

JAHRESBERICHT 2025



DIABETES
SELBSTHILFE
HESSEN

Impressum

Herausgeber

Diabetiker Hessen e.V.
Stephan Thomas

Kontakt

Tel. 06691 - 24957
E-Mail: info@diabetiker-he.de
www.diabetiker-he.de

Redaktionsleitung

Stephan Thomas

Gestaltung und Gesamtherstellung

Viola Renno
DHE-Redaktion, Rodgau

Bildquellen

S.3: Foto: Stephan Thomas privat
S.4: Grafik: DHE-Redaktion Rodgau
S.5: Foto: Viola Renno
S.6: Foto: Viola Renno
S.7: Fotos: Viola Renno
S.8: Foto: iStock
S.9: Fotos: DHE
S.10: Fotos: DHE
S.11: Fotos: DHE
S.12: Fotos: DHE, Viola Renno
S.13: Fotos: iStockphoto, Angela Borchert
S.14: Logo: viopix
Foto: DHE
Plakat: Viola Renno
S. 15: Logo: Wikimedia Commons;
Fotos: DHE
S.16: Foto: DHE
S.17: Fotos: DHE
Rückseite: Privatfotos
Logos: AOK, BKK Süd, iKK classic,
Knappschaft, SVLFG, vdek Ersatzkassen
- Änderungen vorbehalten -

Inhalt

Einleitung	3
Mitgliederversammlung 2025 Veränderungen 2025	4
Ehrung langjähriger Mitglieder Neue Selbsthilfegruppe	5
Vorstandsarbeit	6
Liste der Selbsthilfegruppen	8
Veranstaltungen & Aktivitäten der Selbsthilfegruppen	
Erwachsene Kinder & Jugendliche „Typ F“	9 13
Öffentlichkeitsarbeit	
In eigener Sache Weltdiabetestag 2025	14 15
Gruppenleiterseminar Schwalmstadt	17
Finanzhaushalt	18

Jahresbericht 2025



komm. Vorsitzender
Stephan Thomas

2025 - ein Jahr voller Herausforderungen

Das vergangene Jahr war von verschiedenen personellen Ausfällen schweren Entscheidungen auf Vorstandsebene geprägt.

Wir sind aktiv bestrebt, DHE weiterzuentwickeln und hoffen weiter auf das Engagement neuer ehrenamtlicher Vertreter und Vertreterinnen aus den Reihen von DHE.

Der Vorstand hofft auf eine positive Zukunft für unseren Verein!

Unsere Ziele:

- Die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit Diabetes
- Das Selbstmanagement bei der Diagnose „Diabetes“ zu unterstützen und zu fördern.
- Aktuelle Informations- und Vernetzungsangebote in Hessen zu schaffen und zu verbreiten, auch über die Landesgrenzen hinaus.
- Hilfreiche Erfahrungen von Betroffenen zu teilen, Kontakte zu knüpfen und das Angebot der Behandler und der Krankenkassen zu unterstützen.
- Den Bekanntheitsgrad von „Diabetiker Hessen e.V.“ bei allen Betroffenen, an der Behandlung Beteiligten sowie der Kostenträger zu steigern.



Mitgliederversammlung am 22. März 2025

Diabetiker Hessen e. V. organisierte 2025 eine gelungene Mitgliederversammlung mit Neuwahlen des Vorstands in Darmstadt

Die Veranstaltung fand am 22. März im Darmstädter IntercityHotel unter Leitung des kommissarischen Vorsitzenden Stephan Thomas statt. Die stellvertretende Vorsitzende Christiane Leludas berichtete über Ereignisse des vergangenen Jahres. Die Ämter zurückgetretener Vorstandsmitglieder konnten durch berufene DHE-Mitglieder kommissarisch besetzt werden. Diese Ämter wurden bei der Wahl neu vergeben. Der Bericht der kommissarischen Schatzmeisterin Carola Blumenhagen sowie ihr Entwurf für den Haushaltsplan 2025 wurden von den anwesenden Mitgliedern positiv bewertet und mehrheitlich angenommen. Auf Vorschlag des Revisors wurde der Vorstand mehrheitlich entlastet.

Die Nachwahl des Vorstands wurde satzungskonform durchgeführt. Der geschäftsführende Vorstand sowie die Beisitzenden wurden gewählt, im Anschluss fand die Revisorenwahl statt. Die erschienenen 35 Mitglieder stimmten den Kandidaten mit großer Mehrheit zu. Hans-Joachim Klöppel wurde als Vorsitzender, Stephan Thomas als stellv. Vorsitzender und Detlef Waber als Schatzmeister gewählt. Christiane Leludas, Sabine Held-Müller, Sascha Ring und Edith Appel-Thomas wurden die Beisitzenden. Kurt Becker und Alexander Gockscha wurden Revisoren und als nachrückender Revisor wurde Tilman Kluge nominiert.

