfahrungen aus. Eltern von neu manifestierten Kindern erfuhren viel Nützliches rund um Schule und Kindergarten, aber auch die verschiedenen Insulinpumpen- und Glucosemesssysteme waren Thema.

## SHG Wiesbaden Diabetes-Bambini

Regelmäßige Treffen fanden 2024 nach Anmeldung in Wiesbaden statt. Weitere Informationen auf Anfrage oder der gruppeneigenen Webseite.

**Texte: DHE Redaktion**

# Öffentlichkeitsarbeit in eigener Sache



## #KidsKon

für Kinder & Jugendliche  
mit Diabetes  
Kongresszentrum Frankfurt/M.

Unter dem Motto „KidsKon 4macher“ nahmen wir, der Landesverband Diabetiker Hessen e.V., erneut beim #KidsKon am 5. Oktober 2024 im Kap Europa in Frankfurt am Main teil.

Rund 2000 Gäste kamen aus dem gesamten Bundesgebiet zu diesem besonderen Kongress für Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes, der zum fünften Mal stattfand.

Wir präsentierten uns mit einem Stand, informierten Besucher über unsere Vereinsarbeit und über unser Projekt „Diabetes Typ F“, das Familien von Kindern mit Diabetes besser über die Möglichkeiten der Selbsthilfe informieren und vernetzen soll.

Es herrschte auch 2024 eine sehr positive Grundstimmung die sich durch viele Mitmach-Angebote auszeichnete, wobei sowohl auf Kinder als auch die Bedürfnisse von Jugendlichen mit Typ-1-Diabetes eingegangen wurde. Aktuelle Problemstellungen wie das Anwenden der Teilhabe-Gesetzgebung, Beantragen des Pflegegrads und Grads der Behinderung wurden mit den Eltern an unserem Stand diskutiert. Die Nachfrage der Typ-1-Diabetes-Familien nach Vernetzung untereinander gab unserem Projekt „Typ F“ neuen Aufwind. Wir konnten viele wertvolle Informationen sammeln und weitergeben, die künftig unsere Familienarbeit unterstützen werden.

Ich bedanke mich bei den Organisatorinnen und Organisatoren des #KidsKon für den Standplatz und danke unseren Helferinnen und Helfern Christiane Leludas (stellv. Vorsitzende), Sibylle Scherer, Sascha Ring, Theodor Haag und Werner Schäfer für das freundliche ehrenamtliche Engagement und die gute Zusammenarbeit bei unserer Präsenz auf dem Event.

Frank Scherer



Besucherandrang am Stand des Diabetiker Hessen e.V.



► [diabetiker-he.de/kidskon-2024-nachbericht/](https://diabetiker-he.de/kidskon-2024-nachbericht/)

# Öffentlichkeitsarbeit zum Weltdiabetestag 2024



Der Internationale Diabetestag in Rüsselsheim wurde am Samstag, 16. November 2024, von 10 bis 14 Uhr in der Stadthalle Rüsselsheim begangen.

Der Lions Club Rüsselsheim initiierte die Veranstaltung mit dem Titel „Internationaler Rüsselsheimer Diabetestag“ und traf damit auf reges Interesse in der Region, in der es zuvor noch kein solches Event gegeben hatte.

In Vorträgen informierten Ärzte und Diabetesberater sowie die Industrie über weiteren Themen zum Diabetes. Das umfangreiche Programm wurde von den Besuchern hochgelobt und der Wunsch nach einer Wiederholung wurde bereits jetzt laut.

**Diabetiker Hessen e.V. sagt danke für das tolle Engagement im Sinne der Selbsthilfe für Menschen mit Diabetes in Hessen.**

**Text: DHE Redaktion**

# Gruppenleiter-Seminar Diabetiker Hessen e.V. am 23. und 24. März in Herborn



stellv. Landesvorsitzende  
Christiane Leludas

Nach der morgendlichen Anreise der Teilnehmer und der Begrüßung durch den Vereinsvorstand begann das Seminar mit dem Beitrag der stellv. Vorsitzenden Christiane Leludas, die sich mit dem Umgang mit komplizierten Mitgliedern innerhalb einer Selbsthilfegruppe befasste.

