

Die Convention für Kids, Teens
und Twens mit Typ-1-Diabetes



Programm 2026

Entdecken. Austauschen. Wachsen.

12.09.2026
10 bis 17 Uhr

The place
to be!

Kap Europa (Messe Frankfurt)
Osloer Straße 5
Frankfurt/M.



www.mein-bdkj.de

Veranstalter:



Bund diabetischer Kinder
und Jugendlicher e. V.

Mit freundlicher Unterstützung von:





doreaFAMILIE FRANKFURT

Weiterentwicklung im Diabetes Pflegemanagement



Dafür stehen wir:

Wir begleiten vor allem ältere Menschen in unserer stationären Einrichtung, dem Betreuten Wohnen und der ambulanten Pflege. Dabei verbinden wir fachliche Kompetenz mit persönlicher Fürsorge. Mit modernen, individuellen und lebensbereichernden Methoden unterstützen wir unsere Bewohner*innen und Kund*innen in ihrem Diabetes Management.

Dafür brauchen wir euch!

Wir möchten unser Netzwerk weiter ausbauen und freuen uns über Organisationen und Einzelpersonen, die ihr Wissen, ihre Erfahrung und ihre Perspektiven mit einbringen.

Wir suchen:

- **Netzwerkpartner*innen** für verschiedene Fachbereiche z.B. Medizin, Therapie, Beratung, Betreuung
- **Verstärkung im Pflege- und Betreuungsteam**
- **Expert*innen**, die uns mit ihrem Wissen bei der fachlichen Weiterentwicklung unterstützen.

Wir freuen uns auf den Austausch!


DIABETES
PFLEGE MANAGEMENT

DOREAFAMILIE Frankfurt
Leonardo-da-Vinci-Allee 29
60486 Frankfurt am Main

t.: 069 310191-0
frankfurt@doreafamilie.de
IG: doreafamilie_frankfurt

Willkommen

Liebe Kinder und Familien, liebe Unterstützerinnen und Unterstützer!

Inhalt:

Schirmherrschaft	4
News	5
Der BdkJ / GaDiaKi	6
Insulin zum Leben	7
Im Porträt	8
Aussteller Ebene 0	10
Programmtipps	11
Aussteller Ebene 1	12
Programm	14
Referent:innen	18
Unterstützer	19

Herzlich willkommen zur **Con-T1**

Heute geht es um mehr als Diabetes – um viel mehr als Kohlenhydrate, Werte, Pumpen, Sensoren und all die kleinen und großen Entscheidungen, die jeden Tag dazugehören.

Es geht um Begegnungen, Wissen, neue Ideen und darum, Menschen miteinander zu verbinden, die ähnliche Erfahrungen teilen, voneinander lernen und sich gegenseitig stärken können.

Typ-1-Diabetes begleitet Kinder, Jugendliche und ihre Familien jeden Tag, ohne Pause. Er fordert Entscheidungen und oft mehr Kraft, als andere sehen können. Umso wichtiger sind Begegnungen, bei denen Fragen gestellt, Erfahrungen geteilt und neue Perspektiven entdeckt werden können.

Mit der **Con-T1** 2026 – der Convention für Kids, Teens und Twens mit Typ-1-Diabetes – schafft der Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher e. V. (BdkJ) als Veranstalter, gemeinsam mit seinem Organisationsteam genau dafür einen besonderen Rahmen. Kinder, Jugendliche und Familien mit ihren Erfahrungen, Fragen und Bedürfnissen stehen dabei im Mittelpunkt.

Hier treffen medizinisches Wissen und gelebte Erfahrung aufeinander. Kinder und Jugendliche können Neues entdecken und sich einbringen, Eltern finden Austausch, Geschwister werden mitgedacht, Fachleute geben Orientierung– und Menschen mit Typ 1 zeigen, wie unterschiedlich und selbstbestimmt ein Leben mit Diabetes aussehen kann.

Wir als BdkJ verstehen uns vor allem als Sprachrohr für Kinder, Jugendliche und Familien mit Typ-1-Diabetes. Was euch bewegt, was euch Sorgen macht, was ihr euch wünscht und verändern möchtet, prägt unsere Arbeit – und soll auch auf der **Con-T1** spürbar sein.

Wir wünschen uns einen Tag mit guten Gesprächen, neuen Gedanken, hilfreichen Kontakten, viel Gelegenheit zum Lachen, Ausprobieren und Entdecken – und mit Begegnungen, die vielleicht über diesen Tag hinausreichen.

Für uns ist es etwas Besonderes, so viele unterschiedliche Menschen an einem Tag zusammenzubringen – Kinder, Jugendliche, Eltern, Geschwister, Fachleute, ReferentInnen und UnterstützerInnen. Genau von diesem Miteinander auf Augenhöhe lebt die **Con-T1**.

Im Namen des BdkJ und unseres gesamten Organisationsteams heißen wir euch von Herzen willkommen.

Schön, dass ihr da seid.