Besonders gut kamen auch die öffentlich zugänglichen Fachvorträge im Anschluss an die Veranstaltung an. Dr. Ralf Jung, Chefarzt des Krankenhauses Sachsenhausen, gab interessante Informationen zur Entwicklung von Diabetes weltweit. Dr. Christian Klepzig vom Medizinischen Versorgungszentrum (MVZ) Mevero Rodgau präsentierte zum Thema Adipositas. Die Mitglieder aus dem Auditorium stellten Fragen an die Referenten, die diese kompetent und humorvoll beantworteten.

Veränderungen im Laufe des Jahres 2025

Im laufenden Jahr 2025 musste unser Verband großen personellen Veränderungen entgegentreten

Diabetiker Hessen e.V. war und ist leider auch nach der Mitgliederversammlung im März mit einschneidenden Veränderungen im geschäftsführenden Vorstand konfrontiert, die die Nachwahlen für die Mitgliederversammlung 2026 erforderlich machten.

Bereits im September 2025 trat der gewählte Vorsitzende Hans-Joachim Klöppel nach kurzer Amtszeit zurück. Der stellvertretende Vorsitzende Stephan Thomas übernahm daraufhin kommissarisch erneut den Vorsitz. Er berief die Beisitzerin Christiane Leludas zur stellvertretenden kommissarischen Vorsitzenden, die das Amt annahm. Der Schatzmeister Detlef Waber legte Ende Dezember 2025 ebenfalls sein Amt nieder.

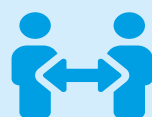
Wir haben diese Schritte sehr bedauert und danken allen Ausgeschiedenen für ihr Engagement.

Auf ihrem zukünftigen Lebensweg wünschen wir Hans-Joachim Klöppel und Detlef Waber alles Gute.

Veränderungen erweiterter Vorstand/Revisor

Durch die Berufung der Beisitzerin Christiane Leludas zur kommissarischen stellvertretenden Vorsitzenden wurde ihr Platz als Beisitzerin frei. Revisor Kurt Becker ist im September zurückgetreten.

2025



1.428

Mitgliederentwicklung

Im Jahr 2025 konnten wir 28 neue Mitglieder willkommen heißen.

Leider mussten ebenfalls 32 Sterbefälle und der Austritt von 70 Mitgliedern verzeichnet werden.

Dankeschön an unsere langjährigen Mitglieder - Ehrung

Treue Mitglieder tragen und prägen unseren Verein unverwechselbar und geben ihm gleichzeitig Stimme und Gesicht!

Drei Mitglieder konnten 2025 für ihre langjährige treue Mitgliedschaft mit einer Danksagung geehrt werden: Kurt Becker für 30 Jahre sowie Monique Rosin und Wilhelm Herrlich für je 25 Jahre bei Diabetiker Hessen e. V. Sie alle bekamen neben einer Ehrenurkunde ein kleines Präsent überreicht.

Wir danken ihnen allen für Ihre langjähriges Engagement und ihre Mitgliedschaft bei Diabetiker Hessen e.V.!



*Wilhelm Herrlich mit Birgit Heuser
bei der Jubilarenehrung 2025*

Diabetiker Hessen e.V. schaut mit Zuversicht in die Zukunft: Neue Selbsthilfegruppe in Darmstadt gegründet!

Nach wie vor stehen wir vor der Herausforderung, neue Mitglieder zu gewinnen. Unser Ziel ist es, mehr Betroffene – insbesondere jüngere Menschen – für die Vorteile einer starken Selbsthilfe-Community zu begeistern.

Um so mehr freuen wir uns, ab 2026 eine neu gegründete Selbsthilfegruppe begrüßen zu können:

Sascha Ring, seit 2025 gewählter Beisitzer von Diabetiker Hessen e.V. bringt frischen Wind in die Landschaft der Diabetes Selbsthilfe. Der geplante Beginn der Gruppentreffen seiner in Darmstadt angesiedelten Gruppe wurde von Ende 2025 auf Anfang 2026 geschoben, aber hat bereits ihr erstes Treffen hinter sich.

Wir wünschen gutes Gelingen!



Sascha Ring, Gruppengründer und -leiter SHG Darmstadt

Vorstandsarbeit 2025



Geschäftsstelle Diabetiker Hessen e.V.
Schwalmsstadt

Diabetes-Selbsthilfe mit persönlichem Einsatz



Die Vorstandsarbeit von Diabetiker Hessen e.V. im Jahr 2025 wurde von Präsenzmeetings geprägt. Dort schmiedete man Ideen zur Bekanntmachung des Verbandes, u. A. mit mobilen Informationstouren durch Hessen.

Die Koordination der Treffen und Brainstormings erfolgte über die Geschäftsstelle Schwalmsstadt, die wie immer als Anlaufstelle für Mitglieder, angeschlossene Selbsthilfegruppen und ratsuchende Menschen mit Diabetes diente.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, fanden 2025 mehrere Vorstandstreffen vor Ort statt, die den persönlichen Austausch und weitere Planung ermöglichten.

Im Sommer 2025 konnte DHE außerdem den Besuch durch Leonhard Stärk, Vorsitzender der DDF (Deutsche Diabetes Föderation e.V.) für sich verbuchen.

