

STUDIEN DETAILS:

- Studiendauer 1 Jahr (davon 6 Monate mit Studienmedikation)
- 7 Untersuchungstage (1-5 Stunden)
- Blut-, Urin-, Stuhlanalysen; Untersuchung des Herzens, der Nierenfunktion, Blutzuckeranalyse etc.
- Ganzkörper-MRT zur Untersuchung der Körperfettverteilung und des Herzens
- Untersuchung der Mikrogefäße in der Haut mittels Ultraschall-basierter Technik

Hierzu suchen wir:

- Männer und Frauen zwischen 35 und 75 Jahren
- mit einem BMI $\geq 20 \text{ kg/m}^2$
- die bereits erhöhte Blutzuckerwerte, aber noch keinen Diabetes haben (Prädiabetes)



BEI INTERESSE

*wenden Sie sich bitte an
das Stoffwechselteam der
Medizinischen Klinik IV*

tel:

07071 29-80668
(täglich bis 15 Uhr)

@

stoffwechsel@
med.uni-tuebingen.de

(Sponsorvertreter der Studie:
Prof. Dr. med. Birkenfeld).



DZD
Deutsches Zentrum
für Diabetesforschung

BLUT ZUCKER ZU *Studienteilnehmende gesucht* HOCH?

*Life
time*



Universitätsklinikum
Tübingen



Ein Diabetes mellitus Typ 2 ist eine chronische Erkrankung, die bei 50 % der Menschen mit verschiedenen Komplikationen einhergeht. Vor Manifestation der Erkrankung zeigen Betroffene häufig über viele Jahre moderat erhöhte Blutzuckerwerte, einen Zustand, den man als Prädiabetes bezeichnet. Eine medikamentöse Behandlung steht aktuell aber nur PatientInnen mit manifestem Diabetes zur Verfügung. Untersuchungen zeigen jedoch, dass die Mehrheit zu diesem Zeitpunkt bereits Komplikationen entwickelt hat. Daher könnte eine frühzeitige Behandlung im prädiabetischen Stadium sinnvoll sein. Eine Gruppe zucker-senkender

Medikamente, die Natrium-Glukose-Cotransporter-2 (SGLT2)-Hemmer, haben sich als sehr wirksam bei der Behandlung von Typ 2-Diabetes erwiesen. Bislang ist unklar, ob sie auch im prädiabetischen Stadium eine relevante Blutzuckersenkung bewirken und damit das Auftreten von Komplikationen langfristig verhindern können. Ziel der Studie ist es, zu untersuchen, ob das Medikament Dapagliflozin in Kombination mit einer Lebensstilintervention bei PatientInnen mit Prädiabetes zu einer Normalisierung der Blutzuckerwerte führt und damit zur Reduktion von Komplikationen beiträgt.

IHR NUTZEN

- ausführliche metabolische Untersuchungen über einen Zeitraum von **1 JAHR**
- engmaschige Kontrolle Ihrer Blutzuckerwerte
- Lebensstilintervention
- **500€ AUFWANDESENTSCHÄDIGUNG** nach Abschluss der gesamten Studie