Herzlichst,
Euer
Con-T1-Team



Impressum:

Veranstalter und Medieninhaber: Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher e. V.
Fackelstraße 24, 67655 Kaiserslautern | kontakt@mein-bdkj.de | www.mein-bdkj.de
Konzeption & Grafik: Enge.Studio | www.enge.studio
Redaktionsschluss: 08.09.2026. Änderungen und Fehler vorbehalten.

Schirmherrschaft

Vier starke Persönlichkeiten. Eine gemeinsame Mission: Con-Ti!

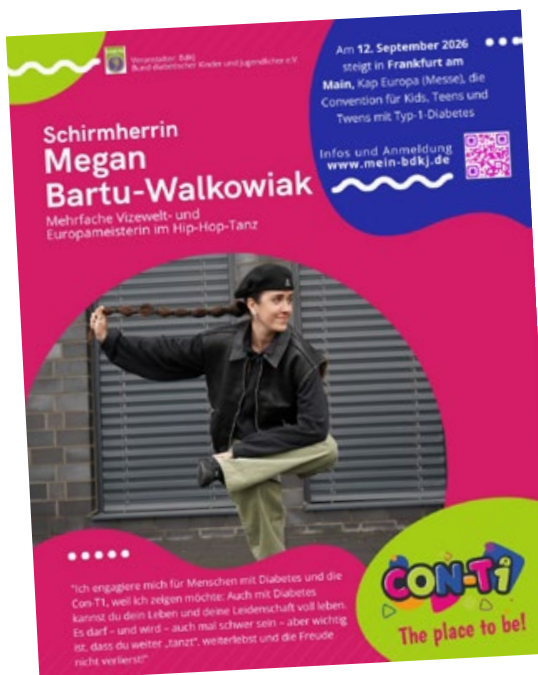
Wir sind besonders stolz und dankbar, dass gleich vier hochkarätige Schirmherr*innen die Con-Ti unterstützen und am 12. September auch vor Ort dabei sein werden:

- Dr. Mirjam Eiswirth – Achtsamkeitstrainerin, engagierte Expertin und Unterstützerin der Diabetes-Community
- Timur Oruz – Ex-Hockey-Nationalspieler, Olympiamedaillengewinner und Weltmeister

- Megan Bartu-Walkowiak – mehrfache Vizewelt- und Europameisterin im Hip-Hop-Tanz
- Bastian Niemeier – Content Creator und Stimme für ein Leben mit Diabetes ohne Grenzen

Vier ganz unterschiedliche Perspektiven – aber eine gemeinsame Botschaft: Mit Typ-1-Diabetes ist alles möglich!

Danke, dass ihr an unserer Seite seid und die Con-Ti zu dem macht, was sie sein soll: ein Ort zum Austauschen, Lernen und Spaß haben!



News ...

...und wichtige Informationen

Neue Kooperation mit der Deutschen Zöliakie-Gesellschaft

Diabetes und Zöliakie stehen in diesem Jahr bei der Con-T1 besonders im Fokus. Da beide Erkrankungen häufig gemeinsam auftreten, freuen wir uns sehr, die Deutsche Zöliakie-Gesellschaft (DZG) als neuen Kooperationspartner begrüßen zu dürfen. Die DZG ist vor Ort für euch da: Ihr findet das Team auf **Ebene 0, Stand G**. Dort könnt ihr euch rund um das Thema Zöliakie informieren, Fragen stellen und mit Expertinnen und Experten ins Gespräch kommen.



Deutsche Zöliakie
Gesellschaft e.V.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt: Wer auf eine glutenfreie Ernährung angewiesen ist, findet bei **Gesines Foodtruck** am Eingang des Kap Europa leckere Angebote.

Darüber hinaus gibt **Stefanie Keck** von der DZG in zwei Vorträgen wertvolle Einblicke in das Thema Zöliakie und steht euch anschließend für eure persönlichen Fragen zur Verfügung.

Schaut vorbei, informiert euch und nutzt die Gelegenheit zum Austausch – wir freuen uns auf einen spannenden gemeinsamen Schwerpunkt rund um Diabetes und Zöliakie!

Am 12. September 2026 steigt in Frankfurt am Main, Kap Europa (Messe), die Convention für Kids, Teens und Twens mit Typ-1 Diabetes

Schirmherr
Bastian Niemeier
Content Creator

Infos und Anmeldung
www.mein-bdkj.de

"Mit Diabetes ist man im Alltag oft ziemlich auf sich allein gestellt. Die Con-T1 macht genau das Gegenteil möglich: Austausch, Neues lernen und einfach eine gute Zeit."

CON-Ti
The place to be!

Am 12. September 2026 steigt in Frankfurt am Main, Kap Europa (Messe), die Convention für Kids, Teens und Twens mit Typ-1 Diabetes

Schirmherrin
Dr. Mirjam Eiswirth
Forscherin, Achtsamkeit-Trainerin, Autorin

Infos und Anmeldung
www.mein-bdkj.de

"Als Kind durfte ich bei einer Freizeit des BdkJ dabei sein und habe gespürt: Ich bin nicht alleine! Man kann mit Diabetes ein langes, erfülltes, gesundes, glückliches Leben leben! Deshalb ist mir die Schirmherrschaft für die Con-T1 eine riesige Freude und Ehre - denn so kann ich dabei helfen, genau dieses Gefühl heute an andere Kinder und Familien weiterzugeben."