Teile des Vorstands nahmen außerdem 2025 Landesweit an Veranstaltungen und Tagungen teil, um die Diabetes-Selbsthilfe weiter sichtbar zu machen, die Interessen von Menschen mit Diabetes zu vertreten und neue Mitglieder für den Verband zu gewinnen.

Einen näheren Einblick über die in 2025 abgearbeiteten ToDo-Listen des Vorstandes sehen Sie auf der gegenüberliegenden Seite in stichwortartig-kalendarischer Form, erstellt von Stephan Thomas, dem kommissarischen Vorsitzenden des Diabetiker Hessen e.V.



*Treffen mit Leonhard Stärk DDF (Mitte)
bei der erweiterten Vorstandssitzung*



*Tourplanung - Ideenbesprechung
bei der erweiterten Vorstandssitzung
mit Sascha Ring und Stephan Thomas*

Vorstandsarbeit 2025 kalendarisch

Januar	Vorstandssitzung per Telefon Personensuche für die Wahlen Besprechungen mit Geschäftsführung Vorbereitungen zur Mitgliederversammlung Telefonate Vorstand Geschäftsführung Kontakt zur Sozialministerin Diana Scholz
Februar	Meeting Vorstand Personensuche für Wahlen Besprechungen mit Geschäftsführung Vorbereitungen zur Mitgliederversammlung
März	Vorstandssitzung Videokonferenz Vorbereitung Mitgliederversammlung Darmstadt Telefongespräche Geschäftsführung mit Vorstand Mitgliederversammlung Darmstadt Telefongespräche Geschäftsführung mit Vorstand
April	Planung Unterlage zur 1. Vorstandssitzung 1. Sitzung des geschäftsführenden Vorstands in Darmstadt
Mai	Vorstandssitzung geschäftsführender Vorstand Sitzung Paritätischer OF beim ASB OF Telefonate Vorstand-Mitglieder Besuch Diabetes Akademie MGH Fortbildung
Juni	Vorstandssitzung geschäftsführender Vorstand
Juli	Vorstandssitzung geschäftsführender Vorstand Dexcom FB - Angebot für Selbsthilfe FFN Flughafen 2 tágig Vorbereitungen DHE on Tour Besuch Diabetiker BW zum 40 jährigen Jubiläum mit Kontaktaufnahme Besuch Diabetes Akademie Veranstaltung MGH Besuch Tagung LAGH Marburg Gespräch mit Staatssekretärin Strube
August	Vorstandssitzung erweiterter Vorstand Vorbereitungen für Con-T1 Besuch Selbsthilfe-Meile OF Stand Selbsthilfegruppe Dietzenbach Besuch Diabetes Typ1-Tag Frankfurt Besuch am Stand der Frankfurter Selbsthilfegruppen
September	1. Sitzung des erweiterten Vorstands Fortbildung „Notfall was tun?“ mit Selbsthilfegruppe-Leitungen + DHE Vertretern Groß-Gerau Selbsthilfe-Tag- Besuch der Diabetiker Selbsthilfe Groß-Gerau Con-T1 Standbetreuung Telefonische Kontakte Selbsthilfegruppen
Oktober	Vorstandssitzung erweiterter Vorstand Besuch Kids Kon Berlin Jourfix Vorstand + Geschäftsführung Erweiterte Vorstandssitzung Videokonferenz
November	Vorstandssitzung erweiterter Vorstand per Videokonferenz Jourfix Vorstand und Geschäftsführung Präsente für Selbsthilfegruppen-Leitungen und Kooperationspartner Infostand DHE + Selbsthilfegruppe Darmstadt Telefonate mit Vorstandsmitgliedern + Geschäftsführung Telefonische Kontakte zu Selbsthilfegruppen Besuch DDF Mitgliederversammlung Berlin
Dezember	Vorstandssitzung erweiterter Vorstand Tel. Besprechungen Vorstand Mitglieder Tel. Besprechungen Geschäftsführung Packen + Verschicken der Präsente durch den Vorstand Telefonumstellung der Geschäftsstelle, Telefon-Service für die Geschäftsstelle Telefonische Kontakte zu Pharmafirmen + Industrie

Selbsthilfegruppen bei Diabetiker Hessen e.V.



stellv. Vorsitzende
Christiane Leludas

Selbsthilfegruppen bilden die Basis der hessischen Selbsthilfe-Landschaft. Hier findet die gegenseitige Unterstützung der Betroffenen statt.

Wie die Treffen und Angebote einer Selbsthilfegruppe ausgerichtet sind, entscheiden die Mitglieder selbst nach ihren Bedürfnissen. Daher können die Treffen und Angebote von Gruppe zu Gruppe sehr unterschiedlich sein.

