

**Die Selbsthilfegruppe
findet Rat und
Unterstützung
bei**



DHE Geschäftsstelle:

Friedrich-Ebert-Straße 33
34613 Schwalmstadt
Mo - Fr 8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Kontakt:

06691 - 24957
info@diabetiker-he.de
diabetiker-he.de

DHE ist Mitglied bei:  **Deutsche
Diabetes
Föderation e.V.**



In Kooperation mit:



Diabetes-Selbsthilfe
wird gefördert durch:



**DHE
NEWS
LETTER**



**JETZT
ANMELDEN**

Aktuelles aus
Gesundheits-
politik,
Medizin
& Technik
und der
Selbsthilfe in
Hessen für
Menschen
mit Diabetes

**Online
Selbsthilfegruppe**

*Mach
mit!*

**Diabetes
Sonderformen**

**Ratlose
Diabetiker**



Die Ratlosen Diabetiker treffen sich online!



📅 Am letzten Sonntag
im Monat
um 10:00 Uhr

Teilnahmelink
auf Anfrage!

Was tun wir?

- 👍 Gegenseitige Unterstützung,
Hilfe und Motivation geben
- 👍 Anlaufstelle für Betroffene der
speziellen Diabetes-Typen sein
- 👍 Erfahrungen austauschen
- 👍 Trost spenden
- 👍 Bezugspersonen/Freunde
einbeziehen

Wir freuen uns auf Dich!

Kontakt

Gruppenleiterin

Sabine Held-Müller

☎ 0 62 58 / 29 15

✉ heldsabine@freenet.de

www.ratlosediabetiker.de



Wer sind wir?

www.ratlosediabetiker.de

Diabetes – viele Fragen, viel Verunsicherung und das Gefühl des Alleingelassen Seins

Deshalb lautet der Name unserer
Online-Selbsthilfegruppe „Ratlose Diabetiker“.

Mittlerweile sind wir eine kleine Gruppe von sehr
netten Menschen mit verschiedenen Sonderformen
des Diabetes, die da sind LADA, MODY, Typ 3.

*Wir alle waren „ratlos“, wie wir unseren Diabetes
managen sollten. Zum einen haben wir alle eine
ähnliche Odyssee durch Arztpraxen, Kliniken usw.
hinter uns, bis wir endlich eine Diagnose erhielten,
worauf ein passendes Diabetesteam mit dem
einzelnen Betroffenen zusammen eine Therapie
entwickeln konnte.*

Jeder Diabetiker sollte wissen, dass ein noch so
differenzierter Therapieplan an einem Tag passt und
am nächsten nicht. Die Werte schwanken von
Überzuckerung zu Unterzuckerung und wieder zurück.
Es entsteht ein Auf und Ab der Blutzuckerwerte, die
den Körper und die Psyche sehr belasten.

*Natürlich haben wir unser Diabetes-Selbstmanagement
im Laufe der Zeit und mit viel Engagement
weiter entwickelt. Aber sehr oft fühlen wir uns alleine
und unsicher, in dem was wir bezüglich des Diabetes
tun sollten.*

Typ 3 und die anderen Sonderformen sind noch
ziemlich neu in der Diabetesforschung und -therapie,
sodass es häufig noch viele sich widersprechende
Meinungen zu bestimmten Themen gibt. Auch auf
pharmazeutischem Gebiet wird mit noch allen
möglichen Medikamenten und Messsystemen herum-
experimentiert. Vielen Arztpraxen ist alles, was nicht in
die Schublade Typ I oder Typ II passt, erst mal suspekt,
weil auch Mediziner noch keinen fundierten
wissenschaftlichen Hintergrund zu diesem Thema
haben können.

*Alle Menschen, die sich hier wiederfinden,
sind herzlich eingeladen, bei uns mitzumachen!*