CON-Ti
The place to be!

Der BdkJ

Gemeinsam mehr bewegen

Der Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher e. V. (BdkJ) setzt sich dafür ein, die Lebensqualität von Kindern und Jugendlichen mit Diabetes und ihren Familien zu verbessern. Im Mittelpunkt stehen dabei Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes – mit allem, was zu ihrem Leben gehört: Familie, Schule, Freizeit, Erwachsenwerden, Versorgung und gesellschaftliche Teilhabe.

Beratung, Veranstaltungen, Selbsthilfe und politische Interessenvertretung gehören ebenso zu unserer Arbeit wie Projekte, die neue Wege gehen. Denn wir möchten nicht nur begleiten, sondern auch dazu beitragen, dass sich Versorgung und Lebensbedingungen weiterentwickeln.

Zuhören, Perspektiven verknüpfen und daraus konkrete Veränderungen anstoßen. Vielleicht beginnt auch eure Idee mit einem



Gedanken wie: „Gemeinsam könnten wir hier mehr erreichen.“

Wenn ihr euch darin wiederfindet, sprecht uns gerne an.

Wir freuen uns auf Menschen und Partner, die mit uns gemeinsam etwas Sinnvolles für die Typ-1-Community bewegen möchten.

Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher e. V.

Fackelstraße 24, 67655 Kaiserslautern

j.buerger-buesing@mein-bdkj.de

0170 7125535

www.mein-bdkj.de

GaDiaKi

Selbstständigkeit im echten Leben lernen

Im Projekt GaDiaKi ist der BdkJ-Konsortialpartner eines bundesweiten Innovationsfondsprojekts. Erprobt werden mehrtägige, altersgerechte und ganzheitliche Diabetes-Gruppenschulungen für Kinder und Jugendliche – bewusst außerhalb von Klinik und Praxis, zum Beispiel in Freizeiteinrichtungen. So können Kinder und Jugendliche das theoretisch vermittelte Wissen direkt in realen Alltagssituationen erproben – beim Essen, in der Freizeit, in der Gruppe oder bei spontanen Entscheidungen. Genau dort zeigt sich, wie sicher der Umgang

mit dem Diabetes im täglichen Leben tatsächlich ist.

Unterstützt werden sie – und das ist superwichtig – neben dem interprofessionellen Fachpersonal von jungen Erwachsenen mit Typ 1, die als MentorInnen ihre eigene Erfahrung einbringen. Ziel ist es, Selbstständigkeit, Therapiezufriedenheit und Lebensqualität nachhaltig zu stärken.

Möchtest du MentorIn werden?
Hier erfährst du mehr:



Insulin zum Leben

Helfen, wo Insulin fehlt

Ein ganz anderes, aber ebenso wichtiges Engagement ist „Insulin zum Leben“. Seit 1994 engagiert sich der BdKJ mit „Insulin zum Leben“ dafür, nicht mehr benötigtes Insulin und Diabetes-Hilfsmittel bei uns dorthin weiterzugeben, wo sie dringend gebraucht werden.

Gesammelt werden unter anderem haltbares, nicht mehr benötigtes Insulin sowie Diabetes-Hilfsmittel, um die Versorgung von Menschen mit Diabetes in von uns unterstützten Ländern zu verbessern.



Der Gedanke dahinter ist so einfach wie wesentlich: Was bei uns nicht mehr gebraucht wird, kann anderswo Leben retten.

Ob bei der Con-T1, in der Selbsthilfe, bei GaDiaki oder bei „Insulin zum Leben“ – unser Antrieb bleibt derselbe:

Menschen mit Diabetes stärken, Möglichkeiten schaffen und gemeinsam etwas bewegen.



Wie wichtig uns dieses gemeinsame Weiterdenken ist, zeigt auch unsere Diskussionsrunde von 11:35 – 13:05 Uhr in Plateau 1:

**„Damit Typ 1 kein Hindernis wird
- Schule aus verschiedenen
Perspektiven – Erfahrungen
teilen, Fragen stellen,
gemeinsam
diskutieren“**

Lust, mitzumachen?

Unsere Arbeit wäre ohne die vielen Menschen, die ihre Zeit, ihre Ideen und ihr Engagement einbringen, nicht möglich. Deshalb freuen wir uns immer über helfende Hände – ob bei Veranstaltungen, Projekten oder mit ganz eigenen Ideen.

Jede Unterstützung ist willkommen und trägt dazu bei, unsere Gemeinschaft für Kinder, Jugendliche und Familien mit Typ-1-Diabetes noch stärker zu machen. Sprecht uns gerne an – wir freuen uns auf euch!