Selbsthilfegruppen Gesprächskreise für Familien von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes :

- ▶ *Frankfurt Billabong Family*
- ▶ *Diabeteskinder Mittelhessen*
- ▶ *Gelnhausen Diabetes Youngsters and Kids*
- ▶ *Wiesbaden Diabetes Bambini*

Selbsthilfegruppen Gesprächskreise:

- ▶ *Büdingen*
- ▶ *Darmstadt*
- ▶ *Dietzenbach*
- ▶ *Frankfurt Höchst*
- ▶ *Frankfurt Niederrad*
- ▶ *Schwalmstadt*
- ▶ *Diabetes Sonderformen (Onlinegruppe)*

Selbsthilfegruppen mit Fachvorträgen:

- ▶ *Bad Homburg*
- ▶ *Bürrstadt*
- ▶ *Kronberg*
- ▶ *Reinheim*

Liste aller Selbsthilfegruppen:



▶ diabetiker-he.de/selbsthilfegruppen/



Veranstaltungen & Aktivitäten der Selbsthilfegruppen 2025

Unsere Selbsthilfegruppen waren 2025 sehr agil. Landesweit wurden viele öffentliche Auftritte bei Märkten oder Aktionstagen wahrgenommen und Kontakte mit den Besuchern geknüpft.

Informationen zu Diabetes, den Gruppen und ihre Arbeit wurden erfolgreich weitergegeben.

Die Gruppen konnten so die Arbeit der Diabetes Selbsthilfe in die Öffentlichkeit tragen. Auch die geleistete Pressearbeit ergab einiges an lokaler Präsenz.

Diabetiker Hessen e.V. hofft, über diese herausragenden Einsatz der Gruppen und ihren Gruppenleiter*innen zusätzliche Mitglieder begrüßen zu dürfen!



Michaela Allert, Selbsthilfegruppe Bad Homburg

SHG Bad Homburg

Monatliche kostenlose Fachvorträge der Ärzteschaft und Diabetesberatenden aus dem Hochtaunuskreis und Frankfurt/M. waren 2025 bei „Diabetiker helfen Diabetikern“ aus Bad Homburg wie immer bewährtes Erfolgsrezept. Spezialisten wie Diabetologen, Endokrinologen, Augenärzte, Nephrologen, Kardiologen und Neurologen informierten regelmäßig über interessante Entwicklungen und medizinische Erkenntnisse aus dem Diabetes-Umfeld.

Diabetesberater und -Beraterinnen aus der Ernährungspraxis ergänzten das Programm mit wertvollen Aussagen und Hinweisen.

DHE Redaktion

SHG Kronberg

2025 hatte die Kronberger Gruppe neun Fachvorträge, die sich mit Diabetesrelevanten Themen befassen. Die Kronberger Gruppe informierte dabei durch regional tätige Spezialisten über Themen von Kopf, z.B. Depressionen, bis zum diabetischen Fuß. Im Dezember fand erneut das beliebte Weihnachtsessen zum Jahresausklang statt.

DHE Redaktion



Sylvia Jakobitz, Selbsthilfegruppe Kronberg

„Wir sind stolz auf das ehrenamtliche Engagement unserer angeschlossenen Selbsthilfegruppen!“

Birgit Heuser



Geschäftsführerin
Birgit Heuser



komm. Vorsitzender
Stephan Thomas



Impression vom Sommerfest 2025

SHG „Schwälder Sißße“

An einem herrlichen Sommertag trafen sich die Mitglieder der Schwälder Sißße in dem wunderschönen Garten eines Mitglieds zum Sommerfest. Der gewählte Festausschuss hatte sich um Organisation und Programm gekümmert. Die Mitglieder sorgten für ein reichhaltiges Büfett, jeder brachte etwas mit. Im Garten wurden Würstchen gegrillt. Dosenwerfen, Leitergolf und natürlich rege Unterhaltung sorgten für einen tollen Nachmittag.

Die „Schwälder Sißße“ treffen sich regelmäßig in der Geschäftsstelle von Diabetiker Hessen e.V. zum Austausch und wird gemeinschaftlich von Birgit Heuser, Doris Schwalm und Ute Textor geleitet.

Ellen Zeiß, SHG „Schwälder Sißße“

SHG Büdingen

Im Juli 2025 fand die Selbsthilfemeile in Bad Nauheim mit über 60 Selbsthilfegruppen statt. Wir waren mit einem Stand der SHG Büdingen dabei, an dem Leiterin Sabine Smilgeit-Gurski, Jörg Smilgeit, Sascha Ring, Veronika Bender und Friedel Zettel aktiv waren. Der Stand war trotz Hitze gut besucht. Apothekerin Fatos Ekiz von der Kur-Apotheke Bad Nauheim war etwa drei Stunden im Einsatz für unsere Sache. Sie nahm sehr viele Blutzucker-Messungen bei den Interessenten an unserem Stand vor. Apotheker Dr. Dirk Hildebrand hatte uns wieder alles, was zur Blutzuckermessung gebraucht wurde, bereitgestellt. Wir hatten viel zu tun, um die Fragen der Interessierten rund um Blutzucker, Ernährung und unsere Selbsthilfegruppe zu beantworten. Dieser Selbsthilfegruppen-Tag war wieder ein voller Erfolg.