Kurzweilig beschrieb sie, welche „Typen“ von Menschen zusammenkommen können und warum das kommunikative Miteinander manchmal schwierig sein kann. Sie gab viele wertvolle Tipps, welche die Dynamik innerhalb einer Gruppe vereinfachen und bereichern können. Die anwesenden Gruppenleiter\*innen konnten daraus vielfältige Erkenntnisse mitnehmen.

Fortgesetzt wurde der informative Tag mit zwei weiteren Vorträgen, von denen der erste sich mit der Software MS Powerpoint befasste. Es wurden allgemeine sowie spezielle Fragen zur Handhabung beantwortet und an mitgebrachter Technik demonstriert. Im Anschluss an ein leckeres Mittagessen im hoteleigenen Restaurant ging es weiter mit dem zweiten der von Frau Renno gehaltenen Vorträge: einem kurzen Abriss über die Tücken und Fallstricke bei der Veröffentlichung von Inhalten in Foto- und Textform in Presse und Internet. Besonderen Wert wurde auf Fragen der Urheber- und Persönlichkeitsrechte gelegt, die in der digitalisierten Welt immer mehr an Bedeutung gewinnen. Der Beitrag fand großes Interesse bei allen Beteiligten.

Der Sonntag (24. März) stand ganz im Zeichen von Erfahrungsaustausch, Bewertung der Öffentlichkeitsarbeit im letzten Jahr und deren Erfolge sowie geplante Aktivitäten in 2024 und wurde von Christa Andreas moderiert.

Insgesamt kann DHE mir dieser Veranstaltung auf ein gelungenes Seminar zurückblicken. 2025 ist bereits ein weiteres Seminar geplant.

**Text: DHE Redaktion**



Christiane Leludas bei ihrem Vortrag



Teilnehmende im Seminar



Reger Austausch nach der Veranstaltung

# Finanzhaushalt 2024



komm. Landesschatzmeisterin  
**Carola Blumenhagen**

**Der Finanzhaushalt von Diabetiker Hessen e.V. zeigt sich trotz sinkender Mitgliederzahlen und steigender Kosten weitgehend ausgeglichen.**

Zusätzlich zu den Mitgliedsbeiträgen finanzieren wir uns unter anderem über die GKV-Förderung der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20h SGB V.

Neben ambulanter, stationärer und rehabilitativer Versorgung ist die gesundheitsbezogene Selbsthilfe als vierte wichtige Säule in unserem Gesundheitssystem von wesentlicher Bedeutung. Die Förderung der Selbsthilfe und die Beteiligung von Patientenorganisationen sind in Deutschland gesetzlich verankert.

Eine der wichtigsten Aufgaben für die Geschäftsführung und den Schatzmeister bzw. die Schatzmeisterin ist die Antragstellung für die Förderung unseres Verbandes durch die gesetzlichen Krankenversicherungen.

Aufgrund der derzeitig generell schwierigen Finanzsituation in Bund und Ländern ist auch in diesem Bereich mit Kürzungen zu rechnen. Daher sind wir bei der Finanzierung von Projekten zukünftig auch auf eine Förderung durch Stiftungen und Einnahmen aus Fundraising und Spenden angewiesen.

Der Zugang zu solchen finanziellen Förderungen ist schwierig, äußerst komplex und zeitaufwendig. Doch um zukünftig in gewohnter Weise für die Menschen mit Diabetes tätig zu sein, muss Diabetiker Hessen e.V. auf diese Einnahmequellen zugreifen.

**Carola Blumenhagen,  
komm. Schatzmeisterin DHE**





## Ihr Vorstand, ärztlicher Beirat und Geschäftsführung



komm. Landesvorsitzender  
**Stephan Thomas**



stellv. Landesvorsitzende  
**Christiane Leludas**



komm. Landesschatzmeisterin  
**Carola Blumenhagen**



Ärztlicher Beirat  
**Dr. Christian Klepzig**



Ärztlicher Beirat  
**Christian Dominik Möller**



Landesgeschäftsführerin  
**Birgit Heuser**