(Ebene 0, Stand C)

Im Portrait

Gemeinsam mehr Bewegen

DIASTICKER

Besonders schön ist es für uns zu sehen, wenn aus ersten Begegnungen etwas Großes entsteht. Bei unserer ersten organisierten Veranstaltung hier im Kap Europa Frankfurt 2018 war DiaSticker erstmals mit dabei – heute steht dahinter ein erfolgreiches, florierendes Unternehmen. Wir freuen uns, ein kleines Stück dieses Weges begleitet zu haben, und sind gespannt, wohin die Reise noch führt.



Bei Silvies Teddy-OPs heißt es: Kittel an, OP-Ausstattung bereit – und los geht's!

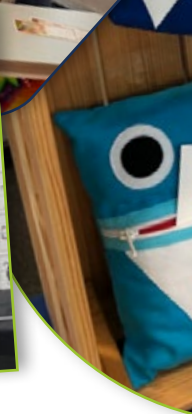
Dabei werden die Kinder selbst zu kleinen Operateurlinnen und führen gemeinsam mit ihr die Teddy-OP durch. Sie dürfen untersuchen, ausprobieren, Fragen stellen und jeden Schritt aktiv miterleben. So wird medizinisches Wissen nicht nur erklärt, sondern buchstäblich begreifbar – kindgerecht, spielerisch und mit ganz viel Spaß.

Silvie Laser – mit Herz, Erfahrung und jeder Menge Gespür für Kinder

Silvie Laser, Diabetesberaterin DDG in der Diabetologie der Darmstädter Kinderkliniken Prinzessin Margaret, gehört von Anfang an zu unserer Veranstaltung und ist aus unserem Programm längst nicht mehr wegzudenken. Mit viel Fachwissen, Herzlichkeit und einem ganz besonderen Zugang zu Kindern führt sie die beliebten Teddy-OPs durch.

Für uns ist es etwas ganz Besonderes, dass Silvie die Veranstaltung seit ihren Anfängen begleitet und mit so viel Engagement, Wärme und Verlässlichkeit bereichert. Menschen wie sie machen aus einem Programmpunkt ein echtes Highlight – und aus Wissen etwas, das bleibt.

Liebe Silvie, schön, dass du wieder dabei bist und die Con-T1 mit deinem Können, deiner Ruhe und deinem großen Herzen für Kinder mitträgst.





DiaMonster® – bunt, praktisch, mit ganz viel Herz

Aus einer persönlichen Idee wurde eine Erfolgsgeschichte: DiaMonster® entstand aus dem Wunsch, den Diabetesalltag von Kindern ein bisschen bunter und schöner zu machen. Was mit einer selbst entworfenen Pumpentasche begann, entwickelte sich zu einer vielfältigen Kollektion liebevoll handgefertigter Diabetes-Accessoires. Sogar bis nach Österreich, Italien, Frankreich, in die Schweiz und in die USA haben es die kleinen Monster schon geschafft. Das absolute Highlight war eine Lieferung nach Bolivien. Die kleinen Monster sind definitiv auch als Geschenk geeignet.

Individuell, praktisch und mit viel Herz gemacht – DiaMonster® zeigt, dass Diabeteszubehör alles andere als langweilig sein muss.

Bastian Niemeier – vom Speaker zum Wegbegleiter

Manche Geschichten beginnen mit einem Vortrag – und entwickeln sich zu etwas ganz Besonderem. Bastian Niemeier war 2018 auf unserer Veranstaltung als Speaker zu Gast und zog schon damals mit seinem Wissen und seiner persönlichen Art wie ein Popstar alle Kids und Teens (und natürlich auch uns) in seinen Bann. Doch bei diesem einen Auftritt sollte es nicht bleiben. In den folgenden Jahren begleitete er die Veranstaltung im Kap Europa als Speaker VOR und HINTER der Kamera, hielt besondere Momente in Filmen fest und gab somit unserem Herzensprojekt ein Gesicht weit über Frankfurt hinaus. Aus dem Referenten wurde ein engagierter Wegbegleiter, Schirmherr und Unternehmer. Gemeinsam mit zwei Mitstreitern gründete er SugrSugr und setzte damit neue Ideen in die Tat um.

Wir freuen uns sehr, ihn schon so lange auf seinem Weg begleiten zu dürfen – und noch mehr darüber, dass aus dem jungen Speaker ein Freund, Unterstützer und fester Teil unserer Con-T-I-Geschichte geworden ist.

Eine Verbindung, die zeigt, was aus Begegnungen entstehen kann.



So könnten wir von ganz vielen hier eine kleine Con-T-I-(Erfolgs-)Geschichte schreiben. Von Michael Bertsch bis Andrea Finke und, und, und – doch leider reicht dafür der Platz an dieser Stelle nicht. Von daher schaut einfach auf unserer Website vorbei: Dort werden wir diese kleinen Geschichten um unsere Con-T-I-Begleiter weiterführen.