Sabine Smilgeit-Gurski, SHG Büdingen



*Sabine Smilgeit Gurski und Sascha Ring
auf der Selbsthilfemeile 2025*

SHG Diabetiker Selbsthilfe Bürstadt

Die SHG Bürstadt veranstaltete monatliche Treffen mit Fachvorträgen und Kursen. 2025 war die Gruppe bei der Mitgliederversammlung in Darmstadt und beim Con T-1 in Frankfurt. (Bericht siehe Seite 13)

Besonderes Highlight war die **Informationstour**, die **im September 2025 im Kreis Bergstraße** von Viernheim über Heppenheim, Bürstadt, Rimbach und Groß-Rohrheim im Auftrag der Selbsthilfe auf Reisen stattfand. Hierbei warben die Gruppenvertreter für die Akzeptanz und Toleranz gegenüber Menschen mit Diabetes in der Öffentlichkeit, informierten Betroffene und ihre Angehörigen zu Folgeschäden und stellten allen Interessierten die Arbeit der DSH vor. **Stephan Thomas**, Gruppenleiter und Vorstandsmitglied von DHE, **Werner Schäfer** als stellvertretender Gruppenleiter und **Edith Appel-Thomas** als Beisitzerin des DHE waren gemeinsam an belebten Plätzen tätig. Es ergaben sich viele Gespräche mit Interessierten und Betroffenen vor Ort. Ebenso wurden bei einigen Besuchern am Stand kostenlose Blutdruck-, Puls-, Blutzucker- und O2-Messungen durchgeführt. Ein Wahrscheinlichkeitstest zu Diabetes, Schlaganfall und Herzinfarkt kam ebenfalls gut an. Die Teilnehmenden wurden vermehrt auf die vielerorts angebotenen Disease-Management-Programme hingewiesen. Am Wissensrad testeten die Besucher spielerisch ihre Kenntnisse rund um Diabetes. Die Beteiligten von „DSH unterwegs“ waren mit dem Ergebnis der Tour zufrieden. Die SHG Bürstadt lädt in ihrem Wirkungskreis rund um die südhessische Gemeinde regelmäßig zu Vorträgen und Veranstaltungen ein.

Stephan Thomas, SHG Bürstadt



Stephan Thomas, DSH Bürstadt

SHG Dietzenbach

Leider meinte es das Wetter während des Selbsthilfegruppentags am 30. August 2025 in Offenbach diesmal nicht so gut mit den Gruppen. Trotzdem konnten am Stand der Selbsthilfegruppe Dietzenbach viele Blutzuckerwerte bestimmt werden. Viele Besucher nahmen sich die ausgelegten Broschüren mit. Es konnten viele beratende Gespräche geführt werden, die dankbar angenommen wurden. Viele Kinder freuten sich über die bunten Luftballons mit unserem DHE-Logo. Alles in allem war es eine erfolgreiche Veranstaltung.

Lore Steinborn, SHG Dietzenbach



*Team der SHG Dietzenbach
am Selbsthilfegruppentag in Offenbach*

Frankfurt:

SHG Niederrad & SHG Höchst

Am 17. Mai 2025 fand der Selbsthilfemarkt in Frankfurt statt. 32 Selbsthilfegruppen aus Frankfurt und Umgebung beteiligten sich an dem beliebten Event. Das Gesundheitsamt, die Landes-Koordinierungsstelle Selbsthilfe Hessen und der Paritätische Wohlfahrtsverband Hessen informierten vor Ort. Diabetiker Hessen e. V. wurde von Margaret Abel, der Leiterin der Selbsthilfegruppe Höchst, und Ulrich Marks als Leiter der Niederräder Selbsthilfegruppe vertreten. Zahlreiche Gäste lauschten den Themen über unsere Gruppen und dem eigenen Weg zur Selbsthilfe. Die Eröffnung der Veranstaltung fand bei schönstem Wetter statt. Nach der Leiterin der örtlichen Selbsthilfekontaktstelle sprachen die Dezernentin für Soziales und Gesundheit sowie ein Vertreter der Selbsthilfeförderung der gesetzlichen Krankenversicherung ihre Grußworte. Der perfekte Tagungsort lockte viele Interessierte an. „Martha's Finest“ sorgte für die Verpflegung und die Musikgruppe „Evas Apfel“ für launige Beschallung.

Ulrich Marks, SHG Niederrad



Ulrich Marks (SHG Niederrad) und Margaret Abel (SHG Höchst) auf dem Frankfurter Selbsthilfemarkt



Gruppengründerin und Leiterin Sabine Held-Müller

SHG Reinheim

Bei der Gruppe von Erich Hennig, der Diabetiker-Selbsthilfegruppe Reinheim, fanden 2025 Termine mit interessanten Fachvorträgen oder Treffen zum geselligem Beisammensein wie ein eine gemeinsame Jahresabschlussfeier statt. Die SHG hat eine eigene Webseite.

Online-SHG Ratlose Diabetiker

Seit drei Jahren veranstaltet die Selbsthilfegruppe rund um das Thema „Diabetes-Sonderformen“ online nach vorheriger Anmeldung regelmäßige Videokonferenzen. Sabine Held-Müller, Gründerin und Leiterin der Gruppe begrüßt, dass die Teilnehmer keine langen Anfahrtswege in Kauf nehmen müssen und sich dennoch intensiv untereinander austauschen können. Die SHG betreibt eine eigene Webseite.