Aussteller Ebene 0

Ein herzliches Dankeschön gilt auch unseren ausstellenden Industriepartnern. Durch ihre Unterstützung kann die Con-T1 – inklusive aller Vorträge, Workshops und Aktionen – für euch kostenfrei stattfinden. Die inhaltliche Gestaltung bleibt dabei unabhängig und orientiert sich ausschließlich an den Bedürfnissen unserer Community.

Am Eingang zum Kap Europa begrüßt euch Gesine mit ihrem Foodtruck, wo ihr vegetarische, vegane und glutenfreie Speisen bekommt.



- A** Con-T1-Fotobox 📷
- B** Waffelstand von Insulet Germany GmbH
- C** Bund diabetischer Kinder und Jugendlicher (BdKJ e. V.), Insulin zum Leben, GaDiaKi
- D** Mega 8 XL-Tischkicker von FC Diabetes & mylife Diabetes Care GmbH
- E** Kohlenhydrat-Parcours von WETID
- F** MilouKids GmbH
- G** Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e. V.

Programmtipps:

Ist Diabetes Typ 1 vorhersehbar? Und kann man die Insulinpflicht hinauszögern? Die Unimedizin Frankfurt am Main hat sich auf den Weg gemacht ...

Der neue Wirkstoff Teplizumab kann die Insulinpflicht bei Kindern ab 8 Jahren mit Typ-1-Diabetes (Antikörperbildung, jedoch noch keine Insulinpflicht) hinauszögern und den Krankheitsverlauf beeinflussen. In der Diabetologie der Kinder- und Jugendmedizin am Universitätsklinikum Frankfurt am Main ist das jetzt bereits Realität.

In einem spannenden, hochaktuellen Vortrag wird Frau Dr. Antje Allendorf, Oberärztin der Neonatologie und Diabetologie, aus der Praxis in der Klinik berichten.



Was erwartet euch noch:

- **Catering** auf Selbstzahlerbasis (Ebene 1)

- **Kinderbetreuung „Frechdachs“**

von 9:30 - 17:00 Uhr

(Ebene 1, Stratus 1)



- **Mega 8 XL Kicker** von mylife Diabetes Care & FC Diabetes (Ebene 0, Stand D)

- **Lyn Künstler** an der Con-T1-Fotobox, mit Kinderschminken von 9:00-10:00 Uhr (Ebene 0, Stand A)

- **Omnipod-Waffeln** im Bistrobereich (Ebene 0, Stand B)

- **Signierstunde** von 13:00 – 14:00 Uhr: mit Maren Sturny am BdkJ-Stand (Ebene 0, Stand C)

- **Kohlenhydrat-Parcours** (WETID) (Ebene 0, Stand E)

- **Lenny und Dexter** freuen sich auf euch!

- **u. v. m.**



Aussteller Ebene 1

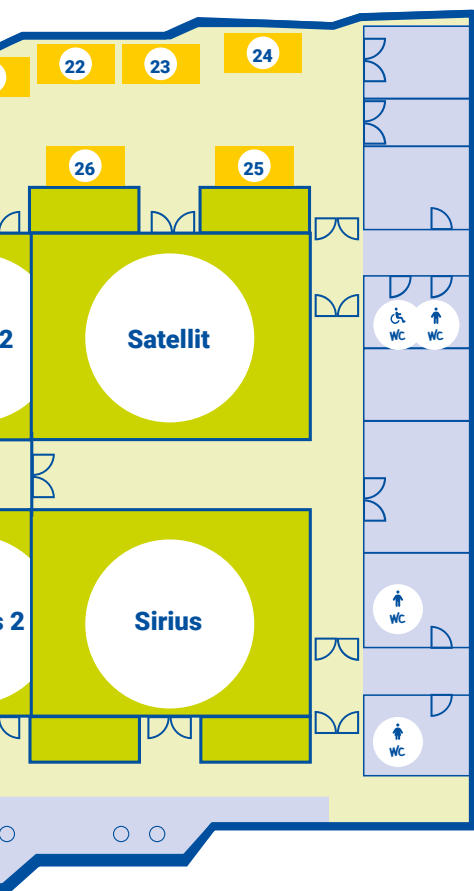
Damit ihr euch heute spielend leicht zurechtfindet, haben wir euch eine Übersicht zusammengestellt. Unser Plan zeigt euch auf einen Blick, wo ihr die einzelnen Aussteller und unsere Veranstaltungsräume findet.

**Euer Wegweiser
für den Tag:
Aussteller &
Räume im Blick!**

Ausstellerplan und -verzeichnis Ebene 1



- 01 Dexcom Deutschland GmbH
- 02 Insulet Germany GmbH
- 03 Diasticker GmbH & Co. KG
- 04 DiaSticker-Aktionsfläche
- 05 DiaMonster®
- 06 DoreaFamilie Frankfurt GmbH
- 07 Digicardz



- 08 Care-About-You GmbH
Kinderpflegedienst
- 09 Diabetesnetz Deutschland –
gemeinsam gesünder
- 10 bre.parat
- 11 Medtrum GmbH
- 12 Abbott GmbH – Loungebereich
- 13 MiniMed Germany GmbH
- 14 Abbott GmbH
- 15 mylife Diabetes Care GmbH
- 16 FC Diabetes e. V.
- 17 TK Pharma Trade Handelsges. mbH
- 18 Mediq Diabetes GmbH
- 19 VDBS Versicherungsdienst GmbH
- 20 Sanofi-Aventis Deutschland GmbH
- 21 Diability GmbH
- 22 DIASHOP GmbH
- 23 MySweetStitch GmbH
- 24 MedTriX GmbH
- 25 SugrSugr GmbH
- 26 Internat Weierhof
- 27 WETID
- 28 diabetes-kids
- 29 Zentrum für jugendliche Diabetiker
- 30 Zuckies – Tierhüllen für Messgeräte*
- 31 diabsurance
- 32 Diabetiker Hessen e. V. (DHE)
- 33 NIMBO – Mesozon GmbH
- 34 Lions Club Frankfurt Rhein-Main

Programm



Solar 1

10:00–10:30 Uhr

INTERAKTIVE PRODUKTPRÄSENTATION*

Dexcom Deutschland GmbH

Alpenüberquerung mit Dexcom G7 & myLoop: Dialectics xAlps

R. Grudda, P. Mienkus, Manuel Pertler & Laura Mitteregger

10:45–11:15 Uhr

INTERAKTIVE PRODUKTPRÄSENTATION*

MiniMed Germany GmbH

Minimed Family Game Show – Das MiniMed™ 780G System

Maurice Lauffer, Marian Beier

11:30–12:00 Uhr

INTERAKTIVE PRODUKTPRÄSENTATION*

Insulet Germany GmbH

Was ist eine Pod-Therapie?

12:15–12:45 Uhr

INTERAKTIVE PRODUKTPRÄSENTATION*

mylife Diabetes Care GmbH

Pen vs. Pumpe – Zwei Wege. Ein Ziel.

Hockey-Weltmeister Timur Oruz erzählt von seinem Weg zu myLoop

12:45–13:15 Uhr

INTERAKTIVE PRODUKTPRÄSENTATION*

Abbott GmbH

Neues bei FreeStyle Libre

Leonie Busch

13:15–13:45 Uhr

Forschen. Verstehen. Behandeln.

Aktuelle Highlights aus der Typ-1-Diabetes-Forschung

Ulrike Koller

13:45–14:15 Uhr

INTERAKTIVE PRODUKTPRÄSENTATION*

MiniMed Germany GmbH

Mythos oder Wahrheit – Das MiniMed Go™ System

Maurice Lauffer, Marian Beier

14:15–14:45 Uhr

INTERAKTIVE PRODUKTPRÄSENTATION*

Dexcom Deutschland GmbH

Alpenüberquerung mit Dexcom G7 & myLoop: Dialectics xAlps

R. Grudda, P. Mienkus, Manuel Pertler & Laura Mitteregger

15:00–15:30 Uhr

INTERAKTIVE PRODUKTPRÄSENTATION*

Insulet Germany GmbH

Der Schritt zu Omnipod® 5

Einblicke in den Wechsel und die ersten Wochen
mit Maren und Sarah-Leonie Sturny

16:00–16:30 Uhr

INTERAKTIVE PRODUKTPRÄSENTATION*

mylife Diabetes Care GmbH

Pen vs. Pumpe – Zwei Wege. Ein Ziel.

Hockey-Weltmeister Timur Oruz erzählt von seinem Weg zu myLoop

* für die Inhalte dieser Programmpunkte
übernimmt der Veranstalter keine Verantwortung



Plateau 1

10:00–10:30 Uhr

Diabetes und Zöliakie – Wenn zwei Erkrankungen aufeinandertreffen

Stefanie Keck

10:40–11:25 Uhr

Nächtliche Hypoglykämie

Semik Khodaverdi

11:35–13:05 Uhr

DISKUSSIONSRUNDE

Damit Typ 1 kein Hindernis wird – Schule aus verschiedenen Perspektiven

Erfahrungen teilen, Fragen stellen, gemeinsam diskutieren

Moderation: Elke Spaeth

Andrea Finke, Enya Kohlwege, Kathrin Diehl, Luisa Pelz, Maren Sturny, Marianne Magg, Tamara Rieger

13:15–14:15 Uhr

Das ABC des Diabetes

„Willkommen in der Buchstabensuppe“

Andrea Finke

14:20–15:05 Uhr

„Koffer auf – Diabetes rein!“

Der Reise-Workshop

Marianne Magg

15:10–15:40 Uhr

Diabetes und Zöliakie

Wenn zwei Erkrankungen aufeinandertreffen

Stefanie Keck

15:45–16:45 Uhr

TAKE IT EASY: Vorpubertät mit Diabetes Typ 1

Zwischen Selbstständigkeit und Sicherheit

Maren Sturny

16:45–17:00 Uhr

TEENS AB 14

Sprechstunde für Teens ab 14 Jahre

Plateau 2

10:00–10:30 Uhr

FÜR KIDS VON 6-9

Teddy-OP – entdecken, verstehen und mitmachen

Silvie Laser



11:00–11:30 Uhr

FÜR KIDS VON 6-9

Teddy-OP – entdecken, verstehen und mitmachen

Silvie Laser



12:00–12:30 Uhr

FÜR KIDS VON 6-9

Teddy-OP – entdecken, verstehen und mitmachen

Silvie Laser



12:45–13:45 Uhr

Hip Hop Basics

Megan Bartu-Walkowiak

14:00–14:30 Uhr

FÜR KIDS VON 6-9

Teddy-OP – entdecken, verstehen und mitmachen

Silvie Laser



14:30–15:15 Uhr

FÜR KIDS

Klassenhelden mit Diabetes

Erfahrungen teilen, Lösungen finden (Kinder)