SHG Gießen „Süße Nordstadt“

Die Diabetiker-Selbsthilfegruppe Gießen „Süße Nordstadt“ unter der Gruppenleitung von Udo Groß hatte 2025 monatliche Termine angekündigt, die an jedem zweiten Mittwoch im Monat stattfanden.

Texte: DHE Redaktion

Gruppen für Familien von Kindern mit Diabetes



SHG Gelnhausen Diabetes Youngsters und Kids

Die beliebte Gruppe unter der Leitung von Claudia Roth organisiert regelmäßig Mitmach-Aktionen für Kinder und Jugendliche mit Diabetes und steigern damit real die Teilhabemöglichkeiten für junge Menschen mit Diabetes.

2025 stand ein Kletterevent in der Halle auf dem Programm.



Beispielbild für das Klettern in der Halle



Erlebnistag auf dem Bauernhof

SHG Diabeteskinder Mittelhessen

Die „Diabeteskinder Mittelhessen“ rufen jedes Jahr Familien von Kindern mit Diabetes zu attraktiven Aktionen und Ausflügen auf. Dazu gehören unter Anderem Museumsbesuche, Indoor-Spielplätze, sowie Ausflüge in die Natur und zu kindgerechten Sehenswürdigkeiten.

SHG FFM Riedberg Café Billabong

Die „Billabong Family“ hatte 2025 sechs offene Treffen in gemütlicher Café-Atmosphäre auf dem Riedberg unter Leitung von Dr. Barbara Hecking.

SHG Wiesbaden Diabetes-Bambini

Regelmäßige Treffen fanden 2025 nach Anmeldung in Wiesbaden statt. Weitere Informationen auf Anfrage oder der gruppeneigenen Webseite.

Texte: DHE Redaktion

Öffentlichkeitsarbeit in eigener Sache



#Con-T1

für Kinder & Jugendliche
mit Diabetes

Kongresszentrum Frankfurt/M.

Am Internationalen Weltkindertag, dem 20. September 2025, fand im Kongresshaus „Kap Europa“ der Messe Frankfurt am Main die Veranstaltung Con-T1 statt. Die neue Diabetes-Convention Con-T1 legte dabei den Fokus auf den Typ-1-Diabetes bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie ihren Familien und Angehörigen. Organisiert wurde dieses Großereignis von einem engagierten Team vom Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher e. V. (BdKJ).

Neben einer großen Industrie-Ausstellung und zahlreichen Verbänden aus der Region war auch Diabetiker Hessen e.V. (DHE) mit einem Stand vertreten. Selbsthilfegruppen für Kinder im Fokus. Unter der Aktion „Diabetes Typ F“ präsentierten Carola Blumenhagen (Diabetes Guide und Sozialreferentin der Deutschen Diabetes Föderation), Detlef Waber (Schatzmeister) und Sascha Ring (Beisitzer im erweiterten Vorstand) den DHE.

Am Stand konnten sich die Messebesucher unter anderem über die vier Selbsthilfegruppen des DHE für Kinder in Frankfurt, Gießen, Gelnhausen und Wiesbaden informieren. Betroffene Personen, die nicht in der Nähe der vier Selbsthilfegruppen wohnen oder sich zunächst lieber anonym informieren wollten, wurden auf die Möglichkeit der Teilnahme an der Selbsthilfegruppe „Ratlose Diabetiker – Online-Selbsthilfegruppe für Diabetes-Sonderformen“ hingewiesen.

Das Highlight des Tages war das Gewinnspiel des DHE. Hier konnten neu gewonnene Mitglieder eine Barbie-Puppe mit Typ-1 Diabetes gewinnen. Der Vorsitzende des DHE, Hans-Joachim Klöppel, überreichte persönlich der glücklichen Gewinner-Familie den Gewinn und begrüßte sie damit als neues Mitglied im Verein.

Sascha Ring, Beisitzer DHE



Con-T1 Team vom Stand DHE

DIABETES SELBSTHILFE HESSEN

**NUR HEUTE
HIER AM STAND:**



**Diabetiker
Hessen e.V.**

Die Landesorganisation
der Diabetes-Selbsthilfe
in Hessen
stellt sich vor

**GEWINN
SPIEL**

**Mach bei uns mit
und gewinne
mit etwas Glück:**

- ✓ die erste Barbie-Puppe mit Typ 1-Diabetes
- ✓ einen Gutschein
- ✓ eine Jahresmitgliedschaft für nur 50%
- ✓ Playmobilfiguren



*wach
mit!*

mehr Info:



Öffentlichkeitsarbeit zum Weltdiabetestag 2025

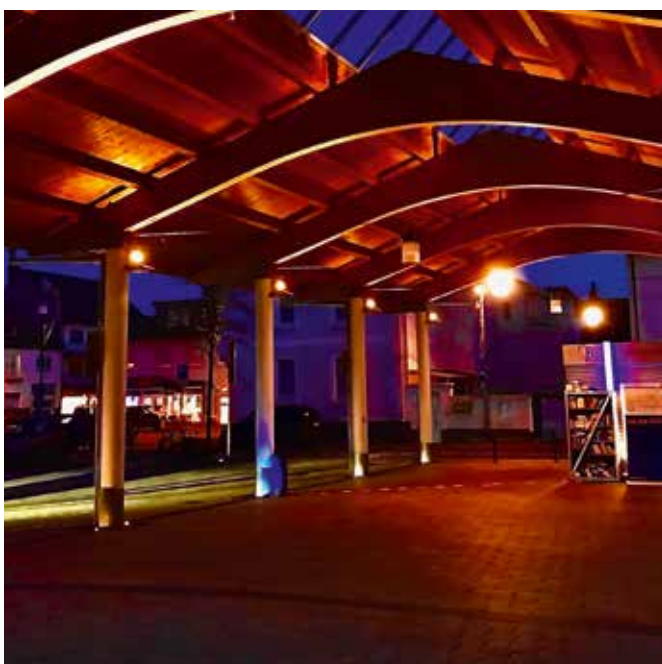
Der Patiententag zum Weltdiabetestag im Frankfurter Krankenhaus Sachsenhausen hat eine lange Tradition.

Rund 100 Interessierte kamen am 15. November 2025 in die Mitarbeiter-Cafeteria. Chefarzt Dr. Ralf Jung begrüßte die Besucher. Den Auftakt bildete der Vortrag „Adipositas – Diabetes – Fettleber – Trio infernale“ von Prof. Dr. Jörg Bojunga. Er stellte klar, dass Adipositas als eigenständige Erkrankung häufig nicht allein durch Lebensstil-Veränderungen behandelbar ist. Privatdozentin Dr. Sharmili Edwin Thanarajah (Frankfurt) erläuterte in ihrem Vortrag die Wechselwirkung zwischen Depression und Adipositas, die sich gegenseitig verstärken können. Im dritten Vortrag ging Chefärztin Dr. Sylvia Weiner auf die Frage ein: „Adipositas und Diabetes wegoperieren – geht das?“ Zum Abschluss sprach Prof. Dr. Kyriakos Oikonomou über die Behandlung von Fußwunden bei Menschen mit Diabetes. Nach informativen Stunden bot sich Gelegenheit, Blutzucker und HbA1c-Wert bestimmen zu lassen.

Carola Blumenhagen, Diabetes Coach DDF



Carola Blumenhagen und Margaret Abel



In Bürstadt wurde 2025 zum dritten Mal mit der Farbe Blau auf Diabetes aufmerksam gemacht.

Am Abend des 13. November erstrahlte die Bürstädter Markthalle, vielen besser bekannt als „Akropolis“, in blauer Beleuchtung, wie bereits zweimal zuvor, als sichtbares Zeichen für die Solidarität für Menschen mit Diabetes **weltweit**.

Vor Ort sorgte Stephan Thomas dafür, dass dieser Tag nicht unbemerkt blieb.

Öffentlichkeitsarbeit zum Weltdiabetestag 2025

Der Vorsitzende der örtlichen Diabetes-Selbsthilfegruppe und aktuell kommissarischer Vorsitzender der DHE lebt seit seiner Jugend mit Typ-1 Diabetes. „Ich weiß, wie viel Aufklärung und gegenseitiger Austausch bedeuten können. Deshalb ist der Weltdiabetestag auch für uns ein wichtiger Moment. Er erinnert uns daran, dass niemand mit dieser Krankheit allein ist“, sagte Thomas. In die Selbsthilfegruppe kommen seit der Corona-Pandemie viel weniger Menschen. „Wir wünschen uns, dass sich wieder mehr Menschen trauen, vorbeizuschauen.“

Willkommen ist jeder mit seinem Diabetes, egal welchen Typs. „Wir haben schon alle Varianten in unserer Runde gehabt. Gerade der Austausch untereinander hilft ungemein, auch vertraulich unter vier Augen“. Neben persönlichen Gesprächen bietet die Gruppe regelmäßig Vorträge an.

DHE Redaktion

Zahlreiche Menschen informierten sich am 15. November 2025 anlässlich des Weltdiabetestags auf dem Darmstädter Luisenplatz über Diabetes.

Das Hauptziel war, über die Volkskrankheit aufzuklären. Als wichtigste Nachricht wurde die Gründung der neuen Diabetes-Selbsthilfegruppe in Darmstadt verkündet. Viele nutzten die Gelegenheit, sich über das neue Angebot für Gruppentreffen zu informieren. Die SHG trifft sich regelmäßig in der Poststraße 9 in den Räumlichkeiten der Regionalgeschäftsstelle Darmstadt des Paritätischen Hessen.

**Sascha Ring,
Diabetiker Selbsthilfegruppe Darmstadt**



Sascha Ring und Edith Appel-Thomas, DHE Beisitzende

Gruppenleiter-Seminar Diabetiker Hessen e.V.



Geschäftsführerin
Birgit Heuser

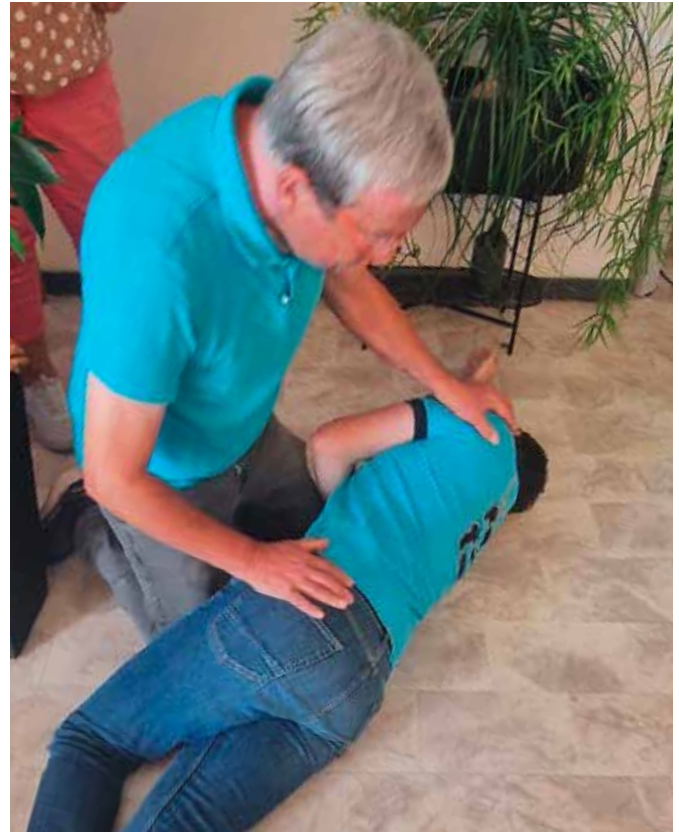
Im September 2025 fand eine Fortbildung für Selbsthilfegruppenleiter und Repräsentanten des Verbandes Diabetiker Hessen e.V. statt.

Ihr Titel lautete „Notfall! Was tun?“

Die Theorie hatte einen guten Praxisbezug, durch die lebhaften Schilderungen von Stephan Thomas, komm. Vorsitzender DHE und Initiator der Veranstaltung. Er war von Beruf Anästhesie-Intensivpfleger, Praxisanleiter der Fachweiterbildung, Rettungsassistent, Feuerwehrmann und Erste-Hilfe-Ausbilder. Im Praxisteil der Fortbildung unterstützten ihn Beisitzerin Edith Appel-Thomas (Fachkrankenschwester, Praxisanleiterin) sowie Sascha Ring, Beisitzer als Rettungsassistenten.

Es wurden die stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung und der Heimlich-Handgriff beim Erstickungsanfall geübt. Es war eine gelungene und wichtige Fortbildung. Mit den Worten „Ihr seid jetzt besser vorbereitet für Notfälle, in der Hoffnung, dass Ihr die Erste-Hilfe-Maßnahmen nie einsetzen müsst“, entließ Stephan Thomas die Mitglieder nach Hause.

Text: DHE Redaktion



Erste Hilfe - stabile Seitenlage



Seminar in der Geschäftsstelle

Finanzhaushalt 2025



komm. Vorsitzender
Stephan Thomas

Neben den Mitgliedsbeiträgen der DHE-Mitglieder und der Fördermitglieder sowie der GKV-Selbsthilfeförderung der gesetzlichen Krankenkassen, hatten wir auch Spenden und Zuschüsse zu verzeichnen, welche unerlässlich für unsere Tätigkeiten sind.

Wir konnten auf Anfrage beim Land Hessen eine Förderung für unsere umfangreichen Aufgaben, welche gewürdigt wurden, erhalten. Zusätzlich erhielten wir eine Spende aus der Privatwirtschaft für unser Engagement.

Wir haben die Ausgaben verringert (z. B. bei den Werbemitteln, durch einen neuen Vertrag mit der Telekom, beim Porto, bei der Einladung zur Mitgliederversammlung u.v.m.).

Leider erhielten wir von der GKV Selbsthilfeförderung Ende Mai die Nachricht, dass der Betrag der Pauschalförderung für 2025 um 30% im Vergleich zum Vorjahr reduziert wurde.

Alles in allem hat sich der Finanzhaushalt im Vergleich zum Ergebnis von 2024 nicht wesentlich verändert.

In Anbetracht der gesenkten Ausgaben und der reduzierten Pauschalförderung sehen wir einen guten Umgang mit den Haushaltsmitteln. Wäre die Förderung wie in 2024 ausgefallen, hätten wir am Ende des Wirtschaftsjahres 2025 ein Plus zu verzeichnen gehabt.

Stephan Thomas, komm. Vorsitzender DHE





Ihr Vorstand, ärztlicher Beirat und Geschäftsführung



komm. Vorsitzender
Stephan Thomas



stellv. komm. Vorsitzende
Christiane Leludas



Ärztlicher Beirat
Dr. Christian Klepzig



Ärztlicher Beirat
Christian Dominik Möller



Geschäftsführerin
Birgit Heuser