Enya Kohlwege

15:15–16:00 Uhr

TALK MIT GESCHWISTERKINDERN

Auch Geschwisterkinder haben eine Diabetes-Stimme – herzlich willkommen!

Andrea Finke

16:30–17:00 Uhr

Hockeyparcours mit *Timur Oruz*



NUR MIT ANMELDUNG

Solar 2

10:00–10:45 Uhr

Diabetes bei Kindern – Nicht zwangsläufig Typ 1 oder Typ 2

Prof. Dr. med. Reinhard Holl

10:50–11:50 Uhr

Der Blick in die Wahrsagerkugel?

Ist Diabetes Typ 1 vorhersehbar? Und kann man die Insulinpflicht hinauszögern?

Dr. med. Antje Allendorf

11:55–12:40 Uhr

Kompetenz entsteht im Alltag

Kinder und Jugendliche mit Typ-1-Diabetes in die Selbstständigkeit begleiten: "GaDiaki"

Dr. med. Dörte Hilgard

12:45–13:30 Uhr

Ausbildung und Beruf

Mit Diabetes durchstarten – Ausbildung und Beruf selbstbewusst meistern

Carola Blumenhagen, Sozialreferentin DDF

13.35 - 14.05 Uhr

Zöliakie oder einfach Bauchweh?

Von Symptomen und Antikörpern zur sicheren Diagnose

Prof. Dr. med. Reinhard Holl

14:10–14:55 Uhr

Versicherbar trotz Diabetes? Was Eltern heute wissen sollten.

Rainer Obenauer

15:00 - 15:45 Uhr

VORTRAG/DISKUSSIONSRUNDE

Zeitreise Diabetes - früher - heute - morgen?

Sonja Caspar

15:50 - 16:50 Uhr

Diabetes und Führerschein

Typ 1 auf vier Rädern – was gilt eigentlich?

Marianne Magg, Sozialreferentin DDF

Satellit

10:00–10:45 Uhr

Diabetes und nun? Eine Herausforderung für die Familie und wie man sie lösen kann

Maren Sturny

10:50–11:50 Uhr

Leben mit Diabetes ohne Grenzen – Perspektiven, die Mut machen

Bastian Niemeier

11:50–12:35 Uhr

Fett-Protein-Einheiten – wie ihr ab sofort Pommes, Pizza & Co. meistert!

Michelle Schmidt

12:40–13:25 Uhr

Too low – Angst vor Hypos?

Saskia Leonhardt

13:25–14:10 Uhr

Komm mit mir auf meine Weltreise

Alles, was du für deine Klassenfahrt, Auslandsjahr oder nächsten Urlaub brauchst – und was ich jetzt anders machen würde

Michelle Schmidt

14:10–14:55 Uhr

Kohlenhydrate bei Klassenfahrten, Geburtstagen, Schul- und Familienfesten

Heiko Scharfenort

15:00–16:00 Uhr

Diabetes 2030+:

Die Therapie der nächsten und übernächsten Generation

Bastian Niemeier

16:05–17:00 Uhr

Loop an. Kopf aus? Was wissen Kinder noch über ihren Diabetes?

Saskia Leonhardt



Sirius

10:00–10:30 Uhr

Typ-1-Diabetes und Alkohol - Cheers!

Semik Khodaverdi

10:30–11:30 Uhr

FÜR ELTERN/PAARE

Inseln der Ruhe im Diabetesalltag

Praktische Achtsamkeitsübungen für Eltern

Dr. Mirjam Eiswirth



11:35–12:05 Uhr

Diabetes ein Leben lang

Wie eine gute Versorgung mit Typ-1-Diabetes bis ins hohe Alter gelingen kann

DOREAFamilie Frankfurt und Timur Oruz

12:10–13:10 Uhr

OHNE ELTERN

Sexy und süß

Verhütung – welche Methoden gibt es

Zakia Ayrad

Es geht zur Sache

Fallbeispiele mit anschließender Diskussion

Isabel Kehl

Anschließend Sprechstunde (je 1/4 Stunde/Person)

13:15–13:30 Uhr

TEENS AB 14

13:30–13:45 Uhr

13:45–14:00 Uhr

Sprechstunde für Teens ab 14 Jahre

14:00–15:00 Uhr

FÜR ELTERN/PAARE

Inseln der Ruhe im Diabetesalltag

Praktische Achtsamkeitsübungen für Eltern

Dr. Mirjam Eiswirth



15:05–15:50 Uhr

Mein Diabetes wird erwachsen – ich auch?

Transition zwischen Loslassen, Selbstständigkeit und neuer Diabetesversorgung

Dr. med. Kathrin Hake

16:00–16:15 Uhr

TEENS AB 14

16:15–16:30 Uhr

16:30–16:45 Uhr

16:45–17:00 Uhr

Sprechstunde für Teens ab 14 Jahre

Stratus 2

10:30–11:30 Uhr

FÜR KINDER AB 8

Gemeinsam stark – Gestalte deine innere Mutmachfigur

Lisa Timmermann

12:15–13:00 Uhr

„Typ 1 ungefiltert“ – über Vorurteile, Sprüche und echte Erfahrungen

Lyn Künstner

13:15–13:30 Uhr

TEENS AB 14

13:30–13:45 Uhr

13:45–14:00 Uhr

Sprechstunde für Teens ab 14 Jahre

14:00–15:00 Uhr

FÜR KINDER AB 8

Gemeinsam stark – Gestalte deine innere Mutmachfigur

Lisa Timmermann

15:00–15:15 Uhr

TEENS AB 14

15:15–15:30 Uhr

15:30–15:45 Uhr

15:45–16:00 Uhr

Sprechstunde für Teens ab 14 Jahre

16:00–17:00 Uhr

FÜR KINDER AB 8

Gemeinsam stark – Gestalte deine innere Mutmachfigur

Lisa Timmermann



NUR MIT ANMELDUNG



Referenten & Referentinnen

Andrea Finke	Kinderdiabetologin
Dr. med. Antje Allendorf	Oberärztin, Neonatologin, Diabetologin, Universitätsklinikum Frankfurt
Bastian Niemeier	Schirmherr, Content Creator, Mitgeschäftsführer SugrSugr GmbH
Carola Blumenhagen	Diabetesberaterin, Sozialreferentin DDF, Lebensmittelchemikerin
Dr. Dörte Hilgard	Kinder- und Jugendärztin, Kinder-Endokrinologie und Kinder-Diabetologie
Enya Kohlwege	Wissenschaftliche Mitarbeiterin in der Grundschulpädagogik
Heiko Scharfenort	Gründer von WETID (App für Diabetes und Ernährung)
Isabel Kehl	Diabetesberaterin DDG, Universitätsklinikum Frankfurt
Dr. Kathrin Hake	Kinderdiabetologin, Governorratsbeauftragte für Diabetes, Lions Deutschland
Lisa Timmermann	Diabetesberaterin DDG, Darmstädter Kinderkliniken
Luisa Pelz	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
Lyn Künstler	Influencerin und Speakerin
Maren Sturny	Autorin und #PatientAdvocate, @diabetesblumenchen
Marianne Magg	Sozialreferentin und Diabetes Guide Kinder und Jugend DDF
Megan Bartu-Walkowiak	Mehrfache Vizewelt- und Europameisterin im Hip-Hop-Tanz
Michelle Schmidt	Diabetescoach, Geschäftsführerin diability.de
Dr. Mirjam Eiswirth	Schirmherrin, Forscherin, Achtsamkeits-Trainerin, Autorin
Rainer Obenauer	Geschäftsführer VDBS Versicherungsdienst GmbH
Prof. Dr. Reinhard Holl	FA Kinder- und Jugendheilkunde, Kinder-Endokrinologe und -Diabetologe, Diabetologe DDG
Saskia Leonhardt	Diabetesberaterin DDG, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Managementassistentin im GaDiaKi-Projekt
Semik Khodaverdi	Kinderarzt und Kinderdiabetologe
Silvie Laser	Diabetesberaterin, Darmstädter Kinderkliniken
Dr. Sonja Caspar	FÄ Innere Medizin, Diabetologin DDG, Diabetes-Schwerpunktpraxis
Stefanie Keck	Diätassistentin, Deutsche Zöliakie-Gesellschaft e. V.
Tamara Rieger	Buchautorin
Timur Oruz	Ex-Hockey-Nationalspieler, Bronzemedallengewinner bei Olympia und Weltmeister
Ulrike Koller	Helmholtz Munich, Institut für Diabetesforschung
Zakia Ayrad	Diabetesberaterin DDG, Universitätsklinikum Frankfurt

Unterstützer



Raus aus der Angst, rein in die Sicherheit

Das MiniMed™ 780G System
ermöglicht Familienangehörigen und
ihren Kindern sorgenfreiere Nächte
dank mehr Zeit im Zielbereich.*¹

Jetzt
zugelassen für
Kinder ab
2 Jahren



Einfach scannen & mehr erfahren.

* From 00:00 - 06:00 using the MiniMed™ 780G system with SmartGuard™ feature

1. Battelino T, et al. Efficacy and safety of automated insulin delivery in children aged 2-6 years (LENNY): an open-label, multicentre, randomised, crossover trial. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;13(8):